



2023 年第 2 期 (总第 155 期)

主办:政协连云港市委员会
编委会

名誉主任:邸占山

主 任:董作村

副 主 任:朱向阳 明 磊

委 员:刘宝萍 章 磊 杨保东 卢伟军

张晓红 马冬梅 孙银能

编辑部

主 编:明 磊

副 主 编:尹 侠

责任编辑:陈志超

邮 箱:lygzx1306@163.com

电 话:0518—85816159

印 数:850 份

印刷日期:2023 年 5 月 10 日

印 刷:连云港市市级机关印刷厂

赠阅对象:全市各级政协组织,政协参加单位,
市政协委员,部分城市政协

目 次

领导讲话

- 3 在全市政协宣传思想工作座谈会上的讲话 / 王加培
- 9 在市政协十四届七次主席会议上的讲话 / 王加培
- 13 在“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训班开班式上的讲话 / 王加培

建言资政

- 15 关于放大“双向开放”高地优势,加快建设“一带一路”
交汇点支点城市的建议案 / 市政协港澳台侨外事委
- 17 关于增强“一带一路”双向开放服务支撑的建议 / 高 健
- 19 深化金融服务创新 助力“一带一路”双向开放 / 冯 龙
- 21 推进国际产能合作 构建“一带一路”双向开放新格局 / 严道连
- 23 深度融入“一带一路”建设 全面提升对外经贸合作水平 / 张昭华
- 25 关于加快我市开放型农业发展的几点建议 / 孔繁清
- 27 关于加强海外企业安全风险防控的对策与建议 / 秦 岭

特别关注

29 多年呼吁 今朝成真

——市政协提案助力跨境多路段高速通行费优惠政策出台
/ 汪昌国 唐 浪

走近委员

30 同心同德出实绩 奋发有为启新程

——记市政协常委、江苏同德信息科技有限公司总经理 李 松
/ 张 莹

心得感悟

32 传承红色基因 弘扬革命传统

为新时代强国强军事业贡献力量
——“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训学习体会
/ 王 鑫

34 学思想 强党性 重实践 建新功

——“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训学习体会
/ 闫冬梅

36 重温红色记忆 赓续红色血脉

——“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训学习体会
/ 臧永明

特色亮点

39 开展系统化培训 推动高水平履职

——灌南县十一届政协委员履职能力提升培训班侧记
/ 安学益 高 菊

连线县区

41 灌云县政协召开“项目推进提速出新”专题议政性常委会议

/ 灌云县政协办公室

42 守好老百姓的“米袋子”！海州区政协开展专项民主监督

/ 海州区政协办公室

43 连云区政协：“有事好商量”助力老街商圈繁荣发展

/ 连云区政协办公室

养生保健

44 经常跑步会得“跑步膝”吗？

封面：市政协常委、江苏同德信息科技有限公司总经理李松
/ 王统庠 摄

封二：图片新闻 / 王统庠 乔路军等 摄

封三：图片新闻 / 王统庠 杨 辉等 摄

封底：石榴花开 / 徐继东 摄

本期插图：/ 徐传宝等 摄



在全市政协宣传思想工作座谈会上的讲话

(2023年3月23日)

王加培

同志们：

当前,全国上下正在深入学习贯彻党的二十大精神 and 全国两会精神,奋勇迈进全面建设社会主义现代化国家新征程。新时代人民政协宣传思想工作进入了新方位、面临着新形势、肩负着新使命。在这样的背景下,经市政协党组研究,我们召开全市政协宣传思想工作座谈会。这既是一次总结交流会,是一次工作推进会,也是一次学习研讨会,目的是共同研究做好新时代政协宣传思想工作的新途径、新办法,推动政协宣传思想工作更加紧跟形势、紧贴实际,更加关注热点、回应关切,不断取得新成效、开创新局面,为全面推进中国式现代化连云港新实践广泛凝心聚力。

刚才,我们学习了习近平总书记关于宣传思想工作的重要论述和全国政协、省政协宣传思想工作座谈会精神。总书记的重要讲话重要论述,高屋建瓴,思想深邃,内涵丰富,站在新时代党和国家事业发展全局的高度,深刻阐释了新形势下党的宣传思想工作的历史方位和使命任务,深刻回答了一系列方向性、根本性、全局性、战略性重大问题,极大地鼓舞了斗志、凝聚了人心,具有很

强的政治性、理论性、针对性、指导性,为做好新时代宣传思想工作提供了根本遵循。我们要认真学习领会,切实在学懂弄通做实上下功夫,不断开创全市政协宣传思想工作新局面。

刚才,市委宣传部、连云港日报社、连云港广播电台、新华日报连云港分社和2个县区政协、1个专委会、1个界别分别作了交流发言,其他县区政协和专委会及部分界别作了书面交流。从大家的发言中可以看出,全市各级政协组织高度重视宣传思想工作,立足政协性质定位,结合政协工作实际,持续创新政协宣传思想工作手段载体,讲好中国共产党治国理政故事,讲好政协履职故事,广泛凝聚了各党派团体和各族各界人士团结奋斗的强大正能量。市委宣传部和省、市主流新闻媒体对政协宣传思想工作给予积极指导和大力支持,密切联系与合作,共享资源和渠道,同向同行,协同发力,共同构筑了大宣传格局,有力促进了政协事业发展。在此,我代表市政协党组向大家表示感谢!大家在发言中提出的思路举措、意见建议,对我们做好下一步全市政协宣传思想工作很有启发、很有帮助,我们将认真研究借鉴采纳,更好地推动工作。



做好新时代政协宣传思想工作、巩固共同思想政治基础,是人民政协内在、内生的职责和使命,是在推进中国式现代化进程中发挥人民政协重要作用的必然要求。下面,我结合对二十大精神的学习和做好政协宣传思想工作的思考,谈几点认识,讲几点意见。

一、主动担当,奋发有为,全市政协宣传思想工作唱响了主旋律、展现了新气象

近年来,全市政协系统认真贯彻落实习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想和中央、省市决策部署,抓紧抓好政协宣传思想工作,主动落实责任,积极担当作为,取得明显成效,在我市政协事业不断进步中起到了思想引领、宣传推动的重要作用。

(一)强化理论学习,共同思想政治基础更加牢固。市政协党组坚持把抓好学习、加强理论武装作为重中之重,将学习纳入“1+3”总体工作布局,不断完善以党组理论学习中心组学习为引领、各种学习形式联动开展的学习体系。先后组织开展习近平总书记在中央政协工作会议上重要讲话、在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话、《习近平谈治国理政》等专题学习研讨活动,用新思想凝聚共识,以新思想定向领航。专门出台《关于深入学习贯彻习近平总书记视察江苏重要讲话精神的意见》,引导全市政协委员和各界人士牢记总书记对江苏和连云港发展的指示要求和殷殷嘱托。扎实开展党史学习教育,深入推进“书香政协·凝心聚力”委员读书活动,开设30余个线上读书群,组织近百场读书分享会,推动理论学习在全体委员中走深走实。去年以来,市政协把迎接党的二十大、学习宣传贯彻二十大精神作为贯穿全年的首要政治任务,通过召开座谈会、读书交流会,举办书画作品展、主题参观考察等多种形式,营造同心喜迎盛会的浓厚

氛围;大会闭幕后,迅速掀起传达学习热潮,作出《关于学习贯彻中国共产党第二十次全国代表大会精神的决议》,深入基层开展“二十大精神·主席来宣讲”活动,切实推动了党的二十大精神在全市政协系统落地生根。全市各级政协组织、广大政协委员不断深化对“两个确立”决定性意义的认识,坚决做到“两个维护”,夯实了团结奋斗的共同思想政治基础。

(二)加强组织领导,宣传思想工作体系得到重塑。市政协党组旗帜鲜明坚持党管宣传、党管意识形态,认真落实意识形态工作责任制,把宣传思想工作摆在重要位置,与履职工作一体谋划部署、一体推进落实。成立宣传信息工作专班,深入研究、统筹协调、具体推进宣传工作;建立健全政协通讯员队伍,形成了一支涵盖各委室、各界别、各县区政协的宣传信息工作骨干;积极拓展宣传载体,办好《连云港政协》刊物、改版市政协网站、建成“智慧政协”APP、加强微信公众号运维、用好信息大屏,实现“刊、网、端、微、屏”一体融合、协同发力;会同市委宣传部开展政协系统意识形态工作责任制落实情况专项督查,坚持将宣传思想工作纳入考核体系,定期分析研判,定期组织培训,定期通报情况,不断激发各级政协组织、政协工作者做好宣传思想工作的内生动力,真正做到“有人管”“有人想”“有人做”,构建了政协宣传思想工作新格局。

(三)坚持相融互促,连云港政协履职声音日益响亮。近几年,我们不断推动政协履职实践和宣传思想工作深度融合,以实干务求实效、以宣传扩大成效,形成了履职和宣传相互促进、相互滋养、相得益彰的良好态势。有好多工作及其成效是具有创造性、突破性、标志性的,比如:我们创新建立“主席接待委员日”制度,倾听委员意见,与委员谈心交心,主动解疑释惑,在润物无声



中实现对委员思想的引领和人心的凝聚。我们注重运用信息化手段和网络媒体赋能履职活动,举办“有事好商量”协商议事故事会并现场直播,网络收看人次达到10万+,还有两次专题议政性常委会议采取网络图文直播,在线参与人次分别达到了7万+和5万+。我们在媒体宣传上坚持数量和质量并重,既关注传播率和点击量,更看重媒体层次和版面时段,据不完全统计,近三年全市政协在国家级媒体(平台)发稿400余篇,省级媒体(平台)发稿920余篇,一大批新闻报道在人民日报、《求是》杂志、中央电视台、人民政协报、新华社客户端等国家级主流媒体刊播,显著提升了连云港政协工作的美誉度和影响力。

总的来看,这几年全市政协宣传思想工作组织有力、特色鲜明、成效显著。但也要看到工作中还存在一些薄弱环节和不足之处:如何更好运用创新理论学习成果、增强思想政治引领的针对性?如何搭建更多适应时代要求、契合委员特点的凝聚共识平台载体?如何加强对基层界别群众的宣传、面向社会各界讲好政协履职故事?如何推进媒体融合发展、进一步提升传播力?等等,都需要在今后工作中认真研究解决。

二、深入学习,提高站位,在深化对政协宣传思想工作的认识中把握重要性、增强责任感

党的二十大擘画了中国式现代化的宏伟蓝图,前不久闭幕的全国两会进一步完善布局、定向落子。目标越是远大,征程越是壮阔,越需要统一思想、凝心聚力、团结奋斗。做好新时代人民政协宣传思想工作,具有特殊性和极端重要性,要进一步提高政治站位,深化规律性认识,切实增强责任感和使命感。

(一)进一步深化对政协宣传思想工作地位作用的认识把握。习近平总书记指出,经济建设是党的中心工作,意识形态工作是党的一项极端重要

的工作。历史和现实反复证明,能否做好意识形态工作,事关党的前途命运,事关国家长治久安,事关民族凝聚力和向心力。如果意识形态工作抓得不好,就会造成思想混乱,就会逐渐丧失创造物质财富的有利社会环境和强大精神动力。所以说,宣传思想工作是党的经济工作和其他一切工作的生命线,是党成功奠基立业、铸就苦难辉煌、从胜利走向胜利的重要法宝。政协宣传思想工作既是党的宣传思想工作的重要组成部分,又是人民政协事业的重要内容,事关中华儿女大团结,事关中国特色社会主义事业顺利推进。当前,世界百年未有之大变局加速演进,实现中华民族伟大复兴处于关键时期,我市正在深入推进中国式现代化连云港新实践,越是面对大有可为的历史机遇,越是处于爬坡上坎的重要阶段,越需要凝聚广泛的思想共识。而随着经济体制的深刻变革、社会结构的深刻变动、利益格局的深刻调整,人们思想认识的广泛性、差异性、复杂性显著提升,理顺社会情绪、整合社会思潮、凝聚社会共识的难度明显加大。人民政协是社会主义协商民主重要渠道和专门协商机构,是大团结大联合的象征。在政协,可以在深入、坦诚、平等的交流中听取各方诉求,以协商讨论的方式沟通思想,用民主的方式说服教育,为市委市政府领导全市人民推进改革发展稳定各项任务厚植政治基础和社会基础。因此,在我市现代化建设新征程中,必须把握人民政协新方位新使命,弘扬优良传统,创新思路举措,不断加强和改进政协宣传思想工作,在宣传党的政策、统一思想意志、营造良好氛围、凝聚人心力量等方面发挥重要作用。

(二)进一步深化对政协宣传思想工作特点规律的认识把握。习近平总书记强调:“要把大家团结起来,思想引领、凝聚共识就必不可少”。人民政协由具有共同思想政治基础的各党派团体和各族各界代表人士组成,是一致性和多样性辩



证统一的政治共同体。政协委员是社会各界的代表,凝聚委员思想共识,进而通过他们加强对所在界别群众的思想引领,体现了政协作为最广泛爱国统一战线组织的价值、功能和优势所在。政协宣传思想工作的目的在于凝聚共识。凝聚各党派团体和各族各界人士对坚持中国共产党领导和中国特色社会主义道路、理论、制度、文化的认同,这是人民政协这一制度安排和政治组织的本质要求。要通过做好宣传思想工作,把政治底线这个圆心固守住,把包容的多样性半径拉长,坚持求同存异、聚同化异,在耐心细致的思想工作中找到最大公约数、画出最大同心圆,不断巩固已有共识,凝聚新的共识。政协宣传思想工作的有效方式在于协商。协商是人民政协的主责主业,贯穿于履行职能各项工作,是做好政协宣传思想工作的基本要求和显著特点。无论是政治协商、民主监督、参政议政,还是学习教育、提案工作、反映社情民意、开展视察调研、征编文史资料,都要体现协商精神,在真诚平等的协商交流中寻求一致性、扩大共识度,这正是专门协商机构的魅力所在、优势所长。政协宣传思想工作的活力在于委员。政协委员既是宣传思想工作对象也是主体,是政协面向各界联系群众、宣传群众、服务群众、团结群众的重要纽带和骨干力量,只有不断提升广大委员的思想认识,同时把他们的积极性主动性充分调动起来,更好联系服务群众,才能把更多的人团结在党的周围。我们要准确把握政协宣传思想工作的特点规律,保持政治定力,巩固提升成果,积极开拓创新,把新时代政协宣传思想工作不断引向深入。

(三)进一步深化对政协宣传思想工作使命任务的认识把握。习近平总书记要求,人民政协要成为坚持和加强党对各项工作领导的重要阵地、用党的创新理论团结教育引导各族各界代表

人士的重要平台、在共同思想政治基础上化解矛盾和凝聚共识的重要渠道,这是新时代人民政协的新使命新任务。思想是行动的先导,宣传思想工作是在人的脑袋里搞建设,要解决的是人的思想、观点、政治立场问题。新的历史征程上,人民政协必须高举马克思主义、中国特色社会主义的伟大旗帜,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作,引导广大委员和各界人士充分认识“两个确立”的决定性意义,进一步筑牢增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的思想根基,增强贯彻落实党的方针政策的思想自觉和行动自觉。要始终坚持把加强思想政治引领、广泛凝聚共识作为履职工作的中心环节,抓住宣传思想工作这个有效方式和重要手段,自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,切实扛起把党中央和省市的决策部署落实下去、把全市广大委员和各族各界人士的智慧力量凝聚起来的政治责任。要采取人民群众喜闻乐见的宣传形式、引导方式,更好地宣传政策、解疑释惑、教育群众、服务群众,强信心、聚民心、暖人心、筑同心,唱响主旋律,传播正能量,引导广大委员、各界群众心往一处想、劲往一处使,朝着实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

三、突出重点,完善机制,全力推动新时代政协宣传思想工作取得新成效、开创新局面

人民政协是政治组织,谋划推进政协宣传思想工作要把握政治大局、追求政治效果,更好担负政治责任。要牢牢把握政协专门协商机构的职能定位,切实增强政协宣传思想工作的感染力、说服力和针对性、实效性,落实好新时代人民政协的新方位新使命新任务。

一要加强党的领导,确保正确方向。习近平总书记指出,“各级党委要负起政治责任和领导



责任,加强对宣传思想领域重大问题的分析研判和重大战略性任务的统筹指导,不断提高领导宣传思想工作能力和水平。”全市各级政协党组织要把学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,深刻领会实质,认真对标对表,切实在政协宣传思想工作等各项履职活动中发挥把方向、管大局、保落实的作用。要充分发挥人民政协制度优势,大力践行全过程人民民主,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,始终把凝聚思想、凝聚共识、凝聚人心摆在突出位置,着力增加“商”的深度、提高“商”的质量,以协商聚共识,以共识固团结,牢牢把握意识形态、思想领域的主动权、领导权。要认真学习领会习近平总书记关于宣传思想工作的重要思想,始终坚持党管宣传、党管媒体原则,严把各类协商活动政治关,严格规范新闻信息发布的审核把关程序,加强对政协各类宣传思想阵地的管理,定期分析研判形势,认真解决重大问题,守住正确的政治方向、舆论导向、价值取向,确保政协意识形态安全。党员委员要强化党员意识,在加强同党外委员联系交流、做好界别群众思想政治工作等方面发挥先锋模范作用。

二要突出重点内容,推动提质增效。要着重宣传党的创新理论和人民政协制度优势。政协宣传思想工作的本质属性是政治性,要积极利用各种平台载体,广泛传播党的创新理论、党的路线方针政策,推进党的创新理论在基层的宣传普及,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。充分宣传中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的重要性和优越性,坚定制度自信、道路自信,凝聚团结奋斗强大合力。当前和今后一个时期,要突出抓好党的二十大精神 and 全国两会精神的学习宣传贯彻,把广大委员和各界人士的思想行动统一到党中央决策部署上来。要着力讲好连云港

故事和连云港政协故事。积极宣传市委市政府重要决策部署、重大工作举措,积极宣传多年来连云港经济社会发展取得的显著成绩、打下的坚实基础、积蓄的蓬勃后劲,在调研视察、协商议政、情况通报等工作中注重强化思想引领和社会舆论引导,唱响港城经济光明论,增强全社会对连云港加快“后发先至”、推进高质量发展的信心。要聚焦政协年度重点工作,抓住凝聚思想共识这条主线,多形式、多视角、多层次宣传人民政协通过例会、提案等方式履行政治协商、民主监督、参政议政职能所取得的新成果,充分展现政协担当、彰显政协作为。要多作跟踪报道、系列报道和深度报道,从注重结论式报道向注重全程式报道转化,从注重程序性报道向注重实质性报道转化,从注重报道领导活动向注重报道委员履职转化。要着眼委员在岗敬业奉献和在政协履职尽责的风采。委员是各行各业的精英,是界别群众的代表,紧密联系界别群众、向界别群众传播共识是委员发挥作用的重要体现。要积极挖掘和宣传广大委员艰苦创业、勤勉敬业、勇担社会责任的典型事迹,宣传他们参与国是、议政建言、传播共识的风采,把舞台让给委员、话筒递给委员、版面留给委员、镜头对准委员,充分展现委员履职情怀,激发委员履职热情,让群众切身感受到委员就在身边、政协就在身边。

三要建强工作队伍,锤炼过硬本领。习近平总书记一直对宣传思想工作队伍的能力素质十分重视,提出要增强宣传思想干部的脚步力、眼力、脑力、笔力,努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想工作队伍。政协工作者特别是宣传思想战线的同志,要深入学习领会总书记的重要指示要求,内化于心,外化于行。要练好脚力,大兴调查研究之风,多扎根基层、常深入一线,创作更多“粘泥土”“带露珠”“冒



热气”的作品。要练好眼力,不断淬炼观察力、发现力、判断力、辨别力。要练好脑力,多问“为什么”,多想“怎么办”,既顺应规律又敢于创新。要练好笔力,少一些空泛说教、抽象道理,多一些真情实感、鲜活事例,做到接地气、能传神、入人心。要积极打造具有政协特色的宣传风格和话语体系,多用“商言商语”“协言协语”讲好政协故事,用政协话把故事讲出政协味。要增强网络意识形态斗争能力,持续推进政协信息化建设,推动思想工作与信息技术深度融合,调高网络传播能力,占领网络意识形态阵地,使互联网这个最大变量成为政协事业发展的重要增量。要充分发挥广大政协委员在宣传思想工作中的重要作用,在强化理论学习中凝聚思想共识,在经常性联系中增进团结互信,切实增强广大委员团结引导界别群众的责任意识,自觉当好党的政策宣传员、思想政治引领者、界别群众贴心人。

四要注重资源融合,汇聚多方合力。宣传思想工作涉及面广、影响力大,是一项系统工程。做好新时代政协宣传思想工作,需要协同互动、工作联动、合力推动。要进一步强化“大宣传”的工作理念,不断巩固“政协组织和党政部门、新闻媒体高频互动,市县区政协履职联动,各专门委员会、各界别和广大委员积极主动”的良好工作格局。党委宣传部是党的宣传思想工作的领导部门、主管单位,要把政协宣传思想工作纳入全市党的宣传思想工作总体布局进行谋划和安排,切实加强对政协宣传思想工作的领导和业务指导;党的主流媒体是党的重要思想武器和政治阵地,要充分发挥党的“喉舌”作用,扛牢党媒职责,发挥党媒优势,把宣传政协履职、宣传委员风采纳入重要板块,利用丰富多样的宣传手段,讲好政协制度优势和协商民主故事。各级政协组织要主动争取党委宣传部门的指导与支持,密切与市内

外新闻媒体沟通联系,推动政协宣传思想工作紧紧贴近中心工作发展大局、深度融入党的宣传思想工作,力争在重要媒体、重要版面上多发声,发出政协好声音。要积极拓宽宣传渠道、创新宣传方式,在打通网上网下、连接会场内外、增强融合传播上下功夫,确保政协工作开展到哪里、宣传工作就推进到哪里、政协委员力量就汇聚到哪里。要切实加强政协新闻舆论阵地建设,加强理念创新、手段创新、机制创新,充分发挥融媒体时效性强、交互性广、可感知度高的优势,不断完善“报、网、端、微、屏”立体宣传矩阵,把政协新闻媒体打造成为宣传贯彻党中央决策部署和对政协工作要求的重要阵地,让正能量更强劲、主旋律更高昂,真正形成大宣传促进广共识、广共识助力大发展的良好局面。

同志们,新时代呼唤新作为,新征程需要新担当。我们要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神,在市委的坚强领导下,凝心聚力,守正创新,开拓进取,不断谱写政协宣传思想工作新篇章,为助推我市高质量发展、加快建设“强富美高”新港城作出新的更大贡献!





在市政协十四届七次主席会议上的讲话

(2023年4月18日)

王加培

同志们：

根据市政协2023年协商计划安排，今天我们召开十四届七次主席会议，主要任务是围绕“放大‘双向开放’高地优势，加快建设‘一带一路’交汇点支点城市”开展专题协商，动员部署“界别建设年”活动。

刚才，调研组作了主题报告，相关课题组成员分别从不同角度作了很好的发言，发言内容涵盖了标杆示范项目建设、基础设施互联互通、深化金融服务、产业链供应链国际合作、贸易投资便利化、国际人文交流合作、企业安全风险防控等“一带一路”建设的诸多方面，提出的意见建议具有很强的针对性，体现了大家认真负责的态度和较高的参政议政水平。会后，课题组要认真梳理方方面面的意见，形成综合报告，报送市委、市政府。高美峰副市长的讲话回应了委员们的发言和关切，对我市推动共建“一带一路”高质量发展走深走实讲了很好的意见，希望大家认真领会、深入研究、抓好落实。下面，结合专题协商内容，我再强调几点意见。

一、要提高政治站位，强化使命担当，着眼推动共建“一带一路”高质量发展凝心聚力

共建“一带一路”是习近平总书记提出的一

项重大国际合作倡议，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是推动构建人类命运共同体的重要实践平台。今年是共建“一带一路”重大倡议提出十周年。十年来，中国与相关各方一道，始终坚持共商共建共享原则，深化互利共赢合作，与151个国家和32个国际组织签署了200余份共建“一带一路”合作文件，贸易和投资规模稳步扩大，基础设施互联互通不断加强，产业链供应链合作水平持续提升，为推动构建人类命运共同体、畅通国内国际双循环构建新发展格局提供了有力支撑和强劲动力。连云港是“一带一路”交汇点支点城市。党的十八大以来，习近平总书记先后5次亲自见证连云港“一带一路”国际合作项目。2022年，习近平总书记出访中亚期间再次指出：“中哈连云港物流合作基地为哈萨克斯坦产品提供了从太平洋扬帆起航的出海口。”十年来，我市深入贯彻习近平总书记关于“一带一路”的重要讲话重要论述精神，认真落实习近平总书记打造“标杆和示范项目”重要指示，在省委、省政府坚强领导下，担当使命，主动作为，扎实做好双向开放大文章，全力建好“一带一路”强支点，重大标志性项目再上新台阶，陆海联运通道取得新突破，开放载体建设实现新作为，



国际合作迈向新高度,深化改革取得新进展,产业经济得到新成长,对外影响力显著增强。但实事求是讲,对照中央和省委、省政府的要求,对照交汇点支点定位,我市参与“一带一路”建设的总体设计与系统谋划有待提升,关键平台和标志性工程建设仍需加强。我们要充分认识到放大“双向开放”高地优势,加快建设“一带一路”交汇点支点城市既是中央和省委、省政府赋予连云港的重大政治任务,也是新时代我市推进全方位高水平对外开放的重大历史机遇,在市委、市政府的领导下,找准定位、加强统筹,协同作战、合力攻坚,确保各项工作抓细抓实、务见成效。我们要坚持问题导向、目标导向,聚焦薄弱环节和带动效应明显的领域,拿出务实管用的对策举措,努力在积极参与、主动服务“一带一路”建设上发挥港城功能、体现港城作为、彰显港城担当,在推动共建“一带一路”高质量发展中勇挑大梁。

二、要聚焦重点任务,力求新的突破,奋力扛起共建“一带一路”高质量发展使命任务

党的二十大擘画了中国式现代化建设的宏伟蓝图,作出了“推动共建‘一带一路’高质量发展”的重大部署。在共建“一带一路”倡议中,连云港有着准确的定位和任务,更肩负着习近平总书记的殷切嘱托。我们要着眼全局、心系大局,突出重点,抓住关键,积极融入和服务共建“一带一路”,在推进高水平对外开放、高质量建好交汇点支点城市中展现一流担当和卓越成效。要紧抓“一带一路”标杆和示范项目建设,加快推进“两基地、一班列”提档升级,推动实现沿江、沿海、沿陆桥贯穿链接,全面畅通新亚欧陆海联运大通道。要围绕“千万标箱、东方大港”,加快港口基础设施改造升级,融入长三角见实效、做足沿陇海线快发力,实现港口扩量增效。要持续深化东西双向开放,高标准办好重大国际性活动,高效率推进与无锡南北结对共建,

让港城的“朋友圈”越来越广、“国际范”越来越足。要高水平用好自贸试验片区、综保区等开放平台,探索制度型开放,加强联动创新,构筑高水平全方位开放高地。要加快打造市场化法治化国际化的一流营商环境,提升服务质效,着力构建亲清政商关系,真正让“干部敢为、地方敢闯、企业敢投、群众敢首创”在港城蔚然成风。要锤炼过硬工作作风,进一步增强责任感紧迫感,铆足盯劲、韧劲、拼劲、闯劲,以攻坚克难、爬坡过坎的精气神,真抓实干、创新突破。

三、要发挥政协优势,提升履职质效,持续围绕推动共建“一带一路”高质量发展建言献策

从2014年开始,市政协已经连续十年把“一带一路”建设作为年度重点议题,充分发挥专门协商机构作用,深入调查研究,找准关键问题,科学分析论证,提出精准对策,助力“一带一路”建设。特别是近几年,我们从“提升港口功能,促进区域合作”“紧抓自贸试验区建设契机,打造‘一带一路’强支点”“打造国际枢纽海港,做强‘一带一路’标杆示范”等不同切口进行专题调研和协商,先后召开专题协商会100余场次,800多条建议被市委、市政府采纳。全市各级政协组织和广大政协委员要始终牢记习近平总书记的嘱托,胸怀“两个大局”、牢记“国之大者”,立足岗位职责,发挥聪敏才智,为持续深化东西双向开放、推动共建“一带一路”高质量发展多谋发展之计、多建睿智之言、多献务实之策,画出最大同心圆、凝聚强大正能量。一要当好“一带一路”建设的宣传员。紧紧围绕市委、市政府中心工作,牢固树立大局意识、责任意识,加强同各界群众特别是所在界别群众的联系,充分发挥自己在本界别群众和社会上的影响力,通过各种渠道和形式,积极宣传“一带一路”建设部署、政策要求以及新实践、新举措和新成就,在全社会营造认同、支持、共推



“一带一路”强支点建设的浓厚氛围。二要当好“一带一路”建设的护航员。政协委员是界别群众的代表、政协工作的主体,要始终把事业放在心上,把责任扛在肩上,充分发挥优势,为“一带一路”建设中涉及的政策、规划和重点项目建设等提供咨询服务、积极牵线搭桥、主动协调服务,助推“一带一路”强支点不断取得新成效,加快高水平对外开放、融入新发展格局。三要当好“一带一路”建设的践行者。针对我市“一带一路”强支点建设面临的问题和挑战,综合运用专题协商、调研视察、民主监督、提案、社情民意信息等履职方式,积极建言献策,持续唱好“连续剧”、打好“组合拳”,努力形成更多接地气、聚人心的建言成果,为不断打造双向开放门户、书写好新时代的“西游记”作出积极贡献。

会议第一项议题就到这里。现在,进行会议第二项议题:动员部署“界别建设年”活动。

界别是人民政协产生、存在和发展的组织基础,是政协委员活动的重要组织形式,是政协组织履行职能、高质量发展的有效载体。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和关于加强改进人民政协工作的重要思想,全面落实中央和省市委政协工作会议关于深化界别建设的部署要求,根据市政协年度工作安排,决定在全市政协系统开展“界别建设年活动”,就是要立足新时代政协新方位新使命,推动全市政协界别工作高质量发展。前期,市政协已经印发了《关于开展界别建设年活动的实施方案》,今天我们又集体研究了《关于加强和改进界别工作更好发挥界别作用的意见》,相关工作要求已经非常明确,我们就不再专门召开会议进行部署安排,利用今天主席会议的契机,强调几点意见:

一、要把政治建设作为界别建设的首要任务。界别是人民政协的基本组织单元,是政协有

别于其他政治组织的结构特征,政协界别的每一次调整变化,都是顺应党和国家中心工作的发展要求,都是适应不同时期我国统一战线内部结构的调整变化。习近平总书记在党的二十大报告中强调,“要坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力,发挥人民政协作为专门协商机构作用”。各界别要把思想政治建设摆在首要位置,聚焦巩固共同思想政治基础,深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,学习中共二十大精神,学习习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,学习中共党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史和统一战线史、人民政协史,团结带动各界别人士树立正确历史观、大局观,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,立足界别实际,扎实开展履职,奋力推动界别工作走在前列,以实际行动坚定捍卫“两个确立”,坚决做到“两个维护”。

二、要把三化建设作为界别建设的核心重点。加强三化功能建设是提高政协履职成效的重要保障。习近平总书记在党的二十大报告中强调,要“加强制度化、规范化、程序化等功能建设,提高深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识水平,完善人民政协民主监督和委员联系界别群众制度机制”,总书记讲话为我们加强界别建设提供了根本遵循。客观来看,市政协界别工作还有很大提升空间,界别工作成效很多时候还依赖于界别召集人岗位身份和履职能动性。各界别要立足实际,持续补短板、强弱项,推动界别工作在制度化、规范化、程序化的轨道上进一步活起来、实起来、强起来;要提高界别工作质量,精心谋划、有序推进,注重以界别做工作、搞活动、发



声音,进一步密切联系群众,更好发挥界别的桥梁纽带作用;要丰富界别协商内涵,围绕党政中心要事、社会治理难事、民生改善实事,找准切入点,不断发挥专业优势、资源优势,着力打造特色工作品牌;要增强界别工作动力,加强联情联谊,盘活各类资源,强化协同协作,团结凝聚界别群众,提高界别的影响力、感召力;要抓好界别队伍建设,加强学习培训,提高委员自身素养,提升思想自觉和行动自觉,着力形成加强和改进界别工作的整体合力。

三、要把特色建设作为界别建设的重要抓手。界,划分;别,区别。特色与差异是界别最显著的特征。突出界别特色就是要持续增强政协工作的广泛性、包容性,就是要发挥好界别代表性、领域深度性、行业专业性的优势,拉长工作半径,扩大团结面,广纳群贤、广聚民智,更好体现社会主义协商民主的生机和活力。一方面,各级政协组织要有意识、有重点的加强引导。在提交提案、反映社情民意、调研或视察等参政议政形式中,更加突出界别声音,对各党派、界别在政协发表意见、提出建议作出机制性安排。在这方面,以往做了一些,比如党派提案、政协全体会议等等重要活动上安排党派名义发言……但是还不够,还要在更多方面进行拓展。另一方面,各界别要加强自身特点和工作规律性研究,建立健全界别发展的自适应变机制,主动适应时代发展变化和社会经济结构的调整,探索开展“一界一品”特色建设,在协商议政、民主监督、参政议政各方面找准切入点、突破口,以界别各有特色的“通道”,织密政协包罗万象的“网络”。各界别特别是一些行业领域性界别,要注重委员界别意识、群众意识的培养,引导委员加强与所在界别群众的联系,积极反映界别群众的愿望和要求,提出代表界别利益的意见和建议。

四、要把机制建设作为界别建设的坚强保障。市政协党组将充分发挥“把方向、管大局、保落实”重要作用,将加强和改进界别工作更好发挥界别作用列入重要议事日程。主席会议将加强对界别工作的研究,开展界别召集人述职及评议活动,定期听取界别工作汇报,坚持和发展主席会议成员联系界别和谈心谈话制度。专委会是政协联系委员的桥梁纽带,承担着为界别履职搭台铺路的重要责任,要根据工作要求和专业相近的原则,积极与界别寻求结合、互联互通,更好地发挥界别优势作用。要建立健全界别履职机制,健全主席、副主席、秘书长、常委和专委会、各界别、政协委员多层次联系制度,充分利用政协信息化平台,建立政协机关与界别召集人之间、召集人与委员之间的信息化联络渠道。要探索界别与政府相关职能部门对口联系机制,推动相关部门积极向界别委员通报情况、参与调查研究活动,为界别开展活动创造条件。要建立健全界别管理考核机制,对界别协商、界别提案、界别信息等情况进行量化考核,实现界别活动组织高效、信息传递便捷、考核管理科学。要丰富优化界别服务保障机制,各委室要积极承担界别活动开展的联系服务工作,保证界别活动顺利、有效开展,为委员履职创造良好条件。





在“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’” 专题培训班开班式上的讲话

(2023年4月22日)

王加培

各位委员,同志们:

久有凌云志,重上井冈山。我们怀着无比崇敬的心情,来到革命圣地井冈山,举办连云港市政协委员“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训班。首先,我代表连云港市政协和广大委员,对江西省委党校给予这次培训活动的高度重视和大力支持,表示衷心的感谢!

井冈山是“中国革命的摇篮”,这片土地承载着中国共产党的初心和使命,见证了中国共产党的理想信念和革命意志,铸就了中国共产党的革命精神。习近平总书记指出:“井冈山是革命的山、战斗的山,也是英雄的山、光荣的山,每次来缅怀革命先烈,思想都受到洗礼,心灵都产生触动”。我们从花果山来到井冈山,是一次“朝圣”之旅,也是一次“取经”之旅,追寻中国共产党的光辉足迹,接受“井冈山精神”的熏陶,从革命圣地汲取源头活水,追溯理想信念之源,补足精神之“钙”,坚定忠诚信仰,激发奋进力量,担负时代使命,不断开创新时代政协工作新局面,为助推中国式现代化连云港新实践贡献智慧力量。

下面,我就开展好这次学习培训简要讲三点意见:

一、提高政治站位,深刻认识学习重要意义

学习是人民政协的政治责任,是政协最早开展的经常性工作之一。人民政协历来重视学习,提倡学习,并组织和推动学习。2020年4月22日,习近平总书记对全国政协开展委员读书学习活动作出重要指示,总书记指出:“通过读书学习增长知识、增加智慧、增强本领,做到懂政协、会协商、善议政,既是新时代政协委员履职尽责的内在要求,也是把人民政协制度坚持好、把人民政协事业发展好的重要举措。”广大政协委员要充分认识到学习的重要性,把学习作为一项政治责任,作为新时代政协工作的基本功,发扬政协重视学习的优良传统,在学习中开阔视野提升境界,在学习中提升协商能力和水平,以学习成果推动履职实践、服务发展大局。

开展委员培训是提高委员履职能力,加强委员之间联系互动的重要渠道。十四届市政协一直高度重视委员履职能力建设和委员履职平台建设。去年,我们举办了新任委员履职能力培训班,并由主席会议成员亲自备课授课,收到良好成效;我们深入开展“书香政协·连心聚力”委员读书活动,全市各级政协组织和广大委员踊跃参



与,取得丰富成果。今年,市政协对培训方式和内容作了较大调整,将培训地点选择在了井冈山,教学内容以弘扬革命传统、传承红色文化、坚定理想信念为主,目的就是要更加突出政协组织的政治属性,希望通过形式多样、内容丰富的培训,切实加强对各界别委员的政治思想引领,提升委员的履职能力、履职责任感、使命感和荣誉感。各位委员要珍惜这次集中学习、相互交流的难得机会,把它作为一次政治历练,一次精神“补钙”,学出政治忠诚,学出坚定信仰,学出奋进动力。

二、认真学习领悟,持续增强工作使命担当

这次为期一周的培训,将通过现场教学、体验式教学、情景教学、互动教学、专题讲座等形式,让委员们与老红军后代等井冈山精神的亲历者近距离接触,深入理解井冈山革命史、井冈山在中国革命中的地位和作用及井冈山精神,达到了解历史、收获知识、净化思想、洗涤心灵的效果。各位委员要通过这次学习培训,重温井冈山斗争史,感悟先辈的革命精神,牢记“三个务必”、坚定理想信念、保持优良作风,履职尽责、担当作为,努力推进人民政协事业高质量发展。要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和中共二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,树立历史眼光、强化理论思维、增强大局观念、紧扣政协实际学习领会新思想,深刻理解新思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求,自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、忠实实践者,进一步打牢做好新时代政协工作的政治、思想和理论基础。要传承践行井冈山精神,从红色基因中汲取强大精神力量,做到政治坚定、履职尽责、团结民主、廉洁奉公、艰苦奋斗,切实担负起人民政协制度参与者、实践者、推动者的政治责任,把学习成效转化为开创政协工作新局面的实际行动。要学有所获、学以致用,全面提升思想认识和履职本领,特别是要充分发挥委员在界别群众中的代表作用,积极宣传和弘扬“胸怀理想、坚定信念、实事求是、

勇闯新路、艰苦奋斗、敢于胜利、依靠群众、无私奉献”的井冈山精神,带动身边人,传播正能量,广泛凝聚奋斗新时代奋进新征程的思想共识和磅礴伟力。

三、严格纪律要求,确保取得扎实学习成效

良好的学风是学习质量的保障。参加这次培训,大家要做到三个转变:一是要做到从领导干部、业务骨干到普通学员的转变,二是要做到从工作到学习的转变,三是要做到从家庭生活到集体生活的转变。为做好本次专题培训,我们成立了临时党支部和班委会,希望支部成员和班委们发挥模范带头作用、主动履职尽责,团结带领学员高质量完成各项学习任务。全体学员要静下心来,专心学习。既来之则安之,放下事务,排除干扰,把精力放在学习上。这次培训班教学安排十分紧凑,内容丰富实用,大家要从思想上真正重视起来。上课期间认真听讲,现场观摩用心感悟,互动教学积极参与;既要向历史学习、向老师学习,又要互相学习、相互交流,力求学的更多一点,更深一点,更好一点。要遵规守纪,服从管理。各位委员很多都是来自各个部门的领导、各行各业的业务骨干,大家来到这里要做好身份转变,来了就是一名普通学员,一定要摆正位置,从上课、用餐、住宿到外出活动,一切行动听指挥,服从教学安排和教学管理。有身体原因和特殊情况的,要提出申请,统筹考虑安排。要严于律己,注重形象。严格遵守培训纪律和作息時間,不迟到,不早退,认真完成规定学习任务。要严格遵守中央八项规定及其实施细则精神,不允许组织、参加与教学无关的活动,不去不该去的地方,不讲不该讲的言论。在外,我们代表的不是个人,代表的是连云港,要展示好连云港市政协委员的形象。

最后,再次向江西省委党校给予的大力支持,表示衷心的感谢!并诚挚邀请党校领导和干部职工到连云港做客。预祝此次培训班取得圆满成功,祝大家学习顺利!谢谢!



关于放大“双向开放”高地优势,加快建设 “一带一路”交汇点支点城市的建议案

市政协港澳台侨外事委

今年是“一带一路”倡议提出十周年。十年来连云港扎实做好“双向开放”大文章,深入推进“一带一路”交汇点支点城市建设,重大标志性项目再上新台阶,陆海联运通道取得新突破,开放载体建设实现新作为,国际合作迈向新高度,深化改革取得新进展,产业经济得到新成长。党的二十大擘画了中国式现代化建设的宏伟蓝图,作出了“推动共建‘一带一路’高质量发展”的重大部署,扩大高水平对外开放,高质量建好交汇点支点城市,对于我市积极服务构建新发展格局,努力实现开放发展新跨越,加快建设人民期待的现代化新港城具有十分重要的意义。根据市政协年度重点工作安排,3月份以来,市政协组成专题调研组,就放大“双向开放”高地优势,加快建设“一带一路”交汇点支点城市进行了深入调查研究,形成调研报告,在调研报告基础上经认真分析研究形成本建议案,提出如下建议:

一、推动“两基地一班列”提质升级,打造“双向开放”标杆示范项目。一是提升中哈(连云港)物流合作基地业务竞争力。整合港口控股集团内部国际班列业务。争取哈国铁集团恢复境外段代码销售业务。加快霍尔果斯—东门无水港9条宽轨建设。二是完善上合组织(连云港)国际物流园枢纽功能。研究港区铁路南绕线方案,推动主体

港区至上合园带式输送机工程建设。加快专业化物流仓储设施建设。推进面向“一带一路”沿线国家的产业园、公共海外仓建设。三是提高中欧班列发运水平。加强协调,争取给予连云港更多班列发运计划。争取铺划连云港—二连浩特—乌兰巴托图定班列,新增连云港—霍尔果斯—中亚图定线路。

二、加快现代化港口建设,打造“双向开放”国际枢纽海港。一是提升航运枢纽能力。重点发展近洋航线,深化与日韩港口合作。开拓特色远洋航线,提升美国西海岸航线密度和中东航线运行效率。复制推广上海港“联动接驳”模式。二是优化港口功能布局。推进主港区以集装箱和大宗散货运输为主,兼顾客运和通用散杂货运输发展。建设徐圩综合性港区。三是升级改造基础设施。推进主港区40万吨级矿石码头改扩建、20万吨级智能化集装箱码头、15万吨级集装箱泊位等项目建设。推进徐圩港区30万吨级原油码头建设。建成赣榆港区10万吨级航道南延伸段工程。

三、加快交通基础设施建设,打造“双向开放”互联互通体系。一是实施公路互联互通工程。全面实施连淮高速扩建、连宿高速建设、机场大道建设。加快城市外围绕城公路建设。推进北疏港高速公路二期建设。二是实施铁路网络完善工



程。推进徐圩、赣榆港区及“一带一路”供应链基地等铁路专用线建设。加快连云港站北广场建设。三是实施内河集疏运体系建设工程。推进宿连航道提升建设。研究应用河海直达船型,试点远程预约过闸机制。四是实施航空扩容升级工程。加快启动花果山机场二期扩建工程。推进空港保税物流园建设,加快建成通关查验区、海关监管仓库等一批项目。

四、深化产业链供应链国际合作,打造“双向开放”产业基地。一是加快世界级石化产业基地建设。拓展与世界知名石化企业的合作。发展化工深加工产业链。打造高端石化产业集群基地。二是加快“中华药港”建设。发挥医药龙头企业辐射带动作用,加快国内外医药优质要素积聚。打造全国一流生物医药产业园和国家级原料药生产基地。三是延伸新材料、新能源产业链。加快建设国家高性能纤维及复合材料高新技术产业化基地。围绕光伏、半导体、钛材料等行业延长产业链条。强化风电装备制造业产业链配套。四是大力发展数字经济。高标准规划建设“一带一路”大数据产业园。积极争取国家、省重大信息基础设施建设项目在我市布局。

五、深化国际人文交流合作,打造“双向开放”国际化海滨城市。

一是打造特色交流平台。举办好首届中欧班列国际合作论坛。深化连云港论坛机制化建设。提升连博会、农洽会等展会层级。二是深化科技创新合作。吸引共建“一带一路”国家和地区来连云港建设科研机构。鼓励高校、科研机构、企业等拓展对外合作联系。三是发掘文旅发展潜力。依托连云港自然资源和人文旅游资源,打造一批高质量文化旅游产品。推进“互联网+旅游”,不断提升文化创意产品附加值。

六、深化贸易投资便利化,打造“双向开放”改革试验区。一是推动重点领域开放。推进连云港综合保税区复制推广上海洋山贸易便利化政策。探索实施高度开放的国际运输管理制度。建设“全域自贸”。二是提升口岸营商环境。推广进口“两步申报”和“提前申报”通关模式。推进陆桥沿线城市在检验检疫、边防检查、海关等方面的跨区域合作。三是深化对外经贸合作。立足哈国,深耕中亚,拓展东南亚、中东欧,开展“一带一路”沿线国家地区招商计划。全面实施外商投资法,完善外商投资配套机制。

七、完善多元支撑体系,打造“双向开放”资源聚集地。一是加强组织领导。站位全局谋划打造“双向开放”新高地,争取将更多“一带一路”重大项目纳入国家间合作机制。二是完善政策保障。加大对“一带一路”建设在人才、土地、资金等方面支持力度。因国因势采取“一国一策”。出台更加优惠便利的停居留政策与出入境措施。三是强化风险防范。加强与上级部门信息沟通和协调联动,加强境外投资指引和风险警示,推动“走出去”企业有序健康发展。



关于增强“一带一路”双向开放服务支撑的建议

高 健

自“一带一路”合作倡议提出以来,连云港一直以“一带一路”强支点建设为引领,抓住用好江苏沿海地区发展、国家东中西区域合作示范区建设、自由贸易试验区建设等多重叠加机遇,依托新亚欧大陆桥建设,顺畅联通国内、国际两个市场,为“一带一路”双向开放奠定了坚实基础。

一、我市“一带一路”发展过程中的瓶颈问题

(一)物流服务基础有待夯实。当前,港口物流腹地相对狭窄、口岸码头自动化程度偏低、集疏运体系以及管理运营机制尚不完善,致使综合物流成本居高不下、周转效率较低,削弱了市场竞争力,一定程度上制约了港口物流服务功能的整体发挥。

(二)国际产业合作服务支撑力度不足。部分商业性的保险机构还存在险种少、保费偏高的现象,企业规避经营风险的渠道有限。希望走出去的企业缺少对东道国法律、财务、税务等方面的了解,而境内中介机构的服务能力尚跟不上企业发展需要,企业在“走出去”过程中更多地使用境外中介机构的服务,成本较高。

(三)城市国际化环境有待进一步提升。我市作为沿海开放城市、上合组织共用出海口、“一带一路”支点城市,国际化的开放环境还存在一定差距,如城市标志缺乏多种语言提示,同境外各

国的各类交流活动较少,连云港国际化城市影响力不足。

二、我市“一带一路”双向开放服务支撑的建议

为进一步提升双向开放进程,高质量推进共建下的“一带一路”标杆示范项目建设,围绕上述问题,提出如下建议:

(一)强化港航物流服务建设,完善集疏运体系。高质量发展国际枢纽港。深入推进“一体两翼”港口功能布局,建设连接“一带一路”的综合交通枢纽和物流中心;提升原油、铁矿石、煤炭等战略性物资接卸能力,打造新时代能源矿产进口口岸、重要中转和加工基地;围绕服务中西部和中亚地区需求,拓展近洋及特色远洋航线网络密度,加快实现国内主要港口直达航线全覆盖,深度融入长三角世界级港口群航线,打造长三角北翼强港;与陆桥沿线城市共同支持双向班列开行,实现与长三角和华南地区集装箱运输有效联动。高标准打造中欧班列。积极探索“班列+园区”模式,支持上合组织(连云港)国际物流园等中欧班列枢纽节点建设,支持中欧班列同自由贸易试验区、物流园区、产业园区合作,构建中欧班列融入本地贸易、投资等发展新模式;研究谋划在班列重要节点建设海外仓,组织东西向货源,延伸陆海联运物流大通道。推动与陆桥沿线节点城市



共建中亚、中欧班列海港集结中心,研究制定中亚过境班列市场化运营机制改革方案。

(二)强化社会服务支撑,保障人才供应。建议我市会计师事务所、律师事务所等社会服务机构积极拓展同省内外行业龙头服务型企业合作,为我市有走出去意愿的企业引入业内专家支持。鼓励我市金融企业围绕港口“一园三区”的跨区域联动布局,为入区企业提供“外保外贷”“外保内贷”等创新金融试点,化解“走出去”企业融资困难问题。不断增强沿线国家和地区海外留学生招引计划,积极会同当地学联建立海外人才招引站点,为我市产业的国际化人才需求建立海外人才储备库。加大支持江苏同益国际物流、江苏雅仕“一带一路”供应链基地等企业在沿线国家的站点建设力度。联合江苏海洋大学、连云港职业技术学院等国际班,开展定向国际化人才培养计划,加速培养一批同时具备国际关系及专业技能的高级人才,保障企业走出去的人才供给;

创新校企合作的各项政策保障,让高校切实成为企业的智囊团。

(三)优化提升国际交流环境,增强国际影响力。建议全面更新我市道路路牌、交通指示牌、公共区域及旅游场所提示牌的中、英、俄、韩、日等多国语言提示,创建国际化城市氛围。同时,以连云港欧美同学会、连云港侨青会等团体组织为抓手,以连云港西游记文化节、“连博会”等大型活动为依托,积极招引海外资源来我市参与交流活动,充分发挥我市海归人员的国际资源优势,提升港城国际化城市形象。大力支持我市各高校及民间团体组织对“一带一路”沿线友好城市的访问活动,不断提升我市文化、贸易、学术、医疗等公共服务的国际交流力度,全方位拓展我市在“一带一路”沿线国家的国际影响力。

(作者系市政协常委、致公党市委主委,连云港中医药高等职业技术学校校长)



深化金融服务创新 助力“一带一路”双向开放

冯 龙

近年来,为服务“一带一路”新发展格局,金融系统积极抢抓中国(江苏)自由贸易试验区连云港片区、国家级海洋经济发展示范区、跨境电商综试区等重大战略机遇,深化金融领域改革创新。2022年,全市新增贷款 892.6 亿元,同比增长 17.2%;其中,新增制造业贷款 163.9 亿元,同比增长 32.3%,新增绿色贷款 259.7 亿元,同比增长 44.9%。连云港对“一带一路”沿线国家的跨境收支总额达 57.96 亿美元,同比增长 36.79%,对全市的跨境收支贡献达 35.71%。但金融支持“一带一路”双向开放发展仍存在问题,总体成效有待提升。

一、金融支持“一带一路”双向开放存在问题

(一)政府支持引导的不足,减缓了双向开放步伐。一是规划引领不足。存在重“引进来”轻“走出去”观念,未能制定企业参与“一带一路”双向开放发展总体规划,企业参与“一带一路”对外投资组织化程度、便利化程度较低。二是财政资金扶持撬动作用不明显。缺乏鼓励企业参与“一带一路”双向开放的专项扶持基金。目前已设立各类财政性基金中,尚没有明确支持“一带一路”参与企业的相关政策措施。三是信息服务平台建设滞后。在企业“走出去”过程中,由于缺乏有效

的法律、会计、投资、信息咨询等专业化程度高的机构和中介服务组织,信息不对称问题比较突出,政府、社会等协同服务支持“一带一路”双向开放体系尚不完善。

(二)外部市场风险的高企,降低了企业投资意愿。“一带一路”涉及区域大多是欠发达国家和地区,一些国家内部存在社会、文化、宗教等矛盾,经济发展安全性和稳定性缺乏保障,对外则时常处于地缘政治关系紧张的局面,面临反洗钱及金融制裁风险。政治、经济、社会等各类风险的相互交织、长期存在,导致“走出去”企业面临的市场风险偏高,出于避险心理,企业至“一带一路”沿线国家投资意愿较低。

(三)金融服务优化的受限,影响了服务发展成效。一是成本空间受限。近年来,金融机构落实中央保市场主体要求,充分释放 LPR 改革效能。2022 年 12 月份,全市各项贷款、普惠小微贷款加权平均利率分别为 4.89% 和 4.95%,降至有统计以来的最低水平。当前,在市场竞争形势下,金融机构负债端成本压降较难,融资成本进一步压降空间受限。二是经济金融错配,影响了服务发展成效。近三年,全市各项贷款余额每年跨一个千亿台阶,但金融与经济增长指标不匹配现象较为



突出,等量资金投入带动的经济增长明显下降。2022年,全市贷款增长17.2%,高于GDP增速和CPI之和超过10个百分点。这种背离反映出实体经济沉淀资金增加,储蓄向投资、消费转化不畅,企业投资扩产内生动能不足等阶段性特征,金融的大量投入并未带来经济的预期发展。

(四)市场主体需求的不足,降低了金融创新动力。当前,连云港市场主体培育不足,市场业态还不够丰富,产业链、创新链存在一定短板,大型产业集群相对较少,有能力“走出去”和有意愿开拓国际市场的企业集团不多,在一定程度上降低了金融服务“一带一路”双向开放的动力。

二、提升金融支持“一带一路”双向开放水平的建议

(一)充分发挥政府规划引领和资源整合作用。一是组织制定参与“一带一路”双向开放发展规划。深入研究“一带一路”双向开放的区位选择、投资产业、跨国企业培育等问题,制定“一带一路”双向开放相关规划,提高企业参与“一带一路”双向开放组织化程度。二是设立鼓励企业专项政府扶持基金。优先支持能带动产品、设备和大型装备出口的投资合作项目,重点扶持本土大型和成长型企业实施国际化战略,提升企业整合国际产业链能力。三是搭建“一带一路”双向开放信息服务平台。有关部门牵头整合各类金融机构、行业协会和专业服务机构优势资源,搭建“一带一路”双向开放信息服务平台,及时汇总发布各类风险防控信息,便利企业规避风险。

(二)有效提升市场主体风险防范和规避能力。一是增强企业风险防范能力。引导加大对规避投资风险和汇率风险的对策研究,加强与使领馆、当地相关协会的合作和联动,熟悉所在国的法律、文化和商业规则,尊重当地的宗教习惯和信仰,有机融入当地经济社会发展,取得当地政

府、民众的理解和支持,增强风险控制意识和防范能力。二是加快信息服务中介引进。加强经济咨询、法律、会计、市场调查等各类信息中介的培育或引进,形成穿透项目规划咨询、项目风险顾问、融资方案设计、融资资本引荐等各个环节的中介服务体系,有效规避“走出去”的市场风险。

(三)进一步优化金融支持实体和服务开放功能。一是优化融资服务支持。继续加大对实体经济的减费让利力度,针对“一带一路”双向开放项目相关贷款,出台财政贴息等相关政策,激励企业积极参与“一带一路”双向开放。引导金融机构加大金融产品和服务创新,探索针对不同类型、不同规模企业的定制化贷款供给模式,精准支持重点领域和有个性化需求的行业、企业。二是提升金融供给成效。支持引导金融机构按照市场化、法治化原则满足实体经济有效融资需求,精准滴灌经济发展的重点领域和薄弱环节,做到“重点突出、投向精准”,不断提高信贷资金配置效率。扎实推进实体经济的恢复发展,加强金融管理部门与经济管理部门间的协同联动,促进全市信贷稳增长、优结构。

(四)全面加强需求载体内部培育和外部引入水平。充分依托“一带一路”交汇点优势,努力争取将优势产能纳入“一带一路”国家双边和多边合作架构。建立完善的产业培育和发展激励机制,从内部发力,有计划地培育、支持一批外贸龙头企业、跨国公司,从外部“引源”,引导更多优质资源要素向连云港集聚,吸引更多的优质企业入住,为金融服务“一带一路”双向开放创新提供有效的需求载体。

(作者系市政协常委、市无党派知识分子联谊会副会长,市住建局副局长)



推进国际产能合作 构建“一带一路”双向开放新格局

严道连

国际产能合作是国家提出的保持经济中高速增长和迈向中高端水平的重大举措。近年来,我市积极抢抓“一带一路”建设机遇,推动企业走出去发展。截至目前,我市在“一带一路”沿线国家投资项目 20 个,中方协议投资额累计达 3.89 亿美元。投资国别和地区主要有波兰、马来西亚、印度尼西亚、老挝、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦等;投资产业集中在科学研究和技术服务业、仓储业、有色金属矿采选业、商务服务业、房地产业、农业等领域。2022 年,全市在“一带一路”沿线国家和地区新设投资项目 4 个,中方协议投资额 16173 万美元,实际投资额 8820.73 万美元,占全市对外投资额(协议和实际)40%以上。

一、存在问题

总体来看,我市“一带一路”国际产能合作尚属于起步发展阶段,和省内兄弟市相比,仍存在许多差距和不足。

(一)经营主体实力偏弱。我市走出去企业涉及仓储、服务、农业等领域,有实力上规模的企业数量不多,产业层次水平还不高。相比较,南通市近 40 家上市公司中一半以上开展跨国经营业务,其中 14 家企业通过并购海外高附加值项目,获取国际品牌、先进技术和高端人才,加快向产业链高端延伸。

(二)产业结构不利于国际产能合作。我市药企对外拓展市场意愿强烈,但“一带一路”沿线国家相对市场小,吸引力弱。石化等企业正处于本土产能壮大发展期。相比较,苏州市国际产能合作聚焦先进制造业,在“一带一路”沿线制造业投资项目 228 个。

(三)综合服务体系偏弱。由于相关政策体系不健全、专业人才支撑不足、信息平台不完善等因素影响,为企业走出去的服务保障水平还不高。企业缺乏充分的市场调查、科学论证和具体明确的发展目标规划等,容易造成盲目对外产业合作。

二、对策建议

充分发挥“一带一路”交汇点支点优势,对内做大规模、做强产业、做足链条;对外加大合作、拓展空间、稳步推进。练好内功,发力外域,可率先推动部分重点产业、龙头企业对外拓展空间,积极稳妥开展国际产能合作。

(一)引导企业用足用好政策。近年来,省、市层面围绕高质量推进“一带一路”交汇点建设、国际产能合作深化等,制定出台了一系列支持政策和实施方案。建议相关部门围绕推动政策落地、落细、落实,进一步创新方式和载体,研究建立常态化政策宣传解读机制,引导企业充分用好、用



足、用活各类政策,助推企业“走出去”发展。

(二)发挥优势企业引领作用。新医药行业是我市具有创新能力的地标产业。正大天晴同以色列医药研发企业签订合作协议;杰瑞药业注射用地西他滨获得出口土耳其的资质;中复连众、天明机械等企业产品出口“一带一路”沿线国家的范围不断扩大。要鼓励企业加速布局海外创新中心、成立分支机构,可根据实际投入费用按比例给予一定奖励。要发力未来新赛道,探索与“一带一路”国家和地区合作开展海洋药物开发,向海洋保健品、海洋化妆品等方向拓展。

(三)做强石化产业打造产能合作新亮点。立足打造万亿级石化产业基地,充分发挥连云港炼化一体化项目优势,深化与沿线国家的石化产业上下游合作。聚焦“一带一路”沿线国家丰富的油气资源,一方面通过马六甲海峡进口石油原料,另一方面从俄罗斯等新丝绸之路沿线国家和地区引进加工资源。通过互联网+产业升级,发展油气交易商务平台,加强与沿线国家在原油、成品油、化工产品的多方位、多层次合作,让连云港成为国内少数可以兼顾东西双向开放新格局的国

家级石化产业基地。

(四)多模式提升国际产能合作。推进科技交流促产能合作,支持企业国际技术转移和产业技术跨国联合研发。建设服务中西部地区的进出口资源生产加工基地,建设沿陇海线内陆“无水港”,提升产能合作出海通道功能。用好“世界水晶之都”国际名片,形成世界天然水晶产品集散地“买全球卖全球”。发挥好论坛平台作用,办好中国(连云港)丝绸之路国际物流博览会等展会、论坛,为沿线国家和地区企业搭建合作交流平台。

(五)建立走出去综合服务支撑体系。建立国际产能合作重点项目库,实行动态跟踪服务,及时协调解决项目推进中的困难和问题。深度挖掘“一带一路”沿线国家、地区政府、金融机构、中介机构、商协会、企业等信息资源,及时发布国别投资合作信息,为企业开展国际产能合作提供精准信息服务。加强复合型跨国经营管理人才培养力度,加大海外高层次人才引进力度,建立人才国际化交流平台,为国际产能合作提供人才支撑。

(作者系市政协委员、市工信局副局长)



深度融入“一带一路”建设 全面提升对外经贸合作水平

张昭华

近年来,连云港市全面贯彻国家、省、市有关精神,靠前服务“一带一路”强支点建设,不断深化与“一带一路”沿线国家和地区经贸合作往来,在全面融入“一带一路”大格局中取得了较好成效。一是发挥突出区位优势,提升双向投资成效。2013年以来,新加坡、哈萨克斯坦、菲律宾等23个“一带一路”沿线国家和地区累计在我市投资设立外资企业81家,协议注册外资8.9亿美元,实际利用外资7.2亿美元。我市在波兰、马来西亚、印度尼西亚等“一带一路”沿线国家投资项目20个,中方协议投资额累计3.89亿美元。二是加大市场开拓力度,推动丝路贸易加快发展。2013年以来,我市与“一带一路”沿线国家和地区的货物进出口贸易额由112.1亿元增长至420.4亿元,年均增长率15.8%。在菲律宾和越南等沿线国家和地区设立跨境电商海外仓6家。三是深耕各项制度创新,开放载体建设加快推进。自贸试验区制度创新成果丰硕,其中加强与“一带一路”沿线国家合作相关经验做法,获国务院自由贸易试验区工作部际联席会议办公室专题推广。现有外贸航线覆盖美西、中东波斯湾、南非等重要国际港口,机场航线通达国内外城市29个,初步建成服务“一带一路”沿线国家及城市的航线网络。成功举办7届中国(连云港)丝绸之路国际物流博览会,逐步成为“一带一路”沿线国家和地区产业交流、投资贸易合作的标志性展会。

一、“一带一路”经贸合作存在的问题

(一)双向投资水平有待提高。引资质效待提

升。我市“一带一路”沿线国家(地区)投资主要来自新加坡、哈萨克斯坦等东南亚、中亚地区,2013年以来中东欧国家在我市无投资。沿线国家投资行业主要集中在交通运输、仓储和邮政业,科技推广和应用服务业等行业,制造业到资仅占8.7%。对外投资力度需加强。受贸易环境、政策制度、政局冲突等因素影响,部分国家特别是个别发达国家对我国投资的限制壁垒增多,“走出去”企业本土化程度不高、投融资水平有限等问题表现突出。

(二)贸易结构有待优化。进出口结构不优。我市对“一带一路”沿线国家和地区以进口为主,进出口总额62.8亿美元,进口量约占64%,且进口贸易中资源性产品偏多。市场开拓力度不足。“一带一路”沿线国家和地区区域经济、政治、文化发展差异较大,外贸形势相对严峻,市场开拓力度有限。

(三)投资环境有待提升。产业支撑相对不足。我市临港产业还不发达,缺乏具备较强国际竞争力的支柱型产业集群,高端产业基础不够雄厚,全球或全国领先的龙头企业偏少。开放平台建设相对滞后。我市综合保税区等海关特殊监管区尚处于始建阶段,连博会等平台专业化、市场化程度还不够高,缺少为中西部地区开放发展服务的国际合作与竞争平台。

(四)统筹协调机制有待优化。“一带一路”投资贸易面临诸多机遇与挑战,各国对外投资、国际贸易方面法律政策差距较大,需要深入分析研



究,规避各种投资风险。对外投资涉及多个部门,统一协调和推进落实机制尚不健全。

二、推进“一带一路”经贸合作的建议

(一)依托“一带一路”,推进沿线双向投资。一是加大“引进来”力度。深入研究“一带一路”沿线国家和地区资源、产业、政策环境,更大力度、更多频次开展“引进来”活动。立足新加坡,拓展东南亚,深耕中亚,挖掘中东欧投资潜力,促进我市利用外资多元化发展。围绕新一代信息技术、新型装备制造和新材料、石化产业、海洋经济、数字经济等领域,聚焦制造业和高新技术产业利用外资,推动更多优质外资企业落户我市。二是加快“走出去”步伐。加强“一带一路”沿线投资环境研究,提升企业境外投资指导服务。鼓励医药、轻纺、化工、新材料等优势行业企业赴“一带一路”沿线投资。服务推进“霍尔果斯—东门”无水港项目扩大建设,支持市级骨干企业参与“霍尔果斯—东门”经济特区工业区等境外合作区建设。

(二)融入“一带一路”,稳步扩大外贸规模。一是拓展贸易伙伴。发挥我市与日韩等区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)成员国家经贸合作优势和“一带一路”节点区位优势,建设畅通 RCEP 和“一带一路”经贸合作的贸易枢纽。加大“一带一路”沿线国家和地区的市场开拓力度,支持企业参加展会拓展国际市场,对企业参加展会开拓“一带一路”地区市场给予展位费补贴。二是盘活市场要素。将扩大“一带一路”国际贸易与构建“双循环”新发展格局相结合,盘活国内商品和要素市场流通,让国内外市场和资源互为促进、互利共赢,特别是围绕中亚国家地区对国内产品的需求,支持外贸企业按需生产,不断扩大出口规模。三是加快跨境电商综试区建设。支持有实力企业布局建设海外仓,打造跨境商品集聚地。发挥新亚欧大陆桥陆海联运优势,面向“一带一路”沿线,加快过境贸易和相关服务业发展。

(三)对接“一带一路”,营造良好投资环境。一是推进平台建设。加快推进自贸区、综保区等重大开放载体建设,打造国际一流开放平台。加

快连云港口岸扩大开放,实现徐圩港区全港对外开放,推进徐圩港区、赣榆港区新建泊位对外开放。加快连云港口岸“E 港通”平台建设,提升口岸通关便利化水平。二是加强指导服务。定期为企业开展对外投资线上业务培训,并充分发挥江苏“走出去”综合服务平台作用,为企业“走出去”全程提供政策支持、风险防范、信息资讯、保险支持等一站式服务。优化投资环境,加强投资服务,对重点项目实行全流程跟踪服务,高质高效推进项目落地。

(四)研究“一带一路”,加强综合统筹协调。一是完善组织协调机制。“一带一路”经贸合作涉及政府、企业等多个部门、多方资源,建议常设组织领导机构,成员由商务、发改、财政、税收、海关、外管、银行等相关单位组成,统筹推进全市“一带一路”建设,指导和解决企业遇到的困难和问题。二是全面布局经贸规划。建议深入研究“一带一路”建设重点及发展方向,确定时间表、路线图,列出沿线国家资源禀赋清单、重点企业清单、市场需求清单,制定鼓励招商引资和国际贸易的激励政策,推进“一带一路”招商引资及国际贸易由易到难、由近及远,以点带线、由线到面扎实开展,促进沿线双向投资和国际贸易水平提升。

(作者系市政协委员、市商务局副局长)





关于加快我市开放型农业发展的几点建议

孔繁清

党的十八大以来,我市先后获批自贸试验区、综合保税区、跨境电商综试区等。2017年获批国家首批农业对外开放合作试验区,全国10家,全省唯一。近年来,开放型农业发展取得新成绩,为“一带一路”交汇点支点城市建设发挥了重要作用。全市形成粮油、设施蔬菜(食用菌)、海淡水产、特色水果等出口集群,建成省级以上农产品出口示范基地20个,10家企业入选粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地。汇集了法国罗盖特、新加坡益海嘉里、日本味之素、韩国大象等农业跨国公司和紫燕食品、温氏养殖等国内知名农业企业,丹麦北欧农庄、荷兰花卉等一批先进种质资源项目落地生根,雅仕保鲜、裕灌生物技术等一批中型企业快速成长,香如食用菌、江苏沃田、中荷花卉新三板上市。打造“连天下”农产品区域公共品牌,农产品国际贸易跃居全省前列,江苏农业国际合作洽谈会永久举办地落户连云港。

一、面临的主要问题

虽然我市农业对外开放取得了一些成绩,但还处在“由小到大、由量到质、由局部到全局”的转型过程中,仍存在一些薄弱环节和突出问题。

(一)农业科技转化不足。我市出口农产品中“贴牌”产品、原材料出口较多,精深加工出口产品少,附加值不高,竞争力不强。农业科技特别是优良品种、生产技术的组装集成和储备不足,科研与开放型农业发展关联度不高,科技转化率偏

低,尚未实现“市场-科研-市场”的良性循环。

(二)出口基地建设有待加强。出口基地规模化、标准化建设方面基本上还处于企业为主体的自发状态,政府引导扶持投入相对滞后,连云港的区位优势发挥不明显,限制了国际市场份额的发展。农业国际合作项目投资周期长,受自然条件、市场波动等因素影响大,亟需相关部门共同指导服务。

(三)冷链物流发展相对滞后。连云港尚未形成完整的冷链物流体系,冷链物流大多被分成了几个相对独立的部分,且冷链设施及设备普遍落后,影响了整个冷链系统的运作效率。此外,连云港口岸冷链物流发展滞后,缺少冷链物流批发市场,造成流通环节增多,成本增加。

(四)港口服务水平有待提高。目前,连云港港口基础设施不完善,临港产业发展不充分,水果等进口指定口岸作用未充分发挥,我市许多水产品、食用菌、保鲜蔬菜等产品选择从山东、上海等地出口,农产品国际贸易便利化水平有待提升。

二、加快开放型农业发展的几点建议

推动我市农业高水平对外开放,应以建设国家农业对外开放合作试验区为抓手,坚持问题导向,加快体制机制创新,培育优势产业,搭建合作平台,打造“一带一路”农业国际合作示范标杆。

(一)加强科技创新,在农业引智引技上不断取得新突破。一是打造农业科技创新平台。发挥



花果山农业科学研究中心作用,以果蔬、食用菌、畜禽、水产、花卉等产业为重点,积极开展农业科技交流合作。二是加强农业国际科技合作。鼓励雅仕、裕灌、沃田等有条件的企业开展国际科技合作,以提高国际竞争力为核心,建设一批有连云港特色的出口产业集群。三是提升农业标准化生产水平。完善出口农产品质量安全体系建设,鼓励有条件的企业申请国际良好农业规范、欧盟良好农业规范等,推动本地农产品与国际接轨。四是做响“连天下”农产品品牌。构建“连天下”名特优新农产品品牌体系,携手推进“中欧班列(连天下)”共同品牌,提升区域公共品牌带动力、经营力和传播力。

(二)优化服务保障,营造开放型农业协同发展的良好氛围。一是加大农业招商引资力度。办好江苏农业国际合作洽谈会,围绕优质粮油、海洋渔业等重点领域,引进境内外优质高效农业产业,培育具有国际竞争优势的区域农业产业集群。二是强化资金支持。发挥财政资金的引导作用,扶持出口农产品示范基地建设、农产品境外促销、农业对外交流合作及农业“走出去”等。三是强化金融服务。创新“外贸+金融”服务新模式,拓宽信贷支持渠道,降低企业融资门槛,切实解决开放型农业企业资金短缺等问题。四是强化检验检疫合作。推进与“一带一路”沿线国家和城市检验检疫合作交流,共建进出境农产品检验检疫监管措施和农产品质量安全追溯系统,为农产品国际贸易提供优质服务。

(三)加快冷链物流发展,打造高效完备的农产品冷藏运输体系。一是统筹全市冷链物流企业布局。依托上合组织(连云港)国际物流园,将全市冷链物流产业布局、落地向园区倾斜,形成冷链物流产业的规模效应。二是完善冷链物流公共设施建设。在港区建设冷链配送中心,在中哈物流基地和上合物流园构建国际冷链物流平台,打通铁路冷链国际运输通道。三是提升冷链物流信息化水平。打造冷链信息系统,建立生鲜农产品

质量安全全程监控平台,促进冷链物流服务过程的智能化、可视化、一体化。四是构建陆水空铁立体式冷链物流体系。研究探索高铁、航空、港口等高端物流,结合产业优势,建设农产品和冷链产品的电商交易平台,实现“电商+交易+配送”冷链物流模式。

(四)打造国际陆海通道,在畅通国内农业产业链供应链上贡献连云港力量。一是打造农产品国际陆海贸易新通道。建设好国际航运枢纽港、中欧班列,争取开通欧、美、澳、新等地的直达航线,形成完备的农产品贸易网络。二是打造进口肉类等冷链产品集散中心。依托我市多式联运体系优势,打造辐射苏北、淮海经济区乃至整个华东地区的进口肉类物流分拨中心。三是增强农产品国际贸易物流通道的掌控能力。推进产地专业市场建设,鼓励企业加大对仓储、运输等环节的投资,确保农产品“买得来、运得回、有保障”。四是建设农产品数字网络贸易通道。发展农业数字贸易及服务贸易,推动农产品贸易向产业链两端延伸,打造我市在农产品定价、市场营销及信息服务等方面的新优势。

(作者系市政协委员、东海县政协主席)





关于加强海外企业安全风险防控的对策与建议

秦 岭

面对严峻复杂的国际国内环境和艰巨繁重的海外企业风险防控任务,我市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕中央及省市委决策部署,以扎实开展海外企业风险防控为切入点,着力提升护航经济社会发展能力,奋力推进“一带一路”交汇点支点城市建设。

一、海外企业主要安全风险

外部环境不稳定性、不确定性与自身发展不平衡性、不充分性相互交织,海外企业面临诸多安全风险:

(一)政治文化风险。政治文化风险是海外企业最常面临的安全风险之一。部分国家或利益集团往往通过政治手段阻挠我们企业正当的投资经营活动,阻碍我们企业的对外发展。我市海外企业大多处于东南亚发展中国家,制度不完善、政策不透明,甚至存在腐败、黑社会、暗箱操作等问题,给企业经营带来诸多风险。

(二)社会安全风险。“一带一路”沿线大多为新兴经济体和发展中国家,政治、经济、司法、舆论环境、身份认同以及外部势力等问题比较复杂,极易引发安全风险。尤其是政局不稳,执政当局和政策的不断变更,未知和潜在的风险很大。

(三)法律政策风险。如香港与大陆是完全不同的法律体系,东南亚的法律环境比较复杂,加之企业各类涉外法律人才相对短缺,对国际规

则、条例等涉外法律在具体操作及运用等方面还有所欠缺,一定程度上影响企业合同的执行以及纠纷解决。

(四)经营管理风险。我市走出去发展的企业涉及制造业、建筑业、运输仓储及租赁服务等相关领域,有的企业跨国经营水平总体不高,市场判断和风险防范能力相对有限,缺乏长远规划,融资渠道狭窄,在处理经济效益和社会效益、企业发展和当地发展融合方面还有所不足。

二、强化海外企业安全风险防控的几点建议

(一)强化政府牵头,优化安全风险防控机制。《连云港论坛转型升级工作方案》作为落实全球安全倡议的重要措施已被写入《全球安全倡议概念性文件》并向世界发布。建议依托论坛平台,探索推动由政府牵头,外办、商务、国资、公安等部门参与,搭建跨行业、跨部门的海外利益保护协调联动机制,在预警防范、应急处置、守法经营、法律咨询等方面,为“走出去”企业、机构和人员提供优质服务。加强对沿线国家经贸信息、政策法律、重点项目、招商信息、供求信息搜集、研究、整理和发布,强化金融、保险、税务、信息等政策信息指导,打造境外投资服务网络,更好服务新形势下海外利益安全保护工作。

(二)强化企业合规,提升安全风险防控本领。合理评估企业自身走出去的能力,积极指导



企业增强安全风险防范意识,制订完整、可操作性强、分层分级的海外安全风险防范工作规章制度,并建立企业合规管理架构,特别是安全合规管理体系,健全自我发现、自我分析和自我完善的风险预警、风险识别和持续改进机制,合理规避各种贸易摩擦和少数国家人为制造的诸多干扰。要遵守当地法律法规和监管要求,积极防范和应对境外投资风险,自觉按国际规则和惯例办事,主动与东道国政府部门、工会组织等加强联系,履行企业在当地的社会责任。

(三)强化人才支撑,夯实安全风险防控的保障。严格执行“不培训不派出”的制度,融入国际化培养模式,加强企业内部员工培训、择优选拔晋升等,借力上海、南京等优秀企业管理人才及法律服务机构等,及时满足企业人才需求。招聘员工不局限于国内教育体系培养的人才,还大力吸引海外留学生、华侨华人和东道国本地的优秀人才。强化人才储备,积极为年轻干部从事国际业务铺设发展平台,鼓励更多年轻干部走出去,经受锻炼和考验。在企业营造尊重知识、尊重人才的良好氛围,优先选择使用在海外经营承揽、

项目管理、业务拓展和创誉创效的优秀干部。建立优化管理机制,解决人才“选得出”“派得动”“用得好”“回得来”,促进海外人才在和谐有序的企业环境中成长成功。

(四)强化沟通协作,壮大安全风险防控的力量。在企业“走出去”过程中,鼓励组建行业联盟,发挥行业协会的领导作用,抱团“走出去”,共同分享调研信息,共同投资、合作经营,以分散海外经营风险。初次“走出去”的企业可以向有成功经验的企业学习,形成行业互帮互助模式,降低风险防范成本,并有利于在海外形成行业规模,增加行业竞争优势。加强与政策性金融机构、商业银行机构、境外股权投资基金、信用保险机构合作,支持企业用足用好各类金融支持政策。引导涉外企业加强与使领馆、当地相关协会的合作和联动,熟悉所在国的法律、文化和商业规则,尊重当地的宗教习惯和信仰,有机融入项目所在地经济社会发展,取得当地政府、民众的理解和支持,增强风险控制意识和防范能力。

(作者系市政协常委、市委政法委副书记)





多年呼吁 今朝成真

——市政协提案助力跨境多路段高速通行费优惠政策出台

汪昌国 唐浪

“5月1日起连云港市区部分高速公路路段通行费优惠”新政策发布,在连云港本地引起热议,许多政协委员都把这条政策利好迅速分享到微信“朋友圈”。

这一政策出台的背后,凝聚了众多委员的呼声和努力。市政协十三届一次会议以来,委员们围绕充分利用跨境而过的G30连霍高速、G25长深高速市域段作为快速通道,化解城区交通拥堵的难题,提出10多件提案,建议区域段内免费通行。万宝平委员《关于推进本地牌照小汽车在G30高速云台—渔湾收费站路段免费通行的提案》就是其中一件。万宝平委员曾多年在连云区工作,长期奔波海州—连云两地,对进出中心城区和东部城区的交通拥堵深有感触。他运用详实的数据对本地牌照小汽车在G30高速云台—渔湾收费站路段通行补贴测算,一年估算下来,能为经常往返两地的市民省下一笔可观费用,而且见效明显、迅速,一定深得民心。建议有关部门在全面调研的基础上科学论证,为老百姓办一件切切实实的大好事。这件提案也因富有前瞻性的建议,获评为当年度优秀提案。

2020年,主办单位市交通运输局答复说,充分重视委员关于部分路段高速免费通行的建议,深入论证研究可行性,提出迁建回购、设立“资金池”、先缴费后补贴三个备选方案。与此同时,市政府工作报告也提出“优化渔湾收费站”的工作部署,积极回应民意期盼。2021年,市政协开展往年B类提案“回头看、继续办”活动,再次围绕这类提案开展持续跟踪督办。市交通运输局就此类提案继续办理进展情况回复委员时指出,有关方案已上报市政府。万宝平说:“这时就已经看到了希望。”

看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。推进通行优惠涉及部门多,程序严谨、要求严格,需要开展差异化收费报告编制,以及交通影响评价、社会稳定风险评估等一系列工作,由市政府上报省政府,经省相关部门审核同意后,省政府批复相关单位共同组织实施。在市委、市政府的重视支持下,各项工作紧张高效推进,市政府主要领导亲自过问、拜访省级相关部门,争取政策支持,分管市长专题会办督办,责任部门主动跟进,一着不让抓好落实。共同的呼吁,共同的心声,委员提案汇聚的民意,最终在今年4月底转化为政策措施。

更让委员们感叹和惊喜的是,提案的呼吁和建议得到充分体现,通行费优惠政策适用范围由本地牌照车辆扩大到装有ETC的所有客运车辆;通行路段由一组扩充到三组,其中G30渔湾—云台、渔湾—宁海路段通行费全免,G25宋庄—宋跳路段通行费减半方案。这一政策将有效引导和分流车辆借道高速城区间往返,切实缓解城市干道交通压力,让群众得到实实在在的便利和实惠。

回顾这类提案的办理,提案建议当年采纳落实、快速解决问题固然重要;对条件不成熟,一时难以解决的,久久为功,凝心聚力,创造条件抓落实同样重要。这项优惠政策的实施,切实做到了让提案工作的过程成为反映各方诉求、统一思想认识、形成工作合力的过程,也是政协提案聚焦民心民意,协助、推进党委政府着力改善民生的生动写照。

(作者汪昌国系市政协提案委办公室主任、四级调研员,作者唐浪系市交通运输局四级主任科员)



同心同德出实绩 奋发有为启新程

——记市政协常委、江苏同德信息科技有限公司总经理 李松

张莹

作为一名政协委员,她坚守初心、履职尽责,在发展企业、关注民生的同时,对社会热点难点问题积极建言献策。作为一名信息化领域的青年企业家,她踔厉奋发、勇毅前行,主动投身互联网经济建设,坚持以提高技术为核心竞争力,努力实现企业发展、个人成长、回馈社会的有机统一。她就是连云港市第十四届政协常委、九三学社中央科技专委会委员、九三学社江苏省青工委副主任、江苏同德信息科技有限公司总经理李松。

聚焦主业 突出主责

推进企业高质量发展

在互联网和信息技术革命推动下,以人工智能、量子信息、移动通信、物联网、区块链为代表的新一代信息技术加速突破应用,成为推动社会生产方式变革、创造人类生活新空间的重要力量。2008年,李松决心创业,成立江苏同德信息科技有限公司,以地方互联网产业发展为契机,精心组建运营团队,利用信息技术搭建电子商务平台,结合核心代理用友软件业务,服务和积累上万家政企客户。

2015年,李松成功带领公司转型自主研发,加快技术创新,实现技术、软件产品原创,形成自己的品牌体系。产品主要有可视化监管平台、智

慧党建、地方债务风险监管平台、智慧档案管理系统、智能分析数据平台、终端安全管理、电子签章、智能资产管理平台等。截至目前共获得了2项专利、5个软件产品、43项软件著作权,其中债务风险监管平台系统更是进入国家财政部预算司采购目录。凭借多年技术积累和前瞻性布局,逐渐打开市场局面,在连云港市软件行业中脱颖而出,跑出领先身位。

在新一轮科技革命和产业变革的大背景下,我国社会经济的运行模式发生了根本性的改变,也对企业转型升级提出了更高要求。江苏同德精准把握时机,抢占行业机遇,将产业结构的重点放在电子政务系统、网络安全建设以及集团、高校智慧管理上,逐渐从单纯的软件发展过渡到软硬结合的智慧产品打造上,确保企业效益不断提升,全面推进数字化建设,培育数字经济新优势。

李松认为,掌握科技转化知识是技术经理人的基本能力,想要成为专业的技术经理人,仍需关注科技信息、企业动态、行业资讯等众多信息,以及对技术项目进行正确评价和论证、对潜在市场进行调研预测。近年来,李松结合自身经历积极参加优秀职业经理人培训,提高自身管理能力并获得荣誉证书;探讨起草建立企业标准,制定



符合公司的规章制度,成为企业标准“领跑者”;紧跟时代,肩负使命,锐意进取,自主学习考取项目管理专业人士资格认证(PMP)、软件工程造价师、电子商务师(高级)等资质证书。

为国履职 为民尽责

彰显新时代政协委员风采

“广大政协委员要坚持为国履职、为民尽责的情怀,把事业放在心上,把责任扛在肩上,认真履行委员职责。”在中央政协工作会议暨庆祝中国人民政治协商会议成立70周年大会上,习近平总书记对人民政协强化委员责任担当提出明确要求,对广大政协委员履职尽责寄予殷切期望,为广大政协委员全面增强履职本领指明了努力方向。

担任政协委员以来,李松深入调研、积极建言,先后提交了《关于加大力度推进职业经理人工作的提案》《关于运用旅游大数据助力我市旅游提档升级的提案》《关于深化校企政三方联动探索合作新方式的提案》《关于加强政府公共信息资源库建设的提案》《关于全力打造“一带一路”强支点,加快推进更高水平对外开放的提案》《关于深化老年人医疗服务的提案》《关于建立提

案成效追踪反馈制度的提案》《关于统筹规划建设停车场,解决市区停车难的提案》等高质量提案,多件提案得到市委、市政府的高度重视和相关部门的认真办理。

感恩报效 稳健远行

书写服务社会暖心篇章

公司经营一帆风顺,李松也收获诸多荣誉:江苏省优秀女企业家、江苏省优秀职业经理人、九三学社江苏省信息宣传优秀社员、连云港市青年企业家联合会常务副会长、优秀青年企业家、连

云港市第四届十大女杰提名奖、连云港市红旗义工爱心之家爱心大使等。

这些荣誉让她成长、催她奋进,她不遗余力为公益事业做贡献,助残、扶贫、开发易书漂流社会服务项目,心系国家和人民。在新冠肺炎疫情防控期间,李松牢记习近平总书记“疫情就是命令,防控就是责任”的重要指示精神,与公司团队逆行出征,以“舍小家,顾大家”“舍小我,取大义”的无私奉献精神投入到抗疫一线。她们与时间赛跑,紧急开发四款疫情防控产品,为医疗、客运、物业管理、企业复工等提供防控技术支撑。

2018年,同德作为省扶贫企业代表之一赴贵州省江苏省经济发展暨苏铜对口帮扶座谈会并签署战略合作;定期参与“益童暖冬行动”,为200多名残疾儿童捐赠春节物资;组织同德志愿者服务市首届残疾学生才艺展示大赛;自发组织公司员工开展“保护海岸、绿色行动”“青山绿水常在”植树节活动等公益活动。作为九三书院会员单位,公司多次为贫困小学捐赠图书,帮助学校建立图书馆;开展校企合作,为广大大学生提供就业见习岗位等。



传承红色基因 弘扬革命传统 为新时代强国强军事业贡献力量

——“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训学习体会

王 鑫

“谷雨”刚过,我们便迎着晚春清晨的第一缕阳光,踏上南下的列车,开始了满怀期待、向往已久的红色“朝圣”之旅。随着列车的飞驰,跨越河流、穿越大山,渐渐地远离喧嚣的都市,踏上了那片神秘的红土地。置身茫茫大山之中,思绪仿佛回到了那个硝烟弥漫的峥嵘岁月。

江西,一片播种希望、孕育梦想的红色沃土;一个改天换地、开启新生的革命圣地;一个厚植基因、血脉觉醒的革命老区;一个不畏牺牲、英雄辈出的革命摇篮。在这片红土地上,创造了我党我军太多太多从无到有的奇迹、惊天动地的壮举。南昌起义,打响了武装反抗国民党反动统治的第一枪,开启了中国共产党的独立领导武装革命战争和创建人民军队的新纪元;三湾改编,支部建在连上,建立了“党指挥枪”的新型人民军队建设思想的新开端;井冈山革命根据地,开创了“农村包围城市、武装夺取政权”的中国式革命道路;瑞金,中央苏区时期党中央驻地,中华苏维埃共和国临时中央政府诞生地;安源,中国工人运动的策源地;小平小道,中国改革开放思想的萌芽地……

作为一名共产党人尤其是新时代军人,来到红土地、走上井冈山,既是寻根、亦是溯源,是回

望初心再走来时路、是锚定方向重整行装再出发。走进小井红军医院、瞻仰小井红军烈士墓,聆听革命先烈宁死不屈的英雄气节,曾志老前辈一心为党、舍小家为大家的感人事迹,心灵为之震撼;参观井冈山革命博物馆,回顾井冈山艰辛的革命斗争历程,老一辈革命家革命理想高于天的精神和气概触及灵魂;走进茅坪八角楼、爬上黄洋界古哨口,远眺朱毛红军挑粮小道,诵读《西江月·井冈山》,仿佛听到了战场上的隆隆炮声、看到了革命前辈领导井冈山斗争的情景;走进坝上红军村,“老乡赠马”“潘冬仔送盐”等军民渔水情深的故事历历在目;重温党的百年奋斗成就与历史经验,聆听井冈山道路与中国特色社会主义、井冈山斗争与井冈山精神专题讲座,走进神山村实地调研,诵读红色家书、与红军后代面对面交流,饱含深情的讲述、荡气回肠的故事令人动容,思想深受洗礼、情感与之共鸣。让我们深深感到,井冈山不仅是革命的山、战斗的山、光荣的山、英雄的山,它更是一种红色符号、精神高地、信仰追求,革命先烈用生命和鲜血铸就的井冈山精神将永远镌刻在我们心中、激励我们为中华民族伟大复兴不懈奋斗。

“逝去的是硝烟,不灭的是精神。”作为新时代



的共产党人、新时代的革命军人、新时代的社会主义建设者，就是要传承红色基因、赓续红色血脉、弘扬革命精神，牢记“三个务必”，立足本职岗位，争做中国式现代化新实践的推动者、践行者。

弘扬井冈山精神，核心的是坚定信仰执着信念。“人是要有一点精神的。”人民有信仰，国家有力量，民族有希望。老一辈革命先烈和党的历代领导集体，正是凭着这种坚定的共产主义信仰，带领全国各族人民克服重重艰难险阻，不断从胜利走向胜利。要始终牢记初心，牢记共产党人的使命担当，时常回头看看走过的路，走的再远也不能忘记自己从哪里来、要到哪里去、为什么出发。要持续强化理论武装，系统深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，学思悟结合、知行合一，不断强化“政治三力”，以理论上的清醒保持政治上的坚定。

弘扬井冈山精神，关键的是敢于创新勇于奋斗。事业是干出来的，不干半点马克思主义都没有。中流击水，更需奋楫前行。要清醒地看到，井冈山革命道路和中国特色社会主义建设道路都是“干”出来的，均属世界首创，前无古人、不可复制，这是历史的必然。当今世界，面对两个百年未有之大变局，面对中国式现代化新实践，我们必须发扬艰苦奋斗、勇闯新路的革命精神，发扬红军爬雪山、过草地的长征精神，以不畏艰难、坚定不移的步伐，不断征服中华民族伟大复兴道路上的“娄山关”“腊子口”，走好我们这一代人的“长征路”，为建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴汇聚磅礴力量。

弘扬井冈山精神，重要的是求真务实履职尽责。“一切从实际出发，实事求是”是马克思主义的精髓和活的灵魂，也是我们共产党人始终坚守的根本原则。回顾党的百年奋斗历程，无论是中国



革命道路，还是中国特色社会主义建设道路，都是紧扣国情实际在不断斗争、不断探索中“闯”出来的，都是一代代优秀的共产党人在不断牺牲奉献中脚踏实地“走”出来的。我们要始终坚持和弘扬实事求是、求真务实的工作作风，始终坚持和弘扬敢于斗争、善于斗争的革命精神，立足本职干事创业、参政议政推进建设，争做中国式现代化连云港新实践的推动者。

弘扬井冈山精神，根本的是相信群众依靠群众。江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。我们党来自人民，根基在人民、血脉在人民。过去，我们发动群众、依靠群众，建立新中国、推进新发展，走出中国特色社会主义道路，实现全面建成小康社会。历史告诉我们，充分相信群众，紧紧依靠群众，紧密团结群众，是党的事业成功的根本保证。进入新时代，亦是如此，也必须如此。要始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，始终把实现最广大人民的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，大兴调查研究之风，了解群众所盼、关心群众所需，尊重广大人民群众的主体地位和创造精神，团结一切力量向前进。

（作者系市政协常委、连云港警备区大校副司令员）



学思想 强党性 重实践 建新功

——“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训学习体会

闫冬梅

2023年4月,有幸参加了市政协组织的“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训班,通过专题教学、情景教学和现场教学等丰富多彩的教学形式,让我们以身临其境的代入感深刻了解到井冈山斗争的历史贡献、体悟到井冈山精神的精髓,并进一步领悟到习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻内涵和“两个确立”的决定性意义。历史是最好的教科书。习近平总书记强调,到井冈山、延安、西柏坡等革命圣地是一种精神上、思想上的洗礼,重温这些伟大历史,心中就会增加很多正能量。井冈山是中国革命的摇篮,井冈山精神是留给我们最为宝贵的财富。中国特色社会主义进入新时代,井冈山精神仍旧放射出新的时代光芒,照亮中国社会主义道路的光明前景!

一、坚定执着追理想,思想就是力量

国民革命失败后,南昌起义失败、秋收起义受挫。红旗到底能打多久?有的人悲观失望,有的人不辞而别,有的人叛变投敌,但坚定的中国共产党人毫不动摇坚持马克思主义信仰,坚持对社会主义和共产主义、对中国革命光明未来的追求,毅然决然团结在井冈山红旗旗下,在白色恐怖下焕发出战胜一切艰难险阻的超凡勇气,展现出自强不息、百折不挠的英雄气概。在井冈山一栋栋简陋的革命者故居的相片墙上,我们看到的是一个又一个牵挂娇妻稚子的热血男儿、一个又一个思念远行

丈夫的柔弱女子、一个又一个挂念年迈双亲的青年战士,面对中华民族的苦难,义无反顾抛舍幸福美满的小家,投身到革命的熔炉之中,用青春年华、一身血肉熔炼出刺向帝国主义、封建主义的锋兵利刃,为中国革命的胜利抛头颅、洒热血!“杀了夏明翰,还有后来人”“我自横刀向天笑,去留肝胆两昆仑”“我以我血荐轩辕”……这是何等的豪壮、激昂!理想因其远大而为理想,信念因其执着而为信念。对马克思主义的坚定信仰、对社会主义、共产主义的坚定信念,建构了振兴中华的美好理想、构筑了中国共产党人井冈山精神的强大灵魂!

建党百年,中国共产党之所以能够不断克服千难万险,从胜利走向辉煌,就是因为中国共产党始终重视思想建党、理论强党,坚持用科学理论武装全党、全军,使全党、全军始终保持统一的思想、坚定的意志、强大的战斗力。井冈山艰苦的斗争岁月证实,只有从思想上武装中国共产党、武装人民军队才能取得革命的胜利;井冈山根据地的成功建设证明,只有从理论上探索新的道路才能找到中国人民取得革命队伍胜利的强大力量。

二、艰苦奋斗攻难关,党性就是基石

《党章》明确规定:中国共产党是中国工人阶级的先锋队,是中国人民和中华民族的先锋队,是中国特色社会主义事业的领导核心,代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前



进方向,代表中国最广大人民的根本利益。建党百年,中国共产党带领着一代又一代中华儿女攻破了一个又一个的难关,创造了一个又一个的人间奇迹,带领中国人民向全世界郑重宣称吹响中华民族复兴的号角……敢于开创这样的千秋伟业是因为共产党员能够严于律己,坚守党性。

黄洋界上炮声隆,茨坪镇中枪弹密。运粮小道上留下了毛委员的足迹、伙房的扁担曾压上朱老总的肩膀、潮漉漉的山洞曾是共和国将军的睡床、挖野菜的娃子可能是开国将士的血脉、参天巨柏是再也不能回归家乡的红军战士的丰碑、满山映山红是爱美的巾帼英雄们墓前永远的祭奠。为了人民的幸福,为了信仰,他们无私奉献,他们用生命诠释一名合格共产党员的党性修养。任何时候,党性都是共产党员立身、立业、立言、立德的基石;任何时代,我们都必须高擎党性火炬,时刻警醒自我,自觉加强党性教育,在工作中坚持以党性立身做事,说老实话、办老实事,不断锤炼党性修养,保持思想上的先进性与纯洁性。

三、实事求是闯新路,实践就是检验

习近平总书记指出,“我们过去取得的一切成就都是靠实事求是。今天,我们要把中国特色社会主义事业继续推向前进,还是要靠实事求是。”毛泽东同志在六届六中全会上的报告中指出:“共产党员应是实事求是的模范,又是具有远见卓识的模范。因为只有实事求是,才能完成确定的任务;只有远见卓识,才能不失前进的方向。”党的百年奋斗史就是一部实事求是的历史。什么时候坚持实事求是,党就能够形成符合客观实际、体现发展规律、顺应人民意愿的正确路线方针政策,实现中华民族伟大复兴的事业就能够不断取得胜利;反之,这一事业就会受到损失甚至严重挫折以至于失败。“实践反复证明,坚持实事求是,就能兴党兴国;违背实事求是,就会误党误国。”

1927年,秋收起义受挫,起义部队仅剩的1500余人在浏阳文家市会合,毛泽东同志以无产

阶级革命家的胆略与气魄,审时度势、结合敌我局势、军事及政治时局,毅然改变了中共中央和湖南省委原定攻打长沙的计划,作出了向罗霄山脉中段转移的正确决策,他说:“秋收起义原计划要去打长沙,大家也都想进长沙。长沙好是好,可长沙我们打不下来,目前长沙那样的大城市还不是我们蹲的地方,那就不要去了。我们要到敌人管不着或懒得管的地方,到乡下去。”自此,共产党人开始了独立自主探索“农村包围城市、武装夺取政权”的中国革命道路,开创了一切工作都应该从实际出发,坚持实事求是的革命和建设道路。新中国成立70多年来,我们从一穷二白的落后状态发展为世界第二大经济体,创造了人类历史上惊天动地的发展奇迹,正是一代又一代中国共产党人带着广大人民群众实事求是、艰苦奋斗、苦干实干获得的。注重理论联系实际,在实践中探寻方法经验,才使中华民族焕然一新,迸发出蓬勃生机。

四、依靠群众求胜利,新功就是答卷

得天之道在民心,而民心之固在于能够切实保障和维护群众利益。毛泽东率领秋收起义余部上井冈山,在荆竹山村前的“雷打石”首次提出和颁布了工农革命军的“三大纪律”,其中一条就是不拿百姓一个红薯。后来颁布的“八项注意”中保护群众利益的要求更为直接,如还门板、捆铺草、说话和气、买卖公平、借东西要还、损坏东西要赔、洗澡避女人、大便找厕所。“三大纪律”和“八项注意”不但奠定了井冈山根据地时期军民鱼水情的制度基础,更开启了“小车推出来的”胜利的中国革命的群众基础。在艰苦卓绝的井冈山岁月里,井冈山人民愿意倾其所有支援红军,甚至不惜牺牲自己宝贵的生命,众志成城,建造了一道道“真正的铜墙铁壁”!

新功是答卷、是评分。习近平总书记指出,实现中国梦,必须走中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量。中国式现代化的宏伟蓝图已经绘就,光荣和梦想的远征已经开启。面对新征程上催人



重温红色记忆 赓续红色血脉

——“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训学习体会

臧永明

市政协组织的“弘扬井冈山精神、牢记‘三个务必’”专题培训,是我第一次上井冈山接受革命传统教育,也是平生最难忘的一次学习培训。短短一周时间,我们每位委员都经历了一场深刻的思想洗礼和精神熏陶。

井冈山,作为中国革命的摇篮和中国共产党人永远的精神家园,在中国革命最艰苦时期,在红军面临着极端恶劣的环境和极端困难的斗争形势下,孕育了中国共产党第一个革命根据地,奠定了中国革命“星星之火、可以燎原”的发展基础,创造了“坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利”的井冈山精神,谱写了中华民族历史上恢弘壮丽、可歌可泣

的不朽篇章。我们由衷地景仰井冈山,学习归来依然缅怀那些红色的记忆,每每耕读这些红色基因,依然泪湿眼眶。

一、三段红色记忆,令我们铭记一生

一首红歌唱出了鱼水情深。在井冈山流传着这样一首歌:“苏区干部好作风,自带干粮去办公。日着草鞋干革命,夜打灯笼访贫农”。这首歌曲歌词直白,是苏区干部艰苦奋斗、克己奉公、一心为民等优良作风的真实写照。在井冈山还有《十送红军》《映山红》《毛委员和我们在一起》等经久流传的红歌,均唱出了军民大团结、鱼水情谊深。

一面镜子寄托了家国情怀。1934年10月红

奋进的目标、复杂严峻的形势、艰巨繁重的任务,我们必须坚持思想建党、理论强党,坚持理论联系实际,更要坚持群众路线。我们不但要把思想政治工作路线前移,常葆“为民”情怀,还要贴切基层倾听群众呼声,常行“务实”作风,更要保持应有的政治敏锐力和政治辨别力,常修“清廉”形象,团结一切可以团结的人,为实现中华民族的中国梦而努力奋斗!

一世纪风雨征程,九万里风鹏正举。历经岁月沉淀,井冈山精神已经深深融入了中华民族的血脉之中,不断鼓舞着中国共产党人为革命、建设和改革事业而不懈奋斗,激励着中华儿女为全

面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。在新征程上,我们更要用实际行动“学思想、强党性、重实践、建新功”,传承红色基因,赓续红色血脉。越是目标远大、任务艰巨,越要从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取奋发进取的智慧和力量,熟练掌握其中蕴含的领导方法、思想方法、工作方法,不断提高履职尽责的能力和水平,自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。

(作者系市政协委员、市妇幼保健院副院长)



军长征前,担任江西省委书记的李才莲,用身上仅有的钱给妻子池煜华买了一面镜子作为纪念,一句“等着我,我一定会回来的”爱情誓言,陪伴了池煜华70年,直至生命尽头。池煜华苦苦等待70年的爱情故事,感动了太多的后人。他们一诺千金的爱情誓言,犹如革命军人面对革命信仰,坚定而执着。

一块石头见证了铁纪诞生。1927年10月,毛泽东率领的工农革命军初到井冈山,与王佐派来的代表达成会谈。为防止侵犯当地群众利益的事情发生,在临上井冈山的当天,毛泽东登上了井冈山荆竹山下一块普通的“雷击石”,第一次提出了工农革命军的“三大纪律”(一切行动听指挥,不拿群众一个红薯,打土豪要归公),这块普通的石头见证了人民军队军纪诞生的不平凡历史。

二、四种高尚情怀,给我们树立榜样

井冈山培训,在聆听众多英雄故事的同时,我再一次近距离感受着伟人的一呼一吸,探寻着伟人的革命足迹,触摸着伟人的深邃思想,深深地被伟人的高尚情怀所感染。

志存高远的爱国情怀。毛泽东少年立志,临去长沙求学前,改诗夹于父亲账簿中,“孩儿立志出乡关,学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地,人生无处不青山”。字透纸背,书写了人生启航之际的少年豪情,纵贯了伟人一生的信念与追求,与“问苍茫大地,谁主沉浮”之豪迈抱负交相呼应。

舍家为国的奉献情怀。从1929年毛泽东小妹毛泽建牺牲开始,到1950年毛岸英牺牲在朝鲜战场,毛泽东近亲属中先后有杨开慧、毛泽覃、毛泽民等八位烈士献身革命,其中最年轻的侄子毛楚雄只有19岁。伟人满门忠烈,为中国革命抛头颅洒热血、舍小家为国家,彰显了毛泽东一代革命家们“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”的伟大气概。

愈挫愈勇的执着情怀。1927年秋收起义失利后,毛泽东从敌强我弱的客观形势出发,果断决定停止攻打长沙,而引兵敌人防御薄弱的农村,开辟了井冈山革命根据地,保存了革命力量。然

而却遭到中共苏区中央的不公待遇,曾经一度成为“党外人士”。1932年宁都会议后毛泽东甚至失去了重要决策的发言权。面对以上种种误解、批评、处理等困境,毛泽东首先考虑的不是个人得失,而是着眼于革命事业的大局,宁可委屈个人,也遵守组织纪律,这是何等的伟人胸怀和战略定力,可谓“天若有情天亦老,人间正道是沧桑”,也可见毛泽东“雄关漫道”之真信仰。

重情重义的真挚情怀。毛泽东曾写诗“我失骄杨君失柳”,表达了痛失爱妻杨开慧的惋惜之情和对爱妻的怀念之情。新中国成立后,毛泽东每年都要给岳母杨老太太寄两次生活费。1956年,毛泽东重上井冈山,写下了著名的《念奴娇·井冈山》《水调歌头·重上井冈山》,期间还专门接见了袁文才烈士的遗孀和王佐烈士的遗属。毛泽东“代妻尽孝”“君子情怀”“坦率本真”的故事在井冈山被传为佳话,其为国家抛弃儿女私情的大无畏精神和对烈士遗属重情重义的伟人柔情感动地、山高水长。

三、五个实践经验,需我们发扬光大

拥护核心、团结一致。拥护毛泽东在井冈山、在我党中的核心地位和领导权,是井冈山斗争取得胜利的关键;军民齐心协力、团结一致、相互支持是共产党克服困难挑战,扫除前进障碍的至重要素。在艰苦卓绝的斗争中,井冈山的革命力量坚定理想信念,坚定不移地拥护毛泽东的领导,毛泽东也用其战略眼光和灵活创新的战略战术,对根据地的斗争胜利发挥了关键作用,其关于农民作用、政治工作重要性、群众路线等远见卓识和深邃思想,深深影响了井冈山的革命者与群众,成为我党宝贵的理念与实践财富。团结是井冈山精神的核心,井冈山革命根据地就是军民紧密配合似鱼水情深,军民共同抗敌如铸铁不摧的发源地,是党的革命精神和革命思想生根发芽的地方。

坚定信念、坚韧不拔。在井冈山极端困苦的环境下,毛泽东等领导人始终坚持革命信仰,坚信革命事业必将胜利。虽然井冈山的革命斗争是



心得感悟

长期的、艰苦的、复杂的,但先辈们发扬了乐观进取的革命精神,在挫折失败时依然信心百倍,在逆境牺牲中仍然坚持不懈,在应对复杂矛盾时坚决拥护毛泽东的领导。这种坚定的信仰和坚持不懈的精神,是井冈山军民开展艰苦卓绝的斗争,取得黄洋界、三湾、响水洞、宁都战役等一次又一次战斗胜利的基础和保障,至今仍然是中国革命遗产的重要组成部分。

实事求是、敢闯新路。1927年毛泽东引兵井冈山时,正面临正面外敌和内部分裂的重大挑战。毛泽东高度重视调查研究,实事求是开展斗争,采取游击战术,创新了“敌进我退、敌驻我扰、敌疲我打、敌退我追”的十六字诀和灵活机动的战略战术,抵御了国民党政府军和其他敌人的一次次进攻,巩固了革命根据地,是中国共产党崛起的重要转折,是“星星之火,可以燎原”的蓄势关键。永新三湾改编,创新了把支部建在连上等制度,部队中的不良风气得到遏制,官兵吃一样的饭菜,穿一样的衣服,官兵关系进一步密切。这些实事求是闯新路求发展的创新经验我党仍然坚持至今。

自力更生、艰苦奋斗。在革命斗争初期,我党几乎没有外界支持,只有依靠自己的资源和智慧生存,“自力更生、艰苦奋斗”便成为我党的优良传统代代继承。八角楼上的煤油灯,见证着井冈山时期毛泽东带头精打细算、省吃俭用的历史,伟人坚持只用一根灯芯办公,在微弱的灯光下,写下了《中国的红色政权为什么能够存在》《井冈山斗争》等重要著作以及给中央的许多文稿,引导中国革命一步步走上胜利的坦途。“一根灯芯”让我们亲眼所见当年的井冈山斗争是何其艰难,伟人又何其伟大,就是在这种艰难困苦条件下,井冈山军民在伟人的领导下,利用本地资源,开发山区,建设学校、医院和防御设施,在争取正义的斗争和民族的解放中,为我党留下一笔宝贵的物质和精神财富。

依靠群众、勇于胜利。“永不脱离群众,与群众有福同享,有难同当,有盐同咸,无盐同淡”,这

是习近平总书记在党史学习教育动员会议上的生动话语,也是井冈山时期中国革命依靠群众、战胜敌人、走向胜利的生动写照。“有盐同咸,无盐同淡”深刻诠释了共产党人的初心使命,体现着我们始终与人民心心相印,始终与人民同甘共苦,始终与人民团结奋斗的优良传统。从老一辈革命家和人民群众身上,我们深深地感悟到,“江山就是人民,人民就是江山”是我党始终立于不败之地、兴旺发达、一往无前的根本。没有人民的支持,就没有今天的新中国;没有人民的养育,就没有今天的共产党;没有人民的患难与共,就没有今天的伟大事业和伟大成就。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。回顾风云岁月,井冈山斗争,有宝贵经验也有惨痛教训,但井冈山精神永放光芒。井冈山培训虽然结束了,但井冈山精神已根植于心。缅怀红色记忆,勿忘昨天的苦难辉煌;传承红色血脉,无愧今天的使命担当;赓续红色基因,不负明天的伟大梦想。站在新时代新起点,我们要深入学习贯彻党的二十大精神,坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,始终牢记“三个务必”。让我们“把合格的标尺立起来,把做人做事的底线划出来,把党员的先锋形象树起来,用行动体现信仰信念的力量”,用真建言、建真言履好委员之职,联系服务好界别群众。

(作者系市政协常委、市妇联副主席)





开展系统化培训 推动高水平履职

——灌南县十一届政协委员履职能力提升培训班侧记

安学益 高 菊

“聆听老师们的辅导报告受益匪浅、收获颇多,让我更加深刻地领会到习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵和思想精髓。我们要把学习成果转化为工作成效,进一步聚焦党政中心,立足岗位职责,以奋进的姿态、实干的状态,为灌南经济社会发展增添助力。”3月27日,灌南县十一届政协委员履职能力提升培训班在苏州大学开班,参加培训的孙荪委员深有感触。

“开展委员集中学习培训,目的就是深入学习贯彻党的二十大精神和全国两会精神,用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,充分发挥好委员在本职工作中的带头作用、在政协工作中的主体作用、在界别群众中的代表作用,在担当新使命、奋进新征程上干出政协新气象、展示政协新作为!”灌南县政协主席廖朝兵在开班式上的讲话引起委员们的广泛共鸣。

27日上午,苏州大学省委常委、副校长查佐明以《踔厉奋发新征程 勇毅前行向复兴》为主题作专题党课。当天下午,省政协原副秘书长、研究室主任程玉松生动阐述了习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想。28日,苏州大学党委统战部原部长张雪根、苏州市社科联专职副主席韦刚、苏州市委党校市情研究中心原副主任傅伟明分别围绕“新形势下提高政协委员参政议政能力”“经济新常态与当前的宏观形势”“实现乡村振兴的路径”进行精彩授课。专家们以深厚的理论功底、扎实的专业知识、丰富的实践

经验、勤勉的教学态度、幽默的课堂语言,博得参加培训委员的阵阵掌声。

望远山而前行,知不足而奋进。培训期间,委员们表现出强烈的求知欲望,大家专心致志听讲、认真记录笔记,用手机拍下教学PPT,深入消化理解,在分组讨论中更是积极发言。“能够再次踏入大学学习培训,感到十分荣幸,同时也深感责任重大。相信通过这次学习培训,可以提高建言献策能力,找准建言献策的切入点,多建睿智之言,多献务实之策。”经济界别委员张和平道出了参学委员们的心声。

“脚沾泥土,肩压责任。今后在提案撰写中,我将充分利用政协搭建的平台和机制,以自己的专业领域为基础,真正提出一些高质量的提案,努力把群众的心声和愿望写到提案里去,并提出有效可行的对策建议。”委员向庆庆说。

“既开拓了视野、增长了见识,也认识到在履职过程中存在的不足。作为一名基层工作者,我倍加珍惜政协委员身份,扎实学习,守正创新,积极发挥带头作用,把理论学习取得的收获成果融入到日常履职工作中。深入基层倾听群众呼声、真实反映群众愿望、广泛开展调查研究,积极收集、撰写提案和社情民意信息,以本职工作助推政协工作作出新出彩。”工作不久的年轻委员王川说。

培训期间,无论是课间休息还是漫步于苏大校园的林荫道上,总能看到委员们交流学习收获、畅谈心得体会的身影。“希望通过此次培训,



特色亮点



更加深入地学习领会党的二十大和全国两会精神,以此来指导工作,提高履职水平。我期待能为办好人民满意的教育、培养德艺双馨的教师队伍献计出力。”教育界别委员徐海祥说。

理论学习增知识,现场教学拓眼界。3月29日上午,委员们来到苏州市博物馆,进一步了解苏州历史文化名城的保护与开发。在讲解员的带领下先后在苏州历史陈列、苏作工艺等展厅参观,并就苏州历史陈列内容进行交流。

“这是一堂非常有意义的现场教学课,苏州的一条条小河清澈见底,一条条石板街或曲或弯,一个个店铺或旧或新,但是每一个店名、桥名都值得让人细细品味,这便是浸透在骨子里的城市文化。回去以后,我将学习借鉴苏州的做法,写一篇关于我县城市文化建设方面的社情民意信息,助力文旅产业发展。”对灌南本土历史文化深有研究的武红兵委员感慨良多,颇受启发。

30日下午,委员们赴张家港市南丰镇永联村参观了“金手指”广场,观看了永联村垃圾分类智慧监管平台的运行方式,考察了网格化治理管理工作,感悟永联村三十多年来的发展历程。永联人“敢破敢立、自强不息、团结奉献、实干争先”的精神给委员们留下了深刻印象。“我们要学习

永联人艰苦奋斗践宗旨、不忘初心担使命的情怀和科学发展抓机遇、与时俱进可持续的发展理念,努力担当作为,切实把学习培训成果转化为推动灌南高质量发展的强大动力。”工商联界别委员曹立松说。

四天时光在忙碌的学习交流中匆匆而逝,委员们聆听讲座、实地观摩、交流心得,可谓日程紧凑、气氛融洽、干货满满、收获多多。“这期培训班,对我来说是‘及时雨’,用三个关键来形容——时间关键、对象关键、内容关键。我将以此次培训为新的起点,做到有政治高度、有履职深度、有为民温度,做好一名‘政治’委员、一名‘学习’委员、一名‘责任’委员,进一步提升履职能力,扎实写好‘委员作业’,交出‘合格答卷’,彰显‘政协担当’。”王彦委员捧着她的笔记说道。

“委员是政协工作的主体,委员强则政协强,委员有担当政协才能有力量。我们计划利用两年左右时间,实现所有委员外出轮训全覆盖,全力打造一支‘懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重品行’的委员队伍,为谱写强富美高新灌南现代化建设新篇章贡献更多政协智慧和力量!”灌南市政协主席廖朝兵表示。



灌云县政协召开“项目推进提速出新” 专题议政性常委会议

灌云县政协办公室

近日，灌云县政协召开十一届七次常委会议，围绕“项目推进提速出新”开展专题协商。县政协主席包振主持会议并讲话。县政府分管领导出席会议。

上午，与会人员深入经济开发区、临港产业区，实地查看碱厂搬迁、嘉澳产业园、中林国际木材产业园、科洛吉三期、江苏弘光显示、恒邦智能纺纱织布等招商引资重点项目建设情况。在下午召开的专题协商会上，县政府分管领导通报了全县招商引资工作情况，经济开发区、临港产业区作专题发言，政协常委、企业家代表进行交流发

言，县商务局、行政审批局、自然资源和规划局、生态环境局等职能部门就相关问题进行现场回应。与会人员围绕项目推进、招商引资等工作展开热烈讨论，提出意见建议。

会议强调，要认清形势任务，提高政治站位，助力项目推进提速出新，牢牢把握招商引资关键路径和项目建设主攻方向；要突出问题导向，找准着力重点，做好宣传政策、分析研判、增强信心工作，助力民营经济健康发展；要立足实践所需，积极建言献策，形成高质量的协商成果，为灌云经济社会发展贡献政协力量。





守好老百姓的“米袋子”！海州区政协 开展专项民主监督

海州区政协办公室

近日,海州区政协主席顾建华率队,围绕“稳定粮食播种面积,切实维护粮食安全”开展专项民主监督。

委员们先后到新坝镇粮食生产无人化农场、板浦镇菜园村等地,通过“听取汇报、随机走访、实地察看”等方式,详细了解耕地保护、粮食播种面积、高标准农田建设以及惠农政策落实情况,并就如何稳定粮食生产、扩大粮食种植面积等提出意见建议。

监督组强调,粮食生产和粮食安全是全面推

进乡村振兴的基础。要提高政治站位,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,严守耕地红线,稳定粮食播种面积,加强高标准农田建设,切实保障粮食和重要农产品稳定安全供给。要坚持问题导向,紧扣目标要求,发挥监督效能,提出切实可行的意见建议,不断提高监督效果;要充分调动农业农村界别委员的积极性和主动性,组织发动委员多走进田间地头,听真话、察实情、出实招、谋良策,齐心协力绘就壮美丰收新图景。



连云区政协：“有事好商量” 助力老街商圈繁荣发展

连云区政协办公室



近日,连云区政协文艺新体界别和连云街道政协工委联合开展“优化连云港老街营商环境”专项调研活动。

在连云港老街,委员们先后走访了江苏灵猴文化产业发展有限公司、连云港西游记文化艺术有限公司、连云港贝锦工艺品有限公司等老街企业,与企业家们面对面交流,询问老街企业、商户生产经营情况及未来发展规划,了解老街企业、商户在日常经营过程中面对的堵点难点,如实记录企业家代表提出的问题和需求,真情实意为企业排忧解难。

在随后召开的座谈会上,4名企业家代表积

极发言,就连云港老街商圈的营商环境打造、政府服务保障、地方政策扶持等方面提出有针对性的意见建议,为连云港老街商圈繁荣发展建言献策。委员们认真聆听、集思广益、积极协商,现场气氛温馨而热烈。连云街道政协工委、连云港港城文化旅游发展有限公司相关负责人分别就企业家代表提出的建议与疑惑一一给予回应,表示将持续优化营商环境,搭建政商交流互动平台,加快完善老街商圈基础设施和配套建设,加强招商服务和保障,推动文化旅游、产业发展、品牌推介和招商引资等工作取得新成绩。



经常跑步会得“跑步膝”吗？

跑步是一项大众运动,但也有人担心,经常跑步会造成膝关节磨损等,对膝盖不好。经常跑步会得“跑步膝”吗?在运动和日常生活中,我们应该如何保护膝关节?

北京大学第三医院运动医学科主任医师杨渝平介绍,其实临床上没有“跑步膝”这一概念,如果感觉到膝关节不适,一般是软骨损伤、肌腱末端病、滑膜炎等,此时应注意休息,暂时不要运动,直到疼痛减弱或者消失为止。其实,只要运动量控制好了,跑步很少造成损伤。所有的运动都要适度,量力而行非常重要。

膝关节是人体运动最多、负重最大的关节之一。专家提醒,无论是跑步还是其他运动,要尽量选择专业的运动场地和运动装备,尽量按照标准、专业的动作去训练,运动前做一些热身运动、

运动后做一些拉伸和放松,从而减少运动伤害和受伤几率。若膝关节发生扭伤,有条件的应进行冰敷,并及时到医院进行检查治疗,以免耽误病情。

日常生活中如何保护膝关节、预防膝关节损伤?杨渝平表示,膝关节并非靠护具去保护,而是靠肌肉去保护。平时应多训练肌肉力量,以及反应性、灵敏性等等。静蹲是一种非常适合普通人群,尤其是老年人的锻炼方法,主要锻炼股四头肌肌肉力量。具体方法为背靠墙,双足分开、与肩同宽,身体呈现下蹲姿势,使小腿长轴与地面垂直。大腿和小腿之间的夹角不要小于90度,一般每次蹲到无法坚持为结束,休息1—2分钟,然后重复进行,每天重复3—6次为最好。

(来源:人民日报)