



## 2021 年第 2 期 (总第 143 期)

主办:政协连云港市委员会

编委会

名誉主任:邸占山

主 任:陈佑龙

副 主 任:张孝昌 明 磊

委 员:钱 梅 李建平 杨向东 刘宝萍

王丙模 李建良 孙银能 章 磊

编辑部

主 编:明 磊

副 主 编:尹 侠

责任编辑:陈志超

邮 箱:lygzs1306@163.com

电 话:0518—85816159

印 刷:连云港市市级机关印刷厂

赠阅对象:全市各级政协组织,政协参加单位,  
市政协委员,部分城市政协

# 目 次

## 领导讲话

- 3 在市政协十三届二十一次常委会议上的讲话

/ 王加培

- 7 在市政协党史学习教育动员会上的讲话

/ 王加培

## 学史增信

- 12 旗帜飘扬

/ 孔 灏

- 14 汲取奋进力量 抒写精彩答卷

/ 章 磊

## 建言重点

- 16 核酸检测过程中第三方机构暴露的问题亟需引起重视

/ 高 慧

- 18 关于有序开展土地储备“文物考古”与“环保考古”前置的建议

/ 姜 玲

- 19 做好尼帕病毒监测预防的建议

/ 周 翔

## 协商民主

- 22 政协连云港市委员会 2021 年协商计划

23 推动协商议事常态长效 激发基层社会治理效能

/ 何东明

26 加强“有事好商量”协商议事平台建设

积极推进政协协商民主制度在基层落地生根

/ 王庆嘉

30 在“四提升”中打造“有事好商量”核心竞争力

/ 周永刚

## 提案故事

33 下足功夫 商以成事

——“有事好商量·市委书记督办提案”委员发言侧记

/ 市政协提案委

## 走近委员

34 “三牛精神”耕出现代农业“百花园”

——记市政协常委、东海县现代农业园区管委会主任邢卫锋

/ 刘 媛 张开虎 王 静

37 用敬业奉献书写使命担当

——记政协委员、市残疾人联合会党组书记、理事长侍启顺

/ 刘 强 王玉娟

## 连线县区

39 赣榆区政协召开城乡道路交通体系建设协商议政会

/ 胡 佳

39 海州区政协召开“有事好商量”

协商议事工作巩固提升推进会

/ 邓 琳

40 连云区连岛街道：协商议事会开在渔港码头

/ 连云区政协办

## 党史园地

41 海属地区初建党组织

42 东海中心县委的建立与三元宫会议

43 连云港地区党组织初次受挫和中心县委改组

## 养生保健

44 春季养生应重视做好心理保健

封面：市政协常委、东海县现代农业园区管委会主任邢卫锋

/ 王统庠 摄

封 二： 图片新闻

/ 王统庠等 摄

封 三： 图片新闻

/ 樊晓姝等 摄

封 底： 荷韵幽香

/ 朱孔桥 摄

本期插图：

/ 朱先明等 摄





# 在市政协十三届二十一次常委会议上的讲话

(2021年3月15日)

王加培



2021年是“十四五”开局之年,是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年,我们将迎来中国共产党百年华诞,做好今年政协工作意义重大。刚才,我们传达学习了全国两会精神,审议通过了市政协2021年协商计划和主席会议常委会议议题安排。总的来看,今年的任务还是比较重的,我们要按照年度重点工作安排,扎实履职、奋发作为,助力开新局、夺首胜。下面,我就如何做好今年工作,再强调几点意见:

## 一、加强理论学习,筑牢思想根基

全市政协系统要充分发扬人民政协重视学

习、崇尚学习的优良传统,坚持在学习的高度、深度和广度上下功夫,不断提升思想政治素质和履职能力水平。

(一)迅速贯彻落实全国两会精神,跟进学习上级最新要求,不断提升学习的“高度”。全市政协系统要把学习好、宣传好、贯彻好“两会”精神,作为当前和今后一个时期的重大政治任务,切实推动会议精神落地落实。要深入学习贯彻习近平总书记参加相关代表团审议时的重要讲话精神,深刻理解把握其中的新思想新观点新要求,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两



个维护”。要深入学习贯彻李克强总理所作的政府工作报告,深刻理解把握我国经济社会发展面临的机遇和挑战,紧扣服务市委、市政府中心工作,明确目标方向,找准着力重点,为在危机中育新机、于变局中开新局献计出力。要深入学习贯彻汪洋主席所作的常委会工作报告和闭幕会讲话精神,提高站位、坚定信心,提升专门协商机构制度效能,推动政协工作全面提质增效,切实把人民政协制度坚持好,把人民政协事业发展好。

(二)深入开展党史学习教育,传承发扬既往宝贵经验,持续增强学习的“深度”。在全党开展党史学习教育,是以习近平同志为核心的党中央在我们党百年华诞之际作出的重大决策。上周五,市委召开了党史学习教育部署大会,对全市党史学习教育进行动员部署。全市政协系统要迅速行动起来,按照中央和省市的统一要求,深入开展以爱党、爱国、爱社会主义为主题的党史学习教育,并同学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史结合起来,同学习统一战线史、人民政协史结合起来,深刻理解中国共产党人的初心使命,深刻理解中国共产党是风雨来袭时中国人民最可靠的主心骨,引导社会各界从党的光辉历程、中国革命胜利的道路和新中国的伟大成就中,汲取奋进力量,切实增进政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,坚定不移跟党走、携手奋进新征程。

(三)聚焦“书香政协”建设,加强学习调研和理论研究,丰富拓展学习的“广度”。要高度重视委员学习培训工作,聚焦年度中心工作,开展多种形式的学习调研活动。要积极借鉴外地先进经验,带着问题去学、带着成果回来;也要发掘内部好的经验做法,深入开展经验交流活动,营造比

学赶超的良好氛围。要强化理论研究,充分发挥政协理论研究会作用,加强与社会研究机构合作,建立参政议政人才库,推进政协理论和实践创新。要深入开展委员读书活动,坚持以巩固共同思想政治基础为主轴,把读书学习作为新时代政协工作重要内容和基本功,用好线上线下学习载体,有序组织委员多读书、读好书、善读书,不断提高委员思想水平和能力素质,更好担负起新时代的职责使命。

## 二、聚焦中心大局,认真履职尽责

全市政协系统要坚持用新思想定向引航,向新思想寻策问道,在推动解决大事、实事、难事中担当作为,为开创“高质发展、后发先至”新境界做出更大贡献。

(一)聚焦关系长远的大事。“十四五”时期,是我市经济发展加速期、转型升级关键期、美丽港城提升期、后发先至收获期。面对国际国内复杂形势,抢抓战略叠加机遇,放大政策集成效应,为服务“十四五”规划实施资政建言,是政协义不容辞的责任。上半年,常委会议将聚焦“大力建设‘一带一路’强支点,深度融入‘双循环’新发展格局”议题组织重点协商,广纳真挚良言。围绕“强化创新主体培育提升科技创新能力”“加快构建我市立体化综合交通运输体系”“高质量推动连云港文旅产业融合发展”等议题,召开主席专题议政会、专题协商座谈会进行议政建言,汇聚真知灼见。紧扣“打造全域自贸试验区的政策优化和制度创新”“提升城市功能品质打造美丽宜居连云港”“加快建设连云港临空经济区”“打造世界级医药产业高地”等重点课题,组织委员深入调查研究,提出有分量、有价值的对策建议。

(二)聚焦贴近民生的实事。民生无小事。



习近平总书记在党史学习教育大会上明确提出开展“我为群众办实事”实践活动,通过学党史、悟思想、办实事、开新局,不断总结经验、观照现实、推动工作。全市政协系统该如何践行总书记讲话要求?一方面,要发挥委员主体作用,聚焦民生热点,用好协商民主重要渠道。主席专题协商会议将围绕“加快养老事业和养老产业协同发展”进行协商议政,组织委员围绕“巩固脱贫攻坚成果,全力推进乡村振兴”开展民主监督,紧扣老旧小区加装电梯、规范中小学校外辅导、外卖餐饮食品安全等群众高度关注的民生热点,发挥提案督办和社情民意“直通车”作用,在监督中融入,在融入中助力,通过协商式监督形成强大的推进合力,持续助推民生实事、惠民举措落地落实,让发展成果更多惠及人民群众。另一方面,要善于牵线搭台,调动各方主观能动性,充分发挥专门协商机构作用。今年是“有事好商量”协商议事工作巩固提升年,我们要坚持协商于民、协商为民,聚焦“乡规民约”等议事主题,组织好“民生专题协商议事月”活动,用群众身边的平台解决群众自己的事情,助力解决群众的操心事烦心事揪心事,切实把人民政协的制度优势转化为参与基层治理的效能。

(三)聚焦制约发展的难事。发展中总会遇到这样或者那样的困难,解决起来有些可以一蹴而就,有些需要长期奋斗,有些更需要凝聚共识。践行习近平总书记“懂政协、会协商、善议政”重要指示,聚焦制约发展的难事,必须要把握好“度”,突显政协特色、彰显民主属性,尽职而不越位、帮忙而不添乱、切实而不表面,真正做到建言资政和凝聚共识双向发力。今年,常委会将继续围绕“构建基层社会治理新格局,提升市域治理现代

化水平”协商讨论,组织委员围绕“持续巩固提升创建成果,全面提高生态环境质量”开展民主监督,就是要聚焦制约发展的结构问题、系统瓶颈久久为功、持续发力。同时,我们要认真做好凝聚共识工作,充分发挥人民政协包容各界、联系广泛的优势,综合运用情况通报会、专题视察、委员讲堂、学习培训等多种方式,传达党政决策部署,宣传高质发展成果,促进大团结大联合,弘扬新时代连云港精神,引导广大委员和各界人士求同存异,积极投身港城发展新征程。

### 三、加强自身建设,提升工作效能

(一)坚持党的全面领导。船高不怕劈头浪,舵正不怕航道弯,坚持党的领导是政协事业扬帆远航的根本保证。今年是中国共产党建党100周年,也是本届政协的收官之年,全市政协系统要把坚持党的领导贯穿到政协全部工作之中,坚持党总揽全局、协调各方的领导核心地位,严守党的政治纪律和政治规矩,自觉在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要始终坚持在党委领导下开展工作,严格执行重大事项请示报告制度,发挥好政协党组把方向、管大局、保落实作用,做到党政中心工作推进到哪里,政协工作就跟进到哪里。要组织委员参加庆祝中国共产党成立100周年活动,通过召开座谈会、开展主题考察等具有政协特色的系列活动,引导广大委员和社会各界人士听党话、跟党走。要严格按照“党管干部”原则,做好政协换届工作,坚决把市委决策意图贯彻落实到位,让政治素质优良、参政议政能力突出、合作共事意识强、社会影响力大的各界代表人士在政协平台发挥出更大作用。

(二)健全履职体制机制。习近平总书记指出,



人民政协是国家治理体系的重要组成部分,要适应全面深化改革的要求,努力在推进国家治理体系和治理能力现代化中发挥更大作用。这既是政协履职尽责面临的新挑战,也是做好新时代人民政协工作的必然要求。全市政协系统要聚焦工作的难点堵点,坚持向改革要动力、以改革增活力,持续提升政协工作的能力和水平。要探索完善协商形式,健全以全体会议为龙头,以专题议政性常委会会议和主席专题协商会议为重点,以界别协商、对口协商、提案办理协商等为常态的协商议政格局。要坚持互联网和信息化赋能,深入开展网络议政、远程协商,不断提升“智慧政协”能力水平。要健全完善制度体系,以“制度建设深化年”为抓手,制定政协协商工作规则,完善协商质量和成效评价办法,建立协商成果转化落实情况通报反馈机制,出台加强和改进凝聚共识工作意见,强化制度集成,抓好制度执行,体现制度优势,发挥制度效能。

(三)凝聚全体智慧力量。政协事业是靠人干出来的。全市政协系统要把握好新时代“一线”政协要求,自觉践行“一线”要求,强化“一线”意识,保持“一线”状态,展现“一线”作为,一级做给一级看,一级带着一级干。在去年这时候的党组会、常委会上,我就提出:从我做起,向我看齐。各位党组成员、主席会议成员要牢记习总书记对政协委员、政协工作者提出的18个字要求,在“忠诚、干净、担当”以及抓好分管工作上给身边人树标杆。各位常委是各界别委员的优秀代表,是精英中的精英,常委会的工作由各位常委来谋划、组织和实施,更应该摆正定位、自加压力、严格要求,做到政治站位更高、履职尽责更优、遵纪守法

更严。要强化委员责任担当,深入落实《关于加强委员工作的意见》,健全委员履职量化考核办法,完善履职评价与激励机制,在委员中深入开展“牢记嘱托、担当作为”主题活动,健全多层次联络服务委员机制,抓亮点、立标杆、树典型,激发委员履职活力。

新的使命呼唤新的担当,新的蓝图我们共同绘就。面对新时代新任务新要求,我们要切实增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力,充分发挥人民政协同心同向的政治优势、凝心聚力的团结优势、平等协商的民主优势、人才荟萃的智力优势、协调关系的功能优势、联系广泛的界别优势,为在更高起点、更高水平上推动“高质发展、后发先至”达到新境界,奋勇书写“争当表率、争做示范、走在前列”的连云港篇章作出政协贡献!







# 在市政协党史学习教育动员会上的讲话

(2021年3月16日)

王加培

在全党开展党史学习教育,是以习近平总书记为核心的党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化新征程而作出的重大政治决策。2月15日,中共中央印发《关于在全党开展党史学习教育的通知》。2月20日,中央召开党史学习教育动员大会,习近平总书记发表重要讲话,深刻阐述了开展党史学习教育的重大意义、重点任务和有关要求,对新时代学习党的历史、弘扬党的传统、开启新的征程、创造新的伟业作出重要部署,为我们开展好党史学习教育指明了方向,提供了根本遵循。省委、市委相继召开党史学习教育动员会议,就深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,精心组织开展好学习教育作出统一部署、提出明确要求。今天,召开市政协党史学习教育动员会议,主要任务是深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,按照党中央和省、市委统一安排,紧密结合政协实际,对市政协开展党史学习教育进行全面动员部署。

一、深入学习领会习近平总书记重要讲话精神,充分认识党史学习教育的重大意义

习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话,对为什么学党史、从党史中学什么、如何学党史等重大命题进行了科学阐释,高屋建瓴,视野宏大,思想深邃。学习贯彻习近平总书记重要讲话精神是当前的一项重要政治任务,政协党组、机关党组、机关党委、各支部要进行集中学习讨论,组织广大党员干部开展专题学习交流,全面领会讲话的丰富内涵、精神实质和实践要求,不断深化对开展党史学习教育重大意义的认识,切实增强抓好党史学习教育的政治自觉思想自觉行动自觉。

(一)开展党史学习教育,是重温党的伟大历程、始终坚守初心使命的重要举措。中国共产党自成立之日起,就始终把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心和使命,并一以贯之地体现到党的全部奋斗之中。党的百年历史,就是一部践行初心和使命的奋斗史,就是一曲带领全国各族人民艰辛奋斗、矢志前行、建设富强国家、创造美好生活的时代壮歌。开展党史学习教育,能够帮助我们更加了解中国共产党人为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的深刻实践,更深感悟中国共产党百年不忘来时路的坚定信念,更好传承中国共产党人斗罢艰险再出发的



奋斗基因,在理论、历史和实践的统一中深刻认识中国共产党的初心使命,牢牢把握践行初心和使命的历史要求、时代要求,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

(二)开展党史学习教育,是发扬党的优良传统、更加坚定理想信念的重要途径。马克思主义信仰和信念是共产党人的政治灵魂,是共产党人经受住任何考验的精神支柱。一直以来,我们党十分重视理想信念的自我教育,特别是党的十八大以来,从党的群众路线教育实践活动,到“三严三实”专题教育,从“两学一做”学习教育,到“不忘初心、牢记使命”主题教育,每一次党的学习教育,都是对理想信念的“补钙”,都是对党性修养的洗礼。开展党史学习教育,就是要用党的百年奋斗历史坚定理想信念,用党的光荣传统和优良作风砥砺政治信仰,用党的历史经验和伟大成就鼓舞斗志,让我们更加深刻认识红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易,更加深刻领悟中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”,更加坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

(三)开展党史学习教育,是推进党的自我革命、永葆党的生机活力的重要抓手。我们党在领导中国革命、建设、改革的奋斗历程中,为什么能够在各种政治力量反复较量中脱颖而出?为什么能够始终走在时代前列、成为中国人民和中华民族的主心骨?根本原因在于党始终保持了自我革命精神。一部中共党史就是不断自我警醒、自我革命与自我超越的历史,从八七会议、古田会议、遵义会议到十一届三中全会拨乱反正,再到党的十八大以来全面从严治党,都是我们党自我革

命的生动实践。勇于自我革命贯穿于党的发展过程始终,是我们党最鲜明的品格,也是我们党最大的优势。开展党史学习教育,能够帮助我们更好地汲取正反两方面历史经验,时刻保持“赶考”的清醒,不断推进自我净化、自我完善、自我革新、自我提高,把我们党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

(四)开展党史学习教育,是坚持党的全面领导、不断推进政协事业的重要方式。人民政协是中国共产党领导的政治组织和民主形式,是最广泛的爱国统一战线组织。在中国共产党领导下,70多年来人民政协坚持团结和民主两大主题,服务党和国家中心任务,在建立新中国和社会主义革命、建设、改革各个历史时期发挥了十分重要的作用。人民政协的历史,是党的百年历史的重要组成部分。我们要把党史学习教育作为人民政协新时代新征程再出发的“源动力”,从党的历史、从人民政协走过的光辉历程中坚定信心和决心、汲取智慧和力量,充分发挥好专门协商机构作用,着力提高政治协商、民主监督、参政议政水平,更好凝聚共识,切实担负起把党中央决策部署和对人民政协工作要求落实下去、把海内外中华儿女智慧和力量凝聚起来的政治责任。要以党史学习教育为核心,组织开展学习“四史”和统一战线史、人民政协史,引导参加政协的各党派团体坚持党的领导、坚守合作初心,增强广大委员、各族各界人士对中国共产党领导和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,以团结奋斗、履职尽责的实际成效,充分彰显人民政协这一具有中国特色制度安排的优越性。



## 二、把握目标任务,突出政协特点,高标准高质量推进党史学习教育

中央和省、市委对党史学习教育的目标任务、学习内容、工作要求等作出了部署安排,明确提出这次学习教育面向全体党员,以县处级以上领导干部为重点,贯穿2021年全年。我们要准确把握党中央部署开展党史学习教育的决策意图,按照市委提出的“七聚焦四坚持四做到”要求,以“六重抓三深悟两力行”为重点,把“学党史、悟思想、办实事、开新局”贯穿全过程,做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,引导广大党员切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,把人民政协制度坚持好,把人民政协事业发展好,为践行“争当表率、争做示范、走在前列”新使命、开创“高质发展、后发先至”新境界贡献政协力量。

一要学史明理,用新思想武装头脑、凝聚共识。总书记强调,马克思主义深刻改变了中国,中国也极大丰富了马克思主义。我们党的历史,就是不断推进马克思主义中国化的历史,就是不断推进理论创新、进行理论创造的历史。我们要学党史、悟思想,不断强化理论思维、历史思维,从党的非凡历程中感悟马克思主义的真理力量和实践力量,深化对中国化马克思主义既一脉相承又与时俱进的理论品质的认识。特别是要结合党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的进程,深刻学习领会新时代党的创新理论,进一步感悟思想伟力,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。要以党组理论中心组学习为引领,充分运用学习座谈、委员讲堂、书香政协·

委员读书活动等线上线下平台,引导党员干部和广大党员委员深入开展党史学习,把学党史与深入学习贯彻习近平总书记视察江苏重要讲话指示和五中全会精神结合起来,与学习总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想结合起来,深学细悟、一体领会,准确把握新思想的精髓要义、深刻内涵和实践要求,切实把牢政协工作的正确政治方向,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

二要学史增信,以历史观把握规律、筑牢信仰。总书记强调,我们党的一百年,是矢志践行初心使命的一百年,是筚路蓝缕奠基立业的一百年,是创造辉煌开辟未来的一百年。我们要从党的历史的主题主线、主流本质、脉络线索和党带领人民所取得的辉煌成就,来全面把握党的一百年波澜壮阔历史的丰富内容,增强历史自信,保持战略定力,坚定对马克思主义的信仰,对社会主义、共产主义的信念,对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心,学出政治上的坚定,悟出忠诚核心、拥戴核心、维护核心的思想和行动自觉。要从把握和顺应历史规律的角度深化学习,深刻认识中国共产党的领导是全体中国人民的共同选择,是中国特色社会主义最本质的特征,也是人民政协事业发展进步的根本保证,切实把旗帜鲜明讲政治、加强党的领导贯穿政协工作各方面全过程。组织开展好庆祝中国共产党成立100周年系列活动,通过召开座谈会、举办报告会、组织主题活动等,在全市政协系统掀起学习党史、歌颂党恩的热潮,引导广大委员和社会各界人士坚定不移听党话跟党走。

三要学史崇德,在传承中赓续血脉、锤炼党性。党的百年历史,是一部丰富生动的教科书,是





中国近现代史中最为可歌可泣的篇章,是中国共产党的宝贵精神财富。100年来,一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗,涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范,形成了一系列伟大精神,构筑起了中国共产党人的精神血脉,为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。我们要通过党史学习教育,弘扬革命精神,传承红色基因,自觉践行社会主义核心价值观和伟大时代精神,立政德、明大德、守公德、严私德,永葆对党的忠诚之心、对人民的赤子之心,永葆党的先进性和纯洁性。要利用好连云港丰富的党史资源生动教材和红色教育基地,深入学习先进模范人物的崇高理想、境界追求、优良作风、奉献精神,引导党员干部、党员委员增强党的意识和党员意识,加强党性锻炼,汲取精神营养,用党的光荣传统和优良作风凝聚力量,当好党的事业、人民政协事业的实践者、参与者和推动者。

四要学史力行,靠实干去践行宗旨、强化担当。党史学习教育关键看行动。习近平总书记强调,要把学习成效转化为工作动力和成效,防止学习和工作“两张皮”。我们要学党史、为民办实事,深刻认识党的性质,深刻理解“江山就是人民,人民就是江山”的真谛,认真贯彻以人民为中心的发展思想,始终践行为民宗旨,开展好“我为群众办实事”实践活动,持续打响“有事好商量”协商议事品牌,围绕解决群众最关心、最直接、最现实的利益问题认真履职尽责;要真诚倾听群众呼声,真实反映群众意愿,真情关心群众疾苦,深入协商议政,强化民主监督,协助党委、政府做好聚人心、暖人心、稳人心、得人心的工作,不断提升老百姓的获得感、幸福感、安全感。我们要学党

史、助力开新局,把握新发展阶段、贯彻新发展理念、服务构建新发展格局,把践行“争当表率、争做示范、走在前列”新使命、助推我市“十四五”开新局夺首胜作为工作主线,切实强化政治担当,积极推进政协履职能力建设,不断提高建言资政和凝聚共识水平,更好彰显专门协商机构的制度优势和治理效能。

市委关于开展党史学习教育的实施方案中,明确提出要重抓专题学习、专题培训、专题党课、专题宣讲、专题研究宣传阐释、专题民主生活会和组织生活会,组织“对标新思想、践行新时代连云港精神”解放思想大讨论,开展“我为群众办实事”和“扛红旗、建新功、当先锋”实践活动。我们要紧密结合政协实际,对标对表扎实推进,认真抓好贯彻落实。要精心设计、周密部署,根据党组年度工作要点和重点活动安排,研究制定专题学习方案。要联系实际、突出特色,开展特色鲜明、形式多样的学习和实践活动,做细做实规定动作,创新创优自选动作。要实事求是、务求实效,以好的学风开展党史学习教育,融入日常、抓在经常,真正实现学党史、悟思想、办实事、开新局。

### 三、精心谋划组织,深入扎实推进,确保党史学习教育取得明显成效

在全党开展党史学习教育,是党的政治生活中的一件大事。我们要严格落实党中央部署安排,按照省、市委要求,提高政治站位,扛起政治责任,立足实际、学用结合、守正创新,高起点谋划、高标准要求、高质量推进,确保取得实实在在成效。

一要加强组织领导。成立市政协党史学习教育领导小组并下设办公室,具体抓好学习教育日常工作。政协党组、机关党组要发挥好领导作用,



机关党委、各支部包括各专委会功能型党支部要认真组织开展相关工作。各级党员干部既要发挥表率作用,积极开展学习和实践活动,又要责任靠身抓好任务落实,做好分管领域学习教育的督促指导。广大党员要全身心投入,努力做到学有所思、学有所悟、学有所得。

二要确保正确方向。准确把握党的历史发展的主题和主线、主流和本质,以两个历史决议等中央文件精神为依据,正确认识和科学评价党史上的重大事件、重要会议、重要人物,旗帜鲜明反对历史虚无主义,搞好思想引导和理论辨析,正本清源、固本培元。在学习教育过程中,对选择学习教材、邀请专家学者、讲授课程内容,都要精心考虑、认真审核、严格把关。要结合庆祝建党一百周年活动,加强思想政治引领,做好面向广大委员、各界人士的宣传教育,引导委员和广大群众树立正确的历史观、国家观、文化观,彰显庄重高大的党的形象,发扬斗争精神,坚决抵制任何歪曲、丑化党的历史的错误倾向和言论。

三要创新方式方法。将党史学习教育与学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史、统一战线史、人民政协史相贯通,积极向全体委员拓展、向界别群众延伸。依托政协现有学习体系和平台,将理论学习同历史教育、书本学习同现场教学、线上学习同线下学习相结合,用好信息化手段,推进内容、形式、方法的创新。要围绕党史学习教育召开座谈会、开展主题考察、组织协商议事等政协特色活动,推动学习教育走深走实。用好政协媒体,讲好党的故事,开展党史知识大宣传、大教育、大普及,营造浓厚的学习氛围。

四要坚持统筹推进。坚持把党史学习教育与政协年度重点工作紧密结合起来,与服务“开新

局、夺首胜”结合起来,与“不忘初心、牢记使命”主题教育常态化结合起来,与今年确定的各项目标任务结合起来,把学习教育激发出的干事创业精气神,转化为高质量开展重点协商议政活动、巩固提升“有事好商量”协商议事工作、推动专门协商机构创新发展、建言资政和凝聚共识提质增效、加强政协履职能力建设的实际行动和工作热情,高质量推进政协全年各项工作。

同志们,百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,自觉从党史学习教育中把握历史规律、汲取前行动力,更好传承红色基因、牢记初心使命,主动担当作为、积极开拓进取,奋力开创新时代政协工作新局面,为书写“争当表率、争做示范、走在前列”的连云港篇章贡献政协智慧和力量,以优异成绩迎接中国共产党成立 100 周年!





## 旗帜飘扬

孔 灏

南湖水推开动荡的时代,也推开了公元1921年7月30日、上海望志路106号法租界巡捕的袭扰。细雨蒙蒙之中,那条长16米、宽3米的画舫,承载着十三颗平均二十八岁的“心脏”,为九百六十万平方公里的土地收集暗夜的火苗、丰收的希望和黎明的阳光——那是会议通过的《中国共产党党纲》和《关于当前实际工作的决议》,那是中国共产党诞生的庄严宣告,那是中共一大代表们代表全中国劳苦大众发出了时代的最强音:共产党万岁!世界劳工万岁!第三国际万岁!共产主义万岁!那是中华民族历史上的又一次开天辟地……一湖烟波无声无息,唯有南湖上一圈一圈的涟漪,随红船一起,向前、向前,把会议期间湖南代表毛泽东的预言传向四面八方:“如果我们努力奋斗,共产党在三、五十年内就有可能统治中国。”

是的,这也可以算是一位年轻党员的“共产党宣言”吧!虽然,在那些黑暗的年代里,马克思和恩格斯的《共产党宣言》并不讳言:“有哪一个是反对党不被它的当政的敌人骂为共产党呢?又有哪一个反对党不拿共产主义这个罪名去回敬更进步的反对党人和自己的反动敌人呢?”但是,在中国,从“天道无亲,常与善人”的一厢情愿,到“让统治阶级在共产主义革命面前发抖吧。无产者在这个革命中失去的只是锁链,他们获得的将是整个世界”的全力承担,历史证明了让社会进步最正确的选择:只能是《共产党宣言》!在中国,是《共产党宣言》最终打开了“天道”与“善人”的

桎梏,让中国共产党人有信心、有方向、有力量,带领着普天下的劳动人民自己来掌握自己的生活 and 命运。于是,一支队伍从南湖出发,巧夺金沙江,强渡大渡河,延河岸边支撑起民族的脊梁如宝塔山英姿挺拔,饮马长江重整好破碎山河恢复我泱泱华夏。长风猎猎,旗帜飘扬,旗帜上有铁锤砸碎旧世界的熊熊火光,旗帜上有镰刀收割新生活的浓浓稻香,旗帜上挥洒着一个伟大政党的使命和担当,旗帜永远指引前程、旗帜永远映照梦想……

旗帜飘扬。旗帜上,有一首诗歌,歌颂信仰。“砍头不要紧,只要主义真。杀了夏明翰,还有后来人!”这是一首在刑场上写下的就义诗,作者夏明翰,生于屈原故里,长于大富大贵之家。1920年,夏明翰在何叔衡的帮助下结识毛泽东,成为毛泽东创办的湖南自修大学的第一批学员,从此走上了革命道路。1928年3月,于中共湖北省委常委任上被捕。两天后即牺牲,时年28岁。在审讯中,刽子手问他:“你姓什么?”答:“我姓冬。”“胡说!你明明姓夏,为什么说姓冬?”夏明翰说:“这是跟你们学来的。你们从来都是把黑的说成白的,把卖国说成爱国。照你们的做法,我姓夏当然应该说成姓冬。”刽子手又问:“你多大年岁?”夏明翰答:“我是共产党,共产党万万岁!”回到牢房后,他自知必死,在留给母亲的遗书里写到:“在我和弟弟妹妹投身革命的关键时刻,你给了我们精神上的关心,物质上的支持。亲爱的妈妈,别难过,别呜咽,别让子规啼血蒙了眼,别用泪水



送儿别人间。儿女不见妈妈两鬓白,但相信你会看到我们举过的红旗飘扬在祖国的蓝天!”

旗帜飘扬。旗帜上,有一块岩石,铭刻斗争。1928年秋,李超时根据省委关于东海“在两个月内将党的基础建立起来”的要求,和省委派来的“小叶”、东海中学师范班学生惠浴宇一起,利用星期天在海州白虎山上的一块岩石下,召开了建立中共东海特别支部会议。由李超时任特支书记,“小叶”任组织干事,惠浴宇任宣传干事,书写了中国共产党领导连云港地区革命斗争的崭新篇章。多年以后,面对这段历史,我也曾有过深深疑惑:那位“小叶”,到底是谁?难道,他真的就只是一位被历史遗忘的无名英雄吗?答案并不难找。但是,答案后面的故事让人久久不能平静。“小叶”同志,真名宋绮云。东海特别支部建立后,由组织派到杨虎城军部工作,任中共西北特支委员、《西北文化日报》社长兼总编辑。西安事变前后对杨虎城部作了大量的统战工作,为宣传党的抗日民族统一战线政策作出积极贡献。1949年9月,他和他的妻子以及未满9岁的幼子“小萝卜头”,被杀害于重庆歌乐山松林坡戴笠警卫室。当年,他在白虎山上的那块岩石开会时,他的孩子还没有出世。当他一家三口为了革命全部牺牲之后,那块岩石还在那里,仿佛还在诉说,还在倾听,记录历史,见证未来。

旗帜飘扬。旗帜上,有一辆小车,传承精神。1963年,毛主席发出了“向雷锋同志学习”的伟大号召,我市新浦汽车总站长途服务组的女职工们积极响应,利用工余时间,免费为往返车站的老弱病残孕服务,帮助他们解决各种问题。那辆用来为旅客服务的平板车,被旅客亲切地称为“雷锋车”。58年间,据不完全统计,“雷锋车”免费运送老弱病残孕旅客32万人次,运送行李包36万多件,行程22万公里。五任雷锋车手,严格按照共产党员的标准要求自己,大力发扬雷锋精神,以“宁愿自己千般苦,不让旅客一时难”实际行动,让“雷锋车”组成为港城精神文明的一面旗帜,让雷锋精神成为推动社会文明进步的一股重

要力量。2013年,习近平总书记强调:雷锋精神的核心是信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气。“雷锋车”正是这样,把信念、大爱、忘我和进取,汇聚在一辆车上;把“不忘初心、牢记使命”落实到两万多个平平常常的日子里,那些令人感动的坚持上。

旗帜飘扬。旗帜上,有一支红烛,照亮奉献。在我市赣榆宋庄镇,有一位新乡贤方敬先生。他在担任华东师范大学教授、华东师范大学成人教育研究所副所长期间,每年都回到家乡资助当地贫困学子。1991年退休后,先生归返乡里,发挥余热,致力于用教育回报家乡、回报社会,共拿出200多万积蓄,设立“景清奖学金”,帮扶260余名寒门学子步入高等院校。2011年,先生罹患癌症,家人把他接回上海治疗,劝他留在上海休养。但是他却惦记着家乡的学生,身体稍有恢复,就回到他的“景清书苑”和孩子们在一起。先生的谆谆教导,改变了乡亲们“上学不如上船,读书不如赚钱”的观念。他免费为乡村教师、学生等开设书法培训班,致力打造文化小镇、艺术小镇的实际行动,让镇里先后走出全国书协会员12名。他言传身教,移风易俗,为宋庄镇成为有名的省级文明镇做出了积极贡献。2016年,先生入选“中国好人榜”;2017年,先生获得第六届全国道德模范助人为乐类奖。“好人”之“好”,“好”在哪里?好在无私奉献,好在“全心全意为人民服务”!但是用先生的话来说:自己,只是个普普通通的共产党员……

旗帜飘扬。旗帜上,有一座岛屿,坚守家国。那是一座仅仅13000平方米的小岛,那是两个年过半百的老民兵,他们以32年如一日的坚守,展示了浪的执著、礁的顽强、民的本分和兵的责任。那座岛是一座孤岛,叫做开山岛;那两个人是一对夫妻,叫做王继才、王仕花。岛再小也是国土,家未立也要国先安。1986年起,王继才和妻子王仕花二人克服常人难以想象的困难,守卫孤岛整整32年。他们付出了最好的年华,他们的青春,化成了一盏导航的明灯;他们在孤独中默默相





## 汲取奋进力量 抒写精彩答卷

章磊

根据市政协专题学习习近平《论中国共产党历史》读书班的有关安排,本人认真自学了习近平总书记《中国革命历史是最好的营养剂》《在纪念邓小平同志诞辰一百一十周年座谈会上的讲话》《继续从延安精神中汲取力量》《在纪念五四运动一百周年大会上的讲话》《党在陕甘宁地区的革命活动,建立了光照千秋的历史功绩》《中华民族伟大复兴历史进程的大跨越》等重要讲话。

这些重要讲话,大体可以分为两类,一类是总书记分别到河北、陕西、甘肃等地考察时的讲话;一类是纪念性讲话。在西柏坡、延安等革命圣地的讲话,是在新形势下对我党优良传统的进一

步继承和发扬。在纪念邓小平同志诞辰一百一十周年座谈会上的讲话,系统回顾了邓小平同志伟大而不平凡的一生,从六个方面总结升华了学习邓小平同志的重要内容,对于我党继续沿着邓小平同志开创的改革开放之路奋勇前行,具有很好的指导意义。在纪念五四运动一百周年大会上的讲话,则高度评价了那次伟大爱国革命运动,并对新时代中国青年提出殷切希望和具体要求。这些讲话,不论篇幅长短,都具有非常强的指导意义和实践意义,值得我们认真研读、学思践悟,用来指导我们的工作。

总书记指出,历史是最好的教科书。在庆祝

伴,钢铁的意志,因为爱的力量更加坚定。他们的脚下是蔚蓝蔚蓝的祖国,他们的头上是迎风招展的五星红旗,这对开山岛夫妻哨,守住了和平的岁月,守住陆地上人们的幸福生活,守住了灯红酒绿的诱惑,守住了清廉,守住了共产党员心灵的海防线,也守住了对于祖国和理想的忠诚与信念……2018年7月27日,王继才在执勤时突发疾病,经抢救无效去世,年仅58岁。2018年8月,习近平总书记对王继才同志先进事迹作出重要指示强调:王继才同志守岛卫国32年,用无怨无悔的坚守和付出,在平凡的岗位上书写了不平凡的人生华章。我们要大力倡导爱国奉献精神,使之成为新时代奋斗者的价值追求。2019年9月

17日,国家主席习近平签署主席令,授予王继才“人民楷模”国家荣誉称号。2019年9月25日,王继才获“最美奋斗者”个人称号。

旗帜飘扬。旗帜飘扬在连云港,旗帜飘扬在九百六十万平方公里的土地上。实际上,有共产主义信仰的人都是一面旗帜,他们所有的奋斗与奉献,都映衬着历历初心的力量与美好。百年华诞的伟大政党正风华正茂,每一个九千万分之一都在以实际行动向世界宣告:中国共产党,当然“能”!马克思主义,当然“行”!中国特色社会主义,当然“好”!

(作者系市政协学习文史委副主任)



中国共产党成立 95 周年大会上，总书记深刻指出，今天，我们回顾历史，不是为了从成功中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口，而是为了总结历史经验、把握历史规律，增强开拓前进的勇气和力量。

从历史中走来的中国共产党，越来越成熟，越来越自信，对自我的要求也越来越高。研读总书记《中国革命历史是最好的营养剂》一文，才能更为深刻认识十八大之后出台的关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定，实际上是七届二中全会毛泽东同志提出的“两个务必”的继承和加强。新中国建立前夕，在党的七届二中全会上，毛泽东同志高瞻远瞩地向全党敲了警钟，提出了全党同志必须做到“两个务必”的著名论述，告诫全党“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风；务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”。“八项规定”与“两个务必”一脉相承，体现了以习近平同志为核心的党中央，在新一轮“赶考”面前强烈的忧患意识和清醒的政治意识。实践证明，“八项规定”是整治作风顽疾的一个庄严承诺，是一项战斗宣言，是一种责任担当，形成了全党的共识，得到了群众的拥护，汇聚了强大的合力。

全心全意为人民服务是党的根本宗旨。在《继续从延安精神中汲取力量》这篇讲话里，总书记特别提及毛泽东同志为追悼张思德同志时发表的《为人民服务》的演讲，并警示全党：今天，在党长期执政的条件下，保持党同人民群众的血肉联系是党的建设必须解决好的重大课题。在 100 年来波澜壮阔的奋斗历程中，中国共产党始终坚持以人民为中心，把人民放在心中最高位置，坚信党的根基在人民、党的力量在人民，坚持一切为了人民、一切依靠人民，充分发挥广大人民群众的积极性、主动性、创造性，从而获得了人民群众的衷心拥护和坚定支持，使党始终拥有不竭的力量源泉。

老一辈革命家精神风范永远值得我们学习

传承。再次研读《在纪念邓小平同志诞辰一百一十周年座谈会上的讲话》，使我越来越深刻的认识到这一点。邓小平是伟大的。他个头不高，语言不多，但总能切中要害。比如他提出“三个有利于”“不管黑猫白猫抓住老鼠就是好猫”“两手抓两手都要硬”等等。他三起三落，意志坚如磐石，精神力量强大。毛泽东评价邓小平“柔中有刚，绵里藏针，外面和气一点，内部是钢铁世界”。他坚决顶住否定毛泽东同志和毛泽东思想的错误思潮，为党和国家继续发展确定了正确方向，开辟了有中国特色社会主义道路。习近平评价邓小平：善于从全局上思考问题，善于在关键时刻作出战略决策。

中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。总书记在《中华民族伟大复兴历史进程的大跨越》这段讲话里，依次介绍了新中国成立以来，我们党孜孜以求，带领人民对中国现代化建设的艰辛探索，强调指出，我们走过弯路，也遭遇过一些意想不到的困难和挫折，但建设社会主义现代化国家的意志和决心始终没有动摇。的确如此，我们党走到今天，不知经历过多少艰难险阻！但没有任何困难是我们战胜不了的！作为一名共产党员，要牢记自己的初心使命，无论在什么岗位，都要竭尽全力、甘于奉献，用一言一行体现忠诚担当，用实际行动诠释对党忠诚！

（作者系市政协教文医卫体委副主任）





## 核酸检测过程中第三方机构 暴露的问题亟需引起重视

高 慧

疫情严峻复杂,做好防控是责任。而核酸检测是其中不可或缺的一环,核酸检测结果的精准度直接关系到疫情防控工作的大局,来不得半点马虎。目前,我国每天的市场需求在 4000 多万人次,公立医院难以独立承担核酸检测的需求,第三方检测机构大举进入市场,海量的检测需求对于核酸检测市场而言可谓是一片红海。而实际运作中,出现很多不和谐现象,2021 年 1 月 14 日,邢台隆尧县核酸检测第三方机构谎报检测结果这个事实,已经向我们敲响了警钟!

### 一、主要问题

#### (一)核酸检测的商业化被扩大

作为公立检测机构的有力补充,第三方检测机构在新冠疫情下大量崛起。目前我国约有经营范围含“核酸检测试剂”的企业 50 余家,2020 年新增检测试剂相关企业 520 家,但服务质量良莠难分,水平参差不齐。作为商业化团体,第三方机构改善了物资及检测能力匮乏的境遇,同时不同于公立医院严苛的政府定价,第三方机构市场化的自主定价机制,受市场检测利益驱动,核酸检测的商业属性被进一步放大了,原本几十元的成本,通过增加所谓的加急等附加费,形成暴利产业,利润率最低也远超 100%。甚至有时为了利益,违背诚信,违规操作。

#### (二)互联网招揽检测业务乱象丛生

数据显示,在互联网营销方面,目前支付宝核酸检测机构预约服务已覆盖超 76 个城市、超 200 家机构,上门采样已覆盖 45 个城市。淘宝、美团、京东、拼多多、微信、百度等平台均已上线核酸检测预约相关内容,大量机构正在招聘日算工资等临时聘用核酸检测人员。临时招聘的人员,职业素养和专业性都存在不可预见性。网络预约检测面临着检测价格、检测时间、检测质量等问题不可控的问题,无法进行有效监管,经常有十几次阴性,后转阳性,中间有第三方耽误的时间差和漏检的问题。

#### (三)检测规范性缺乏有效监管

由于疫情防控任务急迫,大多数地区,特别是县区没有足够应对突发疫情的经验,监管能力有限。招标阶段对第三方的审查流于表层,外加对这些核酸检测第三方机构的过度信任依赖,缺乏对其检测过程和质量的全程有效监管。

### 二、对策建议

#### (一)全面审查,把好第三方检测机构的选用关

选用核酸检测机构除了认真审验对方的资质证书,更要对机构的从业人员数量、技术水平、检测设备等实际能力以及实际业绩、从业信誉等进行深入全面的审查和综合评定,同时对机构从业人员的实际操作能力进行考核,实施现场“体检”,这是保证核酸检测能力的重要前提。其次在



招标和审查过程纪检部门要全程介入,将监管前置,从源头消除腐败隐患,把风险降到最低。

#### (二)强化检测过程全面监控,提高检测质量

首先加强对核酸试剂进行监管。核酸检测试剂的质量是核酸检测可靠性的关键因素之一,要时刻对第三方机构使用的核酸试剂的生产、出厂、运储和使用进行全程的跟踪监管,确保试剂的高效性,为提高检测质量做好保障。其次加强检测过程的监管。核酸标本的采集看似简单,但它采集的合格与否却是核酸结果出来的重要保证,如果我们采集不到位,或者不合格的话,检测的结果就有可能出现假阴性的这种情况。由于每个第三方检测机构的条件不同,管理有别,其所聘检测人员的素质与技能水平也存在很大的差异,特别是临时聘用检测人员上岗,不能完全胜任,严重影响其检测流程的严谨性与规范性、检测质量的可信度。因此要加强对第三方机构从业人员的考核,对检测流程的规范性和严谨性进行监管,监督检测机构必须严格按照《新型冠状病毒肺炎实验室检测技术指南》要求,做好标本采集处理、包装、保存、运输送检、实验室检测工作,从而确保核酸检测结果的真实可靠。三是对监测机构的业务量进行实时调控。鉴于地方疫情防控任务急迫,很多第三方检测机构面对动辄几千人的数次标本采集、运输送检、限期完成等压力较大,难免出现仓促应对的意识和行为。鉴于此,要实施跟踪第三方检测机构的业务量,及时合理调控资源、业务量,防止超能力开展业务,检测人员疲劳作业,确保检测质量。

#### (三)政府统筹,实施“区域一盘棋”监管措施

由政府疫情防控部门统一调配检测技术力量,公立医院和第三方检测机构密切配合,开展异地检测或者交叉监督。第三方机构异地开展检测,同时可派公立医院技术和素质较高的人员到第三方机构进行全过程监督,或者不同第三方机构人员交叉监督,规范检测过程,提高检测结果

的可信度,为科学、有序、规范、高效地开展新冠病毒核酸排查初筛工作提供坚实的保障。

#### (四)加强网络平台监管,规范检测市场

加强电商等互联网平台监管,禁止任何单位和个人擅自在电商等自媒体发布招揽核酸检测业务的信息,第三方机构发布的信息需经过监管部门审查后,统一在官方平台予以发布。就像去年春节的口罩限价一样,建议政府设定第三方核酸检测最高限价,严厉打击漫天要价,趁机发国难财等扰乱市场的不良行为。同时第三方监测机构的检测情况和检测收费价格要和每日疫情同时报告,上每日新闻发布会,以进一步规范核酸检测市场。

#### (五)加强处罚力度,打击不法分子

核酸检测机构造假行为不光是侵犯了消费者权益,更是涉及危害公共安全。相关法律要跟上,对违规违法行为,不仅要违规单位进行罚款或者限制从业等惩罚,还要根据情节严重程度,对相关责任人依法入刑,从重顶格实施惩罚性处罚,以起到震慑作用。

(作者系省政协教卫体委员会副主任,市政协常委,农工党连云港市委主委,连云港市中医医院院长)







## 关于有序开展土地储备 “文物考古”与“环保考古”前置的建议

姜 玲

中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于加强文物保护利用改革的若干意见》中明确提出：“完善基本建设考古制度，地方政府在土地储备时，对于可能存在文物遗存的土地，在依法完成考古调查、勘探、发掘前不得入库。”《土壤污染防治法》第五十九条规定：“自2019年1月1日起，凡是用途变更为住宅、公共管理与公共服务用地的，变更前应按照规定进行土壤污染状况调查”。按照要求，土地储备应从“建设前考古”变为“出让前考古”，并有序推进“文物考古”与“环保考古”这两个前置。

### 一、实际工作中存在的问题

1.“两个前置”推进存在多头管理情况，缺乏有效的协作和监督机制。土地收储、考古挖掘和土壤污染调查的管理部门分别在自然资源部门、生态环境管理部门和文物行政管理部门，在实际工作中相关部门信息沟通不畅，缺乏统一有效监督，导致“文物考古”和土壤污染调查的“环保考古”前置工作在时间进度、现场施工等各环节未能真正有序、规范实施。

2.“两个前置”的工作程序较为粗放，缺少细化的、合理的工作方法，反而加剧了污染情况。开

展土壤污染状况调查工作需要根据区域污染源分布及地下水流场情况，有针对性地在地块内设置土壤和地下水采样点，并按相关规范要求，进行样品采集和分析。但现实中经常出现文物勘探工作超前土壤污染状况调查，并且文物勘探时需要大面积深度开挖，到处有堆土和积水，原场地面貌发生很大变化，土壤和地下水布好的点位不能如期完成采样，污染状况无法识别。特别是对有污染地块，如果在土壤污染调查“环保考古”之前进行考古发掘，极易造成土壤和地下水二次污染，增加土壤修复的难度和成本，影响后期土地开发工作。

### 二、改进工作的对策建议

1.建立有机协作机制，构建储备土地信息服务平台。地方政府应起主导作用，明确牵头部门，统一调度。并且建立由相关部门参与的协作机制或联席会议制度，开展专项监督检查，定期召开专题会议，研究解决问题，真正推动政府有关职能部门依法履职。整合自然资源主管部门、生态环境保护部门和文物管理部门等地块相关信息，构建拟纳入储备的土地动态监管的管理平台，将地块边界范围、地表构筑物清理情况、“环保考



## 做好尼帕病毒监测预防的建议

周 翔

尼帕病毒是属于副黏病毒科的高传染和高致病性人畜共患病毒。病毒学研究显示,该病毒的传播已经可以通过饲养动物以及通过食物污染来传播感染。更为棘手的是,该病毒具有人际传播能力并且潜伏期高达 45 天,这就为该病毒的传播预防阻断带来了极大的困难,也为社会公共卫生安全及医疗保障带来了巨大压力。由于该病毒的发生死亡率高达 79%,并且目前没有疫苗和有效药物治疗,因此必须要做到早发现、早阻断、早治疗,尽最大努力实现病毒在国内人畜密切接触链的清零。目前尼帕病毒传播和影响如下:

1.尼帕病毒通过饲养动物实现跨种属传播的

易感动物种类较多,和人密切接触的宠物和家禽成为病毒传播桥梁之一。尼帕病毒的主要携带宿主是狐蝠科的果蝠,通过粪便、尿液可以污染水源而将病毒传播开,另外在马来西亚、新加坡等地发生疫情流调显示,通过污染的食品也是具有高度传染性的。

2.热带、亚热带地区养殖业的尼帕病毒将会随着牲畜调拨及农产品销售导致扩散风险。热带地区的云南、海南、广东养殖业将是高风险感染区,热带亚热带地区由于温度高,饲养猪大多只有凉棚式猪圈通风降温,这就给蝙蝠栖息提供了活动场所。猪的感染已经被明确证实并且发现感

古”情况(包括污染调查进度、污染范围、污染程度、土壤修复等)及“文物考古”计划、进度等信息纳入平台,实现项目信息共享、全流程动态监管,加快储备土地出让进度。

2.建立提前调查机制,优化考古工作程序。在“文物考古”发掘启动前,应将针对地块土壤和地下水的调查作为一项硬性要求,全面了解情况,对于污染地块必须在采取修复措施后方能开展勘探、挖掘等考古工作,防止土壤和地下水被二次污染。

3.建立标准作业机制,加强“文物考古”发掘工地的规范化建设。选派适宜的考古发掘项目负责人,明确现场施工人员责任和工作要求。严格落实工地现场管理责任,设置必要的围挡和标识,合理布设临时道路、推土场、卫生间等,确保安全、规范、高效地完成考古勘探工作。

(作者系市政协委员,连云港环境监测中心副总工、综合信息室主任)



染的猪对养殖人员具有高度感染性。而猪的排泄物以及屠宰过程都增加了环境污染和接触感染,养殖业对于尼帕病毒的威胁已经具有实质性而非仅仅是推测。

3.跨境旅游成为尼帕病毒扩散传播的重要风险,国境检疫缺乏手段无疑将大门为病毒传播敞开。跨境游对于尼帕病毒传播不可忽视的重要原因是因为尼帕病毒潜伏期高达45天,被感染期间患者无特殊明显症状或者轻微的类似感冒症状而导致忽视就诊或误诊,这就使人际传播导致重大疫情发生成为了可能。同时,目前尼帕病毒试剂检测盒研制并没有大规模和商品化,也导致对游客入境检疫成为难题。

4. 医疗系统对于尼帕病毒的防范意识欠缺,接诊治疗过程存在医护人员暴露感染风险,医疗机构缺乏尼帕病毒检验手段和方法也加重了院内病员交叉感染和医疗人员感染风险。尼帕病毒的高度传染性使其治疗过程应该有严格隔离防护措施,但是目前基层医疗机构对于尼帕病毒的认识几乎空白,临床诊断标准和程序缺乏,极易发生漏诊和院内感染导致疫情传播爆发。同时,医院检验机构对于尼帕病毒的检验技术标准和规范以及配套实验设备缺乏,也导致无法有效为临床诊断做出帮助。

5.小区宠物成为尼帕病毒扩散的重要潜在风险,如何饲养宠物成为当下需要立法和规范的重要议题。宠物种类较多,但是尼帕病毒感染传播的动物不仅是猫狗还包括鸡鸭等其他动物。如何遛狗,如何控制动物随地排便和限制小区饲养丢弃宠物是确保小区内生物公共安全的重要方式。

6.如何处理生活垃圾防止出现环卫工人感染以及屠宰场工人感染是预防尼帕病毒职业暴露感染的死角,应当关注生产过程人员防护。环卫

工人在处理垃圾时会接触到粉尘和气溶胶,这些都含有潜在病毒粒子,具有感染性。而环卫工人在处理垃圾时的防护很简陋,大面积皮肤暴露和简易防护口罩都不具有很好的阻断病毒感染能力。同样,屠宰场的工人也会暴露在动物、血液、内脏污染物以及被污染的环境中,大量的血液、气溶胶以及粉尘都会导致他们感染,在职业接触预防感染上也需要加强监督管理和劳动保护。

### 建议:

1. 加强对尼帕病毒检验试剂盒研发和生产技术储备工作。尼帕病毒的危险不亚于新冠病毒,应当在技术、生产能力、防疫隔离程序措施指导文件或标准上及早作出准备。发生疫情及时予以阻断的核心能力就是甄别感染者和携带者,并及时隔离治疗。重视高危人群的监测和环境动物监测是预防尼帕病毒爆发的重要手段,因此,从预防监测角度看,诊断试剂盒和方法以及防疫隔离程序措施前置就显得尤为重要。

2.加强对热带地区畜牧饲养点和环境的尼帕病毒监测是预防由动物感染传人的有效哨点。尼帕病毒更容易通过蝙蝠的粪便传染到栖息处的猪,被果蝠啃食过或污染的水果也是导致病毒污染家畜的根源。因此,对于热带地区家畜饲养点尼帕病毒监测是阻断人间疫病发生的有效预警哨点,应加强对这类人畜共患病毒的监测和防疫工作,同时做好感染家畜扑杀销毁、环境消毒的程序性作业标准制定及疫情直报系统的建设,减少像新冠肺炎病毒传染发生后,因为哨点无法激活预防预警体系错失最佳传播阻断机会。

3.边检防疫加强对疫区跨境游回国或入境者的尼帕病毒监测和CDC实行疫区入境行踪追踪报备制度。增尼帕病毒的潜伏期较长使得发现较晚预防难度大,并存在人传人事实,加强对疫区



入境到当地疾病预防管理机构登记并报备 45 天的预防性流行病监督控制十分重要。期间应该要求被监督者减少参加聚会及人员密集活动并佩戴口罩,如疫区入境者在监督期间无症状和发病且核酸报告显示阴性,监督行为到第 50 天自动解除限制。

4.加强动物防疫监察和疾病预防控制中心以及医疗系统情报交换联系,提升基于核酸分子检测能力的专业化实验室能力。由于动物疫病监测归农口,人际疫病监测归疾病预防控制中心和卫生医疗系统,如何建立快速直达的情报信息交换成为快速阻断疫情的重要关键控制点,必须理顺和统一管理人畜共患病疫情的检测情报共享系统,才可以更好阻断尼帕病毒发生传播。建议国家加强动物疫病和人际疫病预防发现的归总体系建设,避免重复建设的浪费和因为管理条线不同导致重大疫情预警能力反应迟缓甚至错失。加强人员培训提高技术业务水平,是提升病毒实验分析能力的建设也是在未来阻断人畜共患病疫情爆发的重要工作,应该引起重视。

5.严格管理审批和检疫疫区地进口的食品和畜牧品及相关制品,严厉打击走私。阻断尼帕病毒需要加强海关和动植物检疫对于疫区输入品的抽检频次和覆盖范围,特别针对动物肉制品和内脏以及果蝠喜食性水果的检测,针对东南亚国家的走私方便特点,海警应会同边警加强检查和打击力度,防止带毒制品输入我国,引发生物公共安全风险。

6.加强医护人员对于尼帕病毒的危险防范意识,强化医疗机构防范措施,提升医疗机构的检验能力。医疗机构是我国面对重特大疫情的阻断保障力量,确保医疗机构医护人员安全必须要引起政府和主管单位重视。要强化医院检验科对于

分子学实验能力和基础装备的建设,增强医疗机构内部院感预防能力。加强制定标准诊疗程序和有关消毒程序及制度是有效预防院内交叉感染和医护感染的有效方法,在尼帕病毒随时都存在传播的风险下,对已经发现病毒的云南省更应该及早作出相应对策和准备。

7.国家应该积极支持周边国家的预防和疫情控制工作,防疫域外才能更好地保证国内的安全。当今世界由于交通便捷使得生物危险变得更加不易控制,一旦周边国家爆发疫情引起难民偷渡,目的地首选就是我国。因此,让疫情在周边国家得到控制是关系到我国国家安全和经济发展的重要工作,我们必须给予足够的重视和伸出援手。只有周边国家疫情得以控制,我国人民才能安居乐业。这就需要国家在对尼帕病毒的研究、试剂盒生产、医疗救治措施研究方面要有一定的投入,并通过世卫组织和相关国家团结合作,实现御疫境外保护中国的目的。

(作者系市政协委员、连云港市食品药品检验检测中心食品微生物检验科科长)







# 政协连云港市委员会 2021 年协商计划

(2021 年市政协十三届二十一次常委会议通过)

## 一、专题议政性常委会议议题

1. 大力建设“一带一路”强支点,深度融入“双循环”新发展格局
2. 构建基层社会治理新格局,提升市域治理现代化水平

## 二、主席专题协商会议议题

1. 加快养老事业和养老产业协同发展
2. 强化创新主体培育、提升科技创新能力

## 三、专题协商座谈会议题

1. 加快构建我市立体化综合交通运输体系
2. 高质量推动连云港文旅产业融合发展

## 四、专题民主监督议题

1. 巩固脱贫攻坚成果,全力推进乡村振兴
2. 持续巩固提升创建成果,全面提高生态环境质量

## 五、委员集中视察议题

1. 我市公共文化基础设施建设和使用情况

## 六、调研课题

1. 立足产业发展需求优化职教人才培养
2. 连云港打造全域自贸试验区的政策优化和制度创新
3. 提升城市功能品质,打造美丽宜居连云港
4. 加快建设连云港临空经济区
5. 强化载体建设、加快产业集聚,打造世界级医药产业高地
6. 构建连云港市中医药全产业链联盟



## 推动协商议事常态长效 激发基层社会治理效能

何东明

近年来，在政协协商民主的探索实践中，“有事好商量”协商议事平台作为政协协商与基层协商有效衔接的重要抓手，已经成为政协参与基层社会治理的有效路径，在推动社会治理重心向基层下移，打造共建共治共享的社会治理格局中发挥了重要作用。可以说，“有事好商量”协商议事室既是建言资政、聚智献策的平台，又是增进共识、凝心聚力的平台；既是助力党政科学民主决策的平台，又是推动党政决策部署落实落地的平台；既是倾听群众诉求的平台，又是集中反映民意的平台；既是推进政协工作高质量发展的平台，也是促进委员常态化履职的平台。虽然基层政协在推进“有事好商量”协商议事工作上取得了明显的成效，但就基层政协协商民主工作整体而言，还存在一些薄弱环节和亟待改进的问题，如协商议事面上工作推进还不平衡；社会各界参与基层协商议事还存在明显短板问题；协商议事工作体系尚不健全；协商成果落地见效还不理想等。

“郡县治，天下安”。习近平总书记强调，涉及群众利益的大量决策和工作主要发生在基层，群众矛盾和纠纷也主要发生在基层。而人民政协具有联系群众最密切、了解民情最直接、委员工作最前沿的特点。我们要深刻认清基层是社会治理

的基础和重心这个客观现实，不断深化人民政协参与基层社会治理的探索实践，紧握协商民主这把金钥匙，运用“有事好商量”这个新平台，将风险隐患化解在萌芽、解决在基层，切实把人民政协的制度优势转化为社会治理的强大效能。

### 一、“有事好商量”要具有坚实的民意基础

人民政协来自人民、根植人民、服务人民，深入群众的深度决定了政协协商民主的高度。只有面向基层群众，将履职触角延伸到人民群众中间，聆听时代声音，感知百姓需求，才能真正做到为党助力、为民分忧、为政建言。平台搭建要靠近群众。哪里有需要，协商平台就搭建在哪里。要按照就地就近、方便群众、靠近一线的原则，将“有事好商量”协商场所从会议室搬到村居农舍、田间地头、车间工地等议题发生或涉及现场，改善群众的“协商印象”，让群众感到政协离自己很近，让大家都愿意到这个平台上来协商，使“有事好商量”协商议事平台建设从“有形覆盖”向“有效覆盖”转变。协商选题要贴近群众。唯有倾听民意、兴利除弊，方能顺应民心、为政以德。要紧扣民生短板、聚焦社会关切，重点抓住民生工作存在的不足之处、社会普遍关注的矛盾症结、群众生产生活中的突出困难，进行选题定调。要精准



选择小切口、受关注、能落实的民生问题作为协商议题,既尊重多数人的意愿,又照顾少数人的合理需求,让老百姓有话说、愿意听。活动组织要适合群众。协商活动安排涉及广大群众对协商活动的可靠性和实效性的感知和评价,直接决定着他们对“有事好商量”的认同、支持和再参与情况。要通过有效的组织形式,让群众参与到商前调研中来,把情况摸清,最大程度引起各方共鸣;让群众与职能部门直面沟通,把问题找准,使各方利益诉求得到充分表达。从而把党委政府的决策、思路、举措和人民群众的想法、说法、看法汇聚到一起,实现协商议事在基层,答疑解惑在基层,问题解决在基层,让“有事好商量”在基层群众身边丰富起来、鲜活起来。

### 二、“有事好商量”要充分体现主体多元化

基层社会治理是由多元主体共同参与的共治行为。政协协商具有广泛的代表性和巨大的包容性,鼓励多元主体参与协商,调和多元利益诉求冲突,与基层社会治理的多元共治要求高度契合。要有序引导各界群众参与协商。基层社会是群众聚集最多、利益需求最为分化的地方,也更容易产生各种矛盾。要主动适应新时代的形势任务、矛盾变化,主动面对复杂化的社会利益关系和多样化的群众意愿诉求,为各界群众搭建一个沟通协调、集思广益、增进共识的平台,引导广大群众、利益相关方通过摆事实、讲道理,把合法合理的利益诉求以及深思熟虑的主张建议提出来,让“有事好商量”成为群众有序政治参与的重要渠道。要主动邀请党政部门互动回应。协商民主在找出全社会最大公约数、画出最大同心圆上有着天然的优势。党委政府及职能部门要涵养协商雅量,敢于直面问题,端正姿态,鼓励讲真话,宽容说错话,让与会者竭忠尽智、畅所欲言,鼓励各种意见的发表与沟通。能回应的当场回应,能解

释的及时解释,能表态的积极表态,能解决的限时办结,通过真诚协商达到统一思想、形成共识,凝聚智慧、化解矛盾的目的。要组建应用型智库共商对策。把握资政性、专业性、集成性的要求和方向,建好用好政协应用型智库人才队伍。发挥政协委员人才荟萃优势,积极整合社会各方资源,切实将具有一定专业特长、协商能力和政治素养的专家人士、行业代表等,吸纳到智库队伍中来。通过协商交流,对散落基层的民意进行有效汇聚,对不同主体的差异化需求进行综合研判,努力为党政决策提供民意支撑,为化解难题提供解决方案。

### 三、“有事好商量”要探索互融共促有效路径

习近平总书记强调:“社会主义协商民主,应该是全方位的,而不是局限在某个方面的,应该是全国上上下下都要做的,而不是局限在某一级的。”“有事好商量”也不应是单打独斗、独立存在的,而是要加强与其他协商平台、协商形式、协商机制的相互融合体系化发展,从而实现履职互促、优势互补、协商互融、效能互进。要推进“有事好商量”协商议事运行模式相互融合。“有事好商量”协商议事平台是对民意的汇聚和引领,是让不同层面的人尽可能多地聚到一起,共同就公共事务话题发声,形成更加广泛更加充分的协商,从而最大程度地汇集民智,最大限度地凝聚共识。要着眼增强协商议事的开放度,打破“有事好商量”在协商时间、协商空间上的限制,广泛采取请上来“大协商”、走下去“小协商”、坐下来“微协商”、联起来“共协商”等方式,因地制宜开展会场协商、现场协商、广场协商、网络协商等协商模式,实现“有事好商量”从会场到现场,从线下到线上,从集中到分散,从综合到专题,向开放、融合、共享的方向发展。要推进“有事好商量”与政协委员履职平台相互融合。“有事好商量”协商议





事室作为委员履职的新平台,将政协委员推到了民生和发展前沿,把商量的主动权交给了群众,集中体现了有深度、有担当、有情怀。要打通协商议事室同政协委员之家、委员工作室、社情民意信息联系点等委员履职平台的融合渠道,构建不同利益群体在体制内有序的利益表达、利益聚合和利益传输机制,切实为委员和群众打开一扇互联互通的大门,打通政协工作向基层延伸的“最后一公里”。要推进“有事好商量”同协商民主实现形式相互融合。当前,“有事好商量”协商议事平台在行政区域、界别小组全覆盖的基础上,正在加快向重点产业、重点行业的延伸步伐,通过横向扩面和纵向延伸双重举措,“有事好商量”已经成为基层政协一项重要的协商议事形式。要加强“有事好商量”同专题协商、对口协商、界别协商、提案办理协商等协商民主实现形式的联通互动机制,融协商、监督、参与、合作于一体,深化协商层次,逐步实现共商共议,形成互为支撑、相互赋能的协商民主新格局。

#### 四、“有事好商量”要着力强化运行保障机制

“有事好商量”协商议事工作是一项长期任务,需要坚持常抓常新、放大品牌效应。尤为需要建立完善系统规范的制度设计、运行机制和程序要求,要有相对健全完善的政策、组织和政治体制保障,从而推动这项创新工作不断推陈出新、创造经验。要加强党的全面领导。坚持把党的领导贯穿“有事好商量”协商议事全过程,协商议题报请党组织审核,协商人员报请党组织确认,协商程序要由党组织把控,协商成果报送党组织转化,致力把党委政府决策部署传递到基层群众,把基层协商中的共性问题反映给党委政府,确保协商议事工作在党的领导下有组织地开展、有计划地推进、有步骤地实施。要完善党委领导、政府

支持、政协搭台、各方参与的工作机制,增强工作合力,形成上下联动、左右协同、内外互动的工作局面。要形成完备制度体系。要强化顶层设计,加强政策研究,对“有事好商量”协商议事运行管理机制予以规范,着重围绕政协协商与基层协商有效衔接机制、与社会治理有机融合机制、厘清协商议题边界、增强协商议事靶向性等课题进行深入研究、集中攻关,有效转化为机制性成果。要以政协章程为依据,完善落实议题选择、人员确定、商前调研、协商议事、成果转化、质量评价等工作机制,形成工作闭环,构建程序合理、环节完整、运行有效的“有事好商量”工作体系。要及时把实践中形成的可复制、可借鉴、可推广的好经验好做法总结提炼固化成制度机制,不断提高协商议事的制度化、规范化、程序化水平。要重视培育协商文化。发挥“有事好商量”协商议事平台作用,重在培育和营造富有政协特色的协商文化,把协商民主的精神内涵贯穿落实到党员干部和人民群众的政治生活当中,推动“有事好商量、众人的事情由众人商量”成为社会各界的共识。要把召集人队伍组织起来,把委员的主体作用发挥出来,重点在“懂政协、会协商、善议政”上下功夫,准确把握政协履职方式方法,不断提升专业精神和专业素养,全面增强协商能力和履职本领。要扩大公民有序政治参与,切实从协商知识、协商态度、协商能力、协商方法、协商组织和引导等方面,增强社会各界的协商理念和协商意识,把各方面人员有序参与纳入基层治理结构中来,把社会各界的力量转化为助力基层治理的工作合力,切实推动“有事好商量”协商议事工作走深走实、常态长效。

(作者系东海县政协主席、党组书记)





## 加强“有事好商量”协商议事平台建设 积极推进政协协商民主制度在基层落地生根

王庆嘉

近年来,灌云县政协认真贯彻习近平总书记关于“有事好商量、众人的事情由众人商量,找到全社会意愿和要求的最大公约数,是人民民主的真谛”的重要思想,积极探索“遇事多商量、有事好商量、做事会商量”,在省市政协的指导下,通过加强基层“有事好商量”协商议事平台建设,在推进协商向基层延伸上取得了一定成效。2019年以来,全县开展了一系列富有成效的“有事好商量”协商议事活动,1个协商议事案例获评省政协创新案例,6个协商议事案例入选市典型案例,县级协商议事室、伊山镇协商议事室被评为市十大金牌协商议事室。两年来的探索与实践,在“有事好商量”协商议事工作上积累了一些经验和启示,为进一步推进政协协商民主向基层延伸,在基层落地生根、开花结果奠定了基础。

### 一、坚持协商民主思想,建设协商议事平台,大力推动遇事多商量

随着经济的快速发展,社会的不断进步,在基层新问题新矛盾也不断出现,面对新问题新矛盾,如何发挥政协优势,用政协协商的办法来解决新问题是我们需要研究的课题。习近平总书记关于人民政协协商民主建设的重要思想为做好协商工作指明了方向,提供了遵循。自2019年下半年起,灌云县政协将建设“有事好商量”协商议

事平台作为推动政协协商与基层协商有效衔接的切入点,大力推进协商向基层延伸,在协商议事平台建设上坚持“三个注重”。

一是注重政策宣传,在社会各界别上建设协商议事室。政协委员来自社会各界,联系广泛,对群众关心的难点热点问题了解较多,如何回应群众关切,让社会各界多了解党的方针政策,在社会界别上建设“有事好商量”协商议事平台就是很好的举措。灌云县政协各界别协商议事室按照有组织、有制度、有场所、有标识、有活动、有成效的“六有”标准,建设质量高、覆盖范围广,为宣传政策、化解矛盾、凝聚共识发挥了积极作用。全县20个界别先后围绕“倡导节俭之风、制止餐饮浪费”“助力健康扶贫工作”“优化贫困白内障患者免费复明手术项目”等议题开展协商议事活动40余次,达到了活动组织好、协商效果好、凝聚共识好的目的,在群众中产生了积极影响,极大彰显了界别的号召力。

二是注重服务中心大局,在产业发展链上建设协商议事室。围绕中心,服务大局,助力经济发展是政协的一项重要工作。近年来,随着新冠疫情的爆发,国际国内经济环境发生了复杂变化,加之企业融资、政策落实等因素的影响,企业发展受到了一定冲击,企业经营人员信心不足,反



响较大,如不及时疏导将严重影响地方经济发展。针对这些情况,工商联界别委员深入企业走访调研,积极寻求解决办法,在产业链建立非公企业“有事好商量”协商议事室,就企业面临的困难开展协商议事活动。这两年,非公企业协商议事室先后开展了10次协商议事活动,帮助企业解决了政策支持、生产经营、融资担保等一系列问题,促进了企业的复工复产。这一经验做法得到了省政协的高度肯定,并获省政协创新案例提名奖。

三是注重民生实事,在村民居住区域上建设协商议事室。我县经济基础薄弱,农村公共设施欠账较多,民生实事还存在诸多短板和不足。如何围绕民生实事、贴近群众生产生活协商是我们的工作方向。2020年6月,省政协“有事好商量”协商议事室建设推进会后,灌云县政协确立了以群众居住区域为主因地制宜建设协商议事室。有条件的村(居)单独建设“有事好商量”协商议事室,暂不具备条件的村(居)按片区建设“有事好商量”协商议事室,充分发挥现有资源的作用,不增加基层负担,同时,在每个村(居)设立“委员工作室”,把所有县政协委员划分到各协商议事室,联系到每个村(居),确保每位政协委员都与群众建立起联系,将协商议事扩大到村头、田头、厂头。全县13个镇街、2个园区,329个行政村(居)实现了“有事好商量”协商议事室全覆盖,“委员工作室”全覆盖,夯实了基层协商议事的工作基础。去年,聚焦“六稳”“六保”,围绕土地流转、农房改善、高标准农田建设、农田水利基础设施维护等300多个民生议题开展协商议事活动,今年已围绕文明创建、乡村振兴登议题开展协商议事活动,切实为群众解决一些实际问题。

## 二、践行协商为民宗旨,开展协商议事活动,积极推进有事好商量

“有事好商量”协商议事平台建设是基础,用

好是关键。我们本着“协商于民、协商为民”的思想,充分发挥“有事好商量”协商议事平台作用,从组织好活动入手,按照“筛议题、选主体、深调研、拟方案、真协商、报清单、督办理、评效果”八步工作法,着重在凝聚共识、解决问题和打造协商文化上下功夫。

一是将积极凝聚共识作为协商议事的出发点。人心是最大的政治,共识是奋进的动力,加强思想政治引领、广泛凝聚共识是政协组织的责任。灌云县政协在推进基层协商工作中始终将凝聚共识作为出发点,坚持以“重在统一思想、重在增进共识”为原则,确保协商议事过程有方向、有目标。由于疫情的影响,给人们的思想带来了混乱,特别是对企业影响不小,县非公企业协商议事室组织协商活动,通报县内疫情情况,了解企业存在困难,大家达成了“共同抗疫、共克时艰”的共识,为复工复产做出了贡献。近年来,农村土地流转形式多样、问题很多,不少镇村协商议事室开展规范土地流转协商议事活动,经过协商,大家都觉得通过镇街土地流转平台流转较为合理,既可以提高适度规模经营效益,也可以防范因流转土地而产生的矛盾,统一了群众的思想。我县化工产业安全环保整治要求非常严格,绝大多数企业要被清除、职工要下岗,企业家们和职工思想非常不稳定,有的情绪还很激烈,针对这些情况,园区协商议事室组织相关人员深入企业、家庭,大量进行了解沟通,积极开展协商议事活动,寻找解决问题的办法,促进了化工产业安全环保整治工作的开展。

二是将切实解决问题作为协商议事的落脚点。“有事好商量”协商议事工作开展后,群众关注高,期待也很多,能不能帮助群众解决一些实际问题,就成了协商议事能不能开展下去的关键。现实中,基层有大量的事情需要协商,我们按照群众需求的导向,本着解决一些问题的精神来



开展工作。去年疫情初期,小区封闭,工地停工,县内房地产企业受疫情影响严重,到期交不了房,购房群众子女入学困难,群众反应很大,地产商压力很大。经济界别了解情况后积极组织协商,邀请住建、教育等部门参与,与企业群众一起协商。经过三次协商,最终达成住建部门调整预售验收条件、教育部门修改学区房认定办法、地产商提高综合调度能力、群众做好积极配合的好的效果,问题顺利解决,“有事好商量”品牌也逐渐打响。

三是将打造协商文化作为协商议事的向心点。在中华文明几千年绵延不绝的历史长河中,协商文化孕育于中华优秀传统文化之中,得益于优秀传统文化的精神滋养,是我们人民群众非常重要的思维方式和民族特征。打造协商文化,就是要把“有事好商量”变成基层干部工作的一种方法、人民群众生活的一种方式,让讲民主、爱和谐、重协商成为人们的行为态度。要引导群众遇到事情、面对问题、发生矛盾时拿出“有事好商量”的姿态,秉持“有话好好说”的态度,怀着“寻找最大公约数”的愿望,客观地对待问题。灌云县政协在打造“有事好商量”协商议

事平台时一并对协商文化的营造,深入园区、企业、镇村(居)大力宣传“有事好商量”,同时,对协商成果进行广泛宣传,让委员和群众说心里话、议身边事,鼓励群众积极参与基层协商,用协商思维来处理问题,让人们有更多的获得感。通过协商文化的打造,增加了“有事好商量”协商议事的向心力。

### 三、落实以人为本理念,打造协商议事队伍,努力做到做事会商量

实践证明,“有事好商量”协商议事工作推动了政协协商与基层协商的有效衔接,能协助党委政府科学决策,帮助群众化解矛盾,在基层治理中发挥着重要作用。协商议事活动还告诉我们,要想提升“有事好商量”协商议事工作水平,需要打造一支懂政策、善组织、会协商的人员队伍。要以政协委员为基本力量,认真落实活动召集人,因地因事确定协商参与人,用会协商的人去保证好商量的事。

一是落实召集人。基层协商议事活动的开展,离不开召集人,这些召集人是“有事好商量”协商议事活动开展的关键。灌云县政协把各界别召集人、镇街政协工委主任明确为界别、镇街协





商议事室的召集人,明确职责,集中培训,为更好地调动他们的积极性,将协商议事工作纳入年度考核给予奖励。对村(居)“有事好商量”协商议事室,明确村(居)支部书记作为召集人,充分发挥他们熟悉情况、容易召集、便于落实的优势,加强对村(居)召集人的指导。对因需要在行业协会上建设的“有事好商量”协商议事室,明确行业协会会长为召集人,让他们多了解政协工作。

二是用好政协人。政协人是“有事好商量”协商议事活动的推动者,在每个协商议事室中,政协委员都发挥着十分重要的作用,做好调研、拿出建议、跟踪反馈是政协委员必须做好的事情。灌云县政协在推进全县协商议事工作中,采取主席会议成员划片包镇(街)、园区,政协常委联系协商议事室,所有政协委员全部划分到协商议事室并联系到村(居),在各村(居)设立“委员工作室”。为了切实做好“有事好商量”协商议事工作,充分发挥政协人的作用,我们在主席会议成员中开展“四个一”活动,即每年开展一次实地调研、听取一次专题汇报、推动解决一个工作难题、参加一次协商议事活动,还要求政协常委每年至少提出协商议题1个,政协委员每年至少参加协商议事活动2次,走访调研2次,反映社情民意3条。通过强化政协委员责任,充分激发政协人员参与协商议事活动的热情,营造良好的“有事好商量”协商议事工作氛围。

三是选好参与人。基层协商议事涉及群众的切身利益,如何让群众坐下来心平气和地协商很不容易,需要审时度势,把握节奏,选择好参与人。灌云县政协在“有事好商量”协商议事工作中,按照“党委领导、政府支持、各方参与、服务群众”工作思路,确立了两个方面参与人,一是相对固定人员,根据协商议事室所在地方,邀请一些党代表、人大代表、知名人士参加,这些人员相对固定,一段时间不变;二是利益相关方,根据协商

议题的需要,请相关人员和相关部门参加,这些人员不固定,因协商议题变动而变动。我们编印了“有事好商量”协商议事参与人规则,为各利益相关方有序参与协商议事提供指导,在协商过程中,不断加以引导,对一时达不成共识的就进行多次商量,切实防止激化矛盾,真正做到“有事好商量”。

“有事好商量”协商议事工作是推进协商向基层延伸、促进政协协商与基层协商有效衔接的创新举措,我们还处于探索中,从灌云县政协的实践来看,有三点启示:

启示之一:“有事好商量”是凝聚社会各界共识的重要平台。通过“有事好商量”协商议事活动开展,让政协委员深入基层,了解群众所思、所想、所盼,反映群众意见呼声,宣传党的方针政策,贯彻县委的决策部署,引导社会各界思想意识,在协调干群关系、理顺群众情绪、凝聚社会共识上发挥了积极作用。

启示之二:“有事好商量”是解决群众现实问题的重要路径。现实生活中,群众身边有不少烦心事、操心事,需要有一个诉说的地方,“有事好商量”协商议事就应运而生,请群众参加,让群众说话,为群众解忧,通过协商的方式切实为群众解决一些现实问题,让人们有获得感,得到了群众的广泛认可。

启示之三:“有事好商量”是提升基层治理水平的重要手段。“有事好商量”协商议事活动宗旨就是向全社会传达“有事好商量”,践行民主协商思想,提升基层治理水平。在协商议事中,引导群众用协商的态度去对待问题,用商量的方法去解决问题,有话好好说,有事好商量,着力打造协商文化,使协商成为基层干部的工作方法,成为人民群众的生活态度。

(作者系灌云县政协主席、党组书记)





## 在“四提升”中打造“有事好商量”核心竞争力

周永刚

“有事好商量”活动已成为江苏推动基层政协向纵深化发展的重要抓手,成为新时代人民政协工作创新的生动实践。

一年来,连云区“有事好商量”协商议事活动开展得如火如荼、出新出彩,得到了省市领导的高度评价,赢得了基层群众的热烈响应和基层党委政府的重视支持。在全市政协系统年度考核中,连云区政协名列第一,区政协《开放式办政协双向发力结硕果》、板桥街道《探索“三共”范式让“好商量”迸发大能量》、高公岛街道《解决国家一级渔港海水污染源问题》等众多案例入选省市创新案例,实现了全区“有事好商量”协商议事全覆盖,九个乡街均有自己品牌,形成了“田头山头码头屋头船头”五头工作法,接地气,冒热气,切实在“好帮手、连心桥、新平台”三个层面,发挥了“有事好商量”应有作用。国家、省、市主流媒体,对连云区“有事好商量”协商议事工作给予报道,刊登近200篇新闻稿件,在群众中产生了广泛影响,树立了人民政协为人民的良好形象,营造了浓厚的氛围,为市、区“高质发展、后发先至”贡献了政协智慧,谱写了新时代人民政协精彩华章。

“有事好商量”协商议事活动,成为国家基本政治制度优势有效转化为国家治理效能的桥梁,显示了蓬勃的生机,进一步丰富了政协委员“为国履职、为民尽心”的新内容。这一有时代内容的

创新品牌,厚植了社会主义民主的群众基础,还人民民主以本来面目,促进了社会和谐,使人民政协工作之路越走越广阔。

新的一年,更好地坚持以人民为中心的发展理念,要在更大范围、更深程度、更阔领域上关注民生、重视民生、改善民生,把人民对美好生活的向往变成美好现实,必须进一步发挥“有事好商量”活动的作用。当务之急,要坚持问题导向,增强靶向意识,有的放矢,对症下药,将活动的短板和存在的不足加以有效地克服,建立长效机制,推动活动向纵深开展,在持续发力、久久为功上,把工作做细做实做好。

一要防止虎头蛇尾。一项新生事物,最主要是要总结经验,完善活动内容和方法。不能一遇到风吹草动,就改辙易道。搞得初始时轰轰烈烈,没多长时间就偃旗息鼓。一遇困难,眉头紧锁,唉声叹气,毫无斗志。要变会场议论为现场化解难题,真正在为民做好事、办实事、解难事中把“有事好商量”基层民主活动做出成效。“有事好商量”存在的重大意义就在于,它是群众需要和满意的,是受群众欢迎的,大家有个说话的渠道,使党的群众基础在“有事好商量”中得到厚植。通过政协的平台和渠道,把基层治理效能发挥好,政通人和,人心齐,泰山移。变要我协商为我要协商,使基层协商民主更加广泛、更加深入,在会场



求同存异,在现场求真务实。上半场针锋相对,下半场动真碰硬。把好事办实,实事办好,真正取信于民,还社会以公信力。

二要防止雨打沙滩。看上去热热闹闹,事情一箩筐,但没有轻重,不分缓急,眉毛胡子一把抓,狗熊掰棒子,一路丢,凡事都囫圇,蜻蜓点水,浅尝辄止,使活动变样,成为塑料、花瓶。要自觉做到从选题开始就坚持“认真”二字,选题要精,破题要深,把“有事好商量”活动做到千家万户的心坎上,搭起连心桥,打好为民牌,唱出好声音,做出好样子,画出最大同心圆,求得最大公约数。

三是防止开花不结果。不能把“有事好商量”当成一个筐,好商量不好商量,能商量不能商量都往里装。只图一时繁花似锦,玩虚的,搞噱头,到头来不解决问题,百姓空欢喜,党政不欢迎。要坚持虚功实做,化软为硬,热点切入,把解决问题,特别是群众的烦心事、揪心事、闹心事作为工作重中之重,坚持从群众中来,到群众中去,拿出政协方案,贡献政协智慧,交上政协答卷。

针对上述存在问题,我们要在四个聚焦上下功夫:

第一,坚持聚焦民生关切,增强做好民生工作的热情,增加群众工作温度。选好民生内容,就教育医疗、康复养老、城建环保、生态科技创新、产业赋能、乡村振兴、全域旅游等事关民生重大问题开展调研视察、协商议政、民主监督,建设“强富美高”新连云。

第二,坚持聚焦党政中心工作,增强建言献策能力,增加双向发力力度。始终自觉做到与党委政府同频共振、同心同德,多做雪中送炭和锦上添花工作,党委工作指向哪里,政协工作就跟进到哪里,政府工作开展到何处,政协工作跟进到何处,建言资政、凝聚共识、扬波造势,保驾护航,始终高举团结民主的大旗,推动基层“有事好商量”活动走深走实。

第三,坚持聚焦统筹三大关系,增强“有事好

商量”工作内容,增加工作亮度。统筹好与基层党组织的关系,协商民主是组织民主,先要明确以谁为主。在“有事好商量”过程中,政协搭平台,党委来牵头,政府唱主角,委员献良策,百姓解忧愁。运用协商的有效手端,做到有事好商量,遇事多商量,做事多商量,还人民民主以本来面目,从而蔚成众人划桨开大船、众人拾柴火焰高的生动态势,始终保持党和政府与人民同心同德,使“江山即人民,人民即江山”的社会主义本质要求体现在具体工作中,使人民的主体地位得到充分彰显和有力保证。统筹好与政协提案工作的关系,更加接地气,保持连续的长期性真实性有效性,接地气,对路子,有实效,使“有事好商量”成为提案工作的强有力基础,及时在提案工作中反映民生诉求,使提案工作更加有质有量。统筹好线和面的工作,把综合实力运用好。界别、委员、专委会要各司其职,自觉做好与街道工委的联系,把界别委员有序地和“有事好商量”活动工作相对接,发挥专委会的基础作用,界别的桥梁纽带作用,使政协人才库和智力荟萃的优势得到充分发挥,街道党工委负责该项工作的政协同志要担当起牵头人的角色,共同把“有事好商量”工作谋划好、召集好,使最终问题解决能事半功倍,使“有事好商量”工作能成为政协工作的亮点。

第四,坚持聚焦长效管理,拓宽“有事好商量”工作路径,增加工作的新度。在“懂政协、会协商、善议政”,在“四个一线”中,在把政协协商与基层协商相衔接中和政协治理与基层治理相通中,不断拓宽“有事好商量”工作路径,坚持开门办政协,立足新时代,谋划新发展,做出新成绩,全面提高工作能力,打造好政协两支队伍,把政协工作创新性地写进中华民族复兴的壮丽航程中,建立完善“有事好商量”各项工作流程,做到有人理事,有钱办事,有章管事,有跟踪解决落实事。发挥互联网优势,利用数字时代来临的优势,探索“有事好商量”网络远程对接、网络议政



协商,开辟网络委员反映民生新渠道,最大范围了解民意,最快速度反映民生。建立“主席党组成员联系基层机制、考核评价机制、齐抓共管机制”三长效机制,加强“办班培训、外出学习、典型引路”,以制度创新为驱动力,夯实协商基础,注重理论提升和经验积累,创树品牌,以理论成熟推动实践开展,让“有事好商量”成为政协工作走向基层群众的有效途径。

要努力在“四个提升”中增强“有事好商量”工作的核心竞争力:

首先,要实现思想政治引领与建言资政大提升。这是汪洋同志讲的政协的“双重任务”。要坚持两手抓,两手硬。加强双向引领,坚持底线思维。就是民主要讲,但不能放松要求,群众工作要做,但不是做群众尾巴。同时也要避免一讲思想政治引领,就搞成千人一面、众口一词。要克服畏难不思进取状态,做到思路清,方向明,措施实,成效好。不打折扣,不讲条件,在“严细实”中做出样子,做出成效,增强群众获得感、幸福感、成就感。弘扬“三牛”精神,增强工作的自觉性主动性创造性,不断完善机制,畅通渠道,着力打造协以成事、商以求同的良好氛围。

其次,要实现凝聚共识和业务能力上的大提升。“有事好商量”要自觉把政协协商和基层协商相衔接,厚植党的群众基础,通过协商形成和凝聚共识,促进团结。凝聚共识是“有事好商量”的力量所在、价值所在、核心竞争力所在。要在理论和实践两个层面加强修养,以人格的力量和真理的力量,把“有事好商量”工作全方位推开,加强全过控制,实现闭环管理,比学赶帮超,出经验、出精品,出精彩,不断提档升级,提高创建水准。

第三,要实现协商质效大提升。从注重过程向注重效果转移,从化解百姓忧愁向理顺民心转变。把握“有事好商量”实质,“宁可少些,但要好些”“宁可缺些,但要精些”。坚持一乡街一品,做到“人无我有、人有我新、人新我专、人专我特、人

特我优”,多出精品力作。坚持立足区域实际,从我做起,自觉把质量导向放在更加突出位置。在“有事好商量”中,要把“做了什么”“做了多少”向“做出什么效果”转变,作为衡量工作好坏的重要考量。做好大统战,高举爱国主义和社会主义旗帜,在团结民主中,把政协政治协商、民主监督和参政议政三项工作做实做好,把凝聚共识作为发力点和落脚点,提高政协工作的政治领悟力、政治执行力和政治判断力,在激情奉献中,把提质增效贯穿在“有事好商量”工作的全过程,让百姓在“有事好商量”浓厚氛围中,突破苏北意识,勇争一流,戮力同心,共奔锦绣前程。

第四,要实现人民满意度大提升。坚持“江山即人民,人民即江山”的社会主义发展观,坚持为国履职,为民尽责,坚持以人民群众利益为重,以人民群众心愿为盼,反映群众诉求,关心群众疾苦。情为民所系,利为民所谋,权为民所用,始终立足区域发展实际,在解决发展不充分不平衡上寻求工作切入点,多为群众办实事、办好事、解难事,团结群众,共同建设“强富美高”新连云。要在“有事好商量”中注意工作方法的创新,探索新时代新方法。用新的网络技术,“键对键”“微信”“抖音”等做工作,让工作更加得心应手,拓展工作时间,灵活工作样式,取得事半功倍成效。

(作者系连云区政协秘书长、市作家协会副主席)





## 下足功夫 商以成事

——“有事好商量·市委书记督办提案”委员发言侧记

### 市政协提案委

去年9月22日,“有事好商量·市委书记领办督办重点提案”办理协商会在市开发区召开。市委书记项雪龙就民盟市委《关于加快连云港自贸试验区发展的提案》的办理情况,与承办单位、委员及有关方代表现场协商、督办推进。这是市委书记首次在基层“有事好商量”平台督办提案,也是连云港自贸试验区作为新设立的承办单位,回顾获批运行一年来工作、回应委员关切的一场重要协商活动。

在委员座谈发言环节,黄雁鸿、高云玲和朱文群三位委员结合实际谈了自己的体会与建议。黄雁鸿委员首先简要介绍了这件提案形成背景。当时,全市人民对连云港自贸区获批感到欢欣鼓舞,社会各界十分关心这一新生事物,市民盟针对这一知情明政的迫切需要,及时组织撰写了这件提案。建议“把制度创新的压力传递到所有功能板块,在招引产业项目、构建科技创新和改善营商环境等方面开展协同创新和联动发展,推动片区自贸向全域自贸发展”。

高云玲委员发言时,谈到她作为民革一员,在联系民革党员、界别群众过程中,深刻感受到大家对自贸区的关注。而打造“中华药港”是自贸区致力建设世界级医药产业高地,也是她多年关注的履职议题。因此,她建议要进一步整合资源,积极招引互联网医院、中外合资医疗美容机构、国际专科医院和临床中心、康养中心等大健康服务项目,发展医养旅游产业。

朱文群委员经营一家物流公司,对港口产业

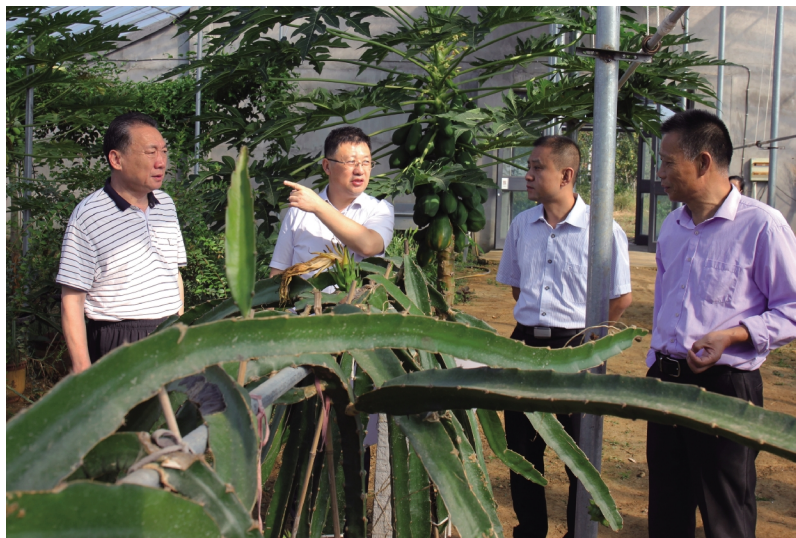
发展有着自己的思考,他提出推进自贸区要深入研究连云港临港产业承载能力,抢抓全省化工、钢铁、煤电等重大产业发展机遇,形成分工明确、布局合理的港口枢纽经济带,同时还提出争取二手车进出口口岸资质、加强枯水期水资源调度,保障烧香河运河水运需求等建议。

项书记在讲话时,充分肯定了委员发言质量,并要求自贸区、市发改委、港口集团承办单位进一步研究吸纳。委员发言的安排,看似随意,实则有心。就会议的组织安排而言,发言委员采取点名和自愿报名相结合,巧合的是这三位委员有来自机关的自贸区建设参与者,也有来自企业的服务对象。发言顺序上,先由提案人交代提案形成背景、进一步建议,再由委员分别围绕药港特色城市名片、港口独特资源禀赋来分别陈述,既突出了重点,也展示了清晰的脉络顺序。

会后,我们回访了委员,了解到大家为准备发言,做足了功课。每位委员既要认真阅读提案原文和办理单位复文,还要切合自身实际,作出高质量的建言献策。黄雁鸿委员把同期获批的自贸区发展情况,作了深入比较;高云玲委员就药港建设,多方面了解了国内外知名药港、药谷、药企;朱文群委员发言材料多易其稿、反复推敲。

这次委员发言,反映和践行了委员确实是处在凝心聚力的第一线、决策咨询的第一线、协商民主的第一线。知之愈明,则行之愈笃;行之愈笃,则知之益明。这些经验,不仅对提案工作,而且对整个政协工作都有着重要的指导作用。





## “三牛精神”耕出现代农业“百花园”

——记市政协常委、东海县现代农业园区管委会主任邢卫锋

刘 媛 张开虎 王 静

邢卫锋,江苏东海人,中国农工民主党党员,硕士,高级农艺师。现任东海县政协副主席(不驻会)、东海县现代农业园区管委会主任、东海高新区副主任、东海县农业农村局副局长(挂职),中国农工民主党连云港市委委员、中国农工民主党东海县总支委主委,现任连云港市第十三届政协常委。

### 以为民服务孺子牛的精神 让不毛之地生机勃勃

春回大地,万物勃发。3月初,走进位于东海县城西侧的现代农业园区“都市四季果园”内,一垄垄伏地的翠绿植株间,一颗颗草莓露出鲜红的“脸蛋”,红绿相间分外好看。“这里的草莓个儿

大、新鲜、味道好,节假日带孩子来一场农家体验,既饱了口福又愉悦了身心,真是新春休闲的好去处。”游客张女士边笑着采摘边拎着一筐冒了尖儿小篮子。

谁能想到这个在2017年的时候还是一片不毛之地,现如今却成为众多市民体验现代农业的“打卡”地。这一切的变化,源于邢卫锋带领一班人的付出。

“东海是农业大县,但是在多年的发展中,没有形成集聚效应。”回忆当初,邢卫锋说,“县委县政府审时度势,以获得科技部批准建设连云港国家农业科技园区东海核心区为契机,于2016年下半年在东海城区西规划2万亩土地进行全新打造。”

如何让一纸批准尽快变为眼前的现实,唯有



发扬孺子牛的精神。为此,依据科技部的要求,以实施乡村振兴战略为主线,对园区五年发展的指导思想、功能定位、战略目标进行了进一步优化与提升,并邀请中科院专家对园区进行科学规划。国际农业合作区、农业科技创新和展示区、农业高科技企业集聚区、休闲观光农业区、公共服务中心……经过数月的科学论证,最终园区划分出5个功能区的实施方案通过县委县政府审议。

有了清晰的发展蓝图,剩下的就是精彩的描绘。通过几年来的点滴努力,如今园区累计完成10.5亿元基础设施建设,形成“三横两纵”道路体系,完善了给排水、电力、天然气、通信等建设,为园区产业集聚提供了高质量的基础支撑。

大的发展框架已经构成,剩下就是招引企业。“严格按照园区规划招引,所有入驻企业必须有技术依托单位和院校。”为提升园区企业形象,邢卫锋给出了规定。坐落于园区的连云港如意情食用菌生物科技有限公司,已形成日产40万瓶珍稀菌菇、160吨的生产能力,建成从生态种植、研发检测、终端销售及新型种植业、智慧型农业科普观光为一体的全产业链示范基地,是全国食用菌产业化建设标杆。

从不毛之地到企业遍布,邢卫锋也记不得自己熬过多少不眠之夜。目前,园区已入驻企业18家,其中国家高新技术企业2家、市级以上农业科技型企业5家。除此之外,还建成了占地200多亩的江苏东海智慧产业园、400亩的圣蓝湖蓝莓博览园、220亩的瑞德火龙果、100亩的航天种质资源培育等国际合作新品种实验示范项目7个,可谓“百花齐放”。

### 以创新发展拓荒牛的精神

#### 让农高区璀璨夺目

作为全国农业经济百强县、全国粮食生产先进县、全国第一批商品粮基地县,东海一直在努

力做好“农”字文章,先后建成中国农科院东海农业综合试验站,连云港国家农业科技园区核心区,是全国县级层面唯一拥有农业综合试验站的县区。

“农高区除了姓‘农’,还离不开‘科’和‘高’的支撑。”深知这一道理的邢卫锋在谋划园区发展的过程中,始终以创新发展的拓荒牛精神,不断提高科技对农业的贡献率。走进园区投入300余万元的农业物联网信息中心,一个在几十公里外的农业生产基地,依据物联网云平台,便可将基地内植物生产情况一键读取。园区和示范区农业企业布置各类监测点30余个,通过专家在线模快进行数据分析整理,及时发现解决生产过程中的疑难问题。以物联网二维码应用技术为基础,又开发建设了连云港国家农业科技园区农产品溯源信息库,对每种农产品进行身份标识,实现了随时随地查看农产品从产地到流通终端的全部信息,形成了农产品标准化、产品溯源两位一体的绿色防线。

如果说农业物联网信息中心为东海农业赋能,那么率先建成的全省首家农业创新中心便为东海农业发展注入了“源头活水”。

行走在“都市四季果园”一栋栋连体大棚内,不禁惊叹于科技的力量:通过控制积温等技术模仿南方柑橘的生长条件,不但实现了“南果北种”,而且还提前一年挂果,填补了苏北种植柑橘的空白;采取根域限制种植技术的葡萄具有肥水高效利用率高、投产早、产量高等特点;UFO模式种植的樱桃让整形修剪不再复杂,果实不易腐烂……看着四季有果、功能多样的田园综合体,果园负责人赵斌深有感触地说:“科技兴农有点甜!”

拓荒牛的精神就是不断敢于创新发展。2018年,邢卫锋又在园区率先建成全省首家农业创新中心,将全县林业、渔业、农机等所有涉及农产品及食品安全检测方面的科研资源,统一集中到农



业创新中心,使过去“各自为战”转为“集体发力”,并积极引进中国工程院张洪程院士工作站、南京农业大学专家工作站、江苏省农业科学院“一带一路”农业国际合作研究院、南京农业大学远程培训中心等国内知名科研院所、机构。同时,投入科技研发经费 3.8 亿元,建成公共研发平台 11 个、企业研发平台 13 个,不惜重金引进农业各领域高层次人才 68 名。

科技的“智”动力催开了农业的“百花园”。作为全国第六批 48 个国家农业科技园区之一的连云港国家农业科技园区东海核心区在 2108 年 8 月以优秀等次、全国排名第九位通过科技部验收,去年又高分通过考核验收。更加可喜的是,2020 年 11 月 19 日,《省政府关于同意建设江苏连云港省级农业高新技术产业示范区的批复》正式下发,批准以东海县为创建主体建设连云港农高区,以“绿色外向”农业为建设主题的省级农高区势必会让东海农业更加璀璨夺目。

### 以艰苦奋斗老黄牛的精神 让履职道路铿锵有力

在打开东海现代农业“繁花似锦”的画轴中,邢卫锋也始终没有忘记自己的另一个“身份”——政协委员。

要想当好政协委员,就必须在“懂政协、会协商、善议政”上花力气,在“守纪律、讲规矩、重品行”上下功夫。邢卫锋说,“要想做到这几点,就必须全面增强履职本领,把责任扛在肩头,做到建言建在需要时、议政议在点子上、监督监在关键处。”2015 年,邢卫锋撰写了一篇关于市级财政需支持东海核心区发展的建议提案,提案很快被市级领导签批督办,最终市财政三年共拨付 840 万元扶持东海核心区的发展。2020 年 7 月,邢卫锋在参加“有事好商量”协商议事活动中,针对企业提出的东海大米品牌化意识不强,质量没有统一

标准化的问题,以东海县现代农业园区牵头成立了东海县优质稻米联盟,实现了稻米优质品种筛选、稻米栽培加工技术、稻米销售等一体化服务。邢卫锋多次被评为县“参政议政先进个人”、县“优秀政协委员”。

作为县政协副主席,他着力提升民主监督实效,着眼党政关注的重点工作、群众关切的热点问题,有序开展民主监督活动。2020 年领办“安置小区建设工作”重点民主监督课题和“推进西双湖景区提档升级”双月协商座谈会课题并提交了调研报告。围绕高质发展深入调研,向市政协提交了《关于加强我市儿科医生队伍建设的提案》并得到落实。组织县政协农工党界别委员对东海农业一二三产业融合发展等课题进行深入调研。带领界别委员积极参加县政协组织的“十四五”规划建言献策活动。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,邢卫锋紧紧围绕中央和省、市、县委各项工作部署,全力投身疫情防控,走访调研委员企业,积极推动复工复产。组织园区全员主动下沉一线,与街道、村居工作人员并肩奋战;带领农工党东海县总支委全体党员主动融入疫情防控战线,贡献力量和智慧。

作为一名政协委员,不单要为人民的疾苦鼓与呼,还要发挥政协委员榜样的力量。邢卫锋积极发挥农工民主党界别的优势,每年都组织界别委员深入乡村开展义诊下乡活动,为偏远的村庄送去优质的医疗资源。

作为一名政协委员,邢卫锋始终深感责任重大。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。在未来履职道路上,邢卫锋已将“为社会发展献计出力,为政协事业增光添彩”种入心田。

(作者刘媛系市政协办公室联络处处长,张开虎系东海县融媒体中心外宣部主任,王静系东海县现代农业园区党工委委员、副主任)





## 用敬业奉献书写使命担当

——记市政协委员,市残疾人联合会党组书记、理事长侍启顺

刘 强 王玉娟



侍启顺,市政协委员,市残联党组书记、理事长。自任职以来,始终团结带领全市残联系统干部职工,以奔跑者的姿态和饱满的热情,谋求残疾人事业的创新与进步,我市残疾人康复、托养、就业等多项工作在全国、全省率先、有位。2018年10月,中国残联在我市召开了全国残疾儿童康复救助定点机构规范化管理现场会。2019年,市残联被中国残联授予“2015-2018年全国残疾人体育先进单位”称号。2020年,残疾预防试点工作获中国残联通报表扬。智慧残联信息系统建设、残疾人综合服务示范乡镇(街道)创建等多项工作被省残联评为“全省残联系统年度创新创优(示范)项目”。中央电视台《焦点访谈》《人民日报》专题报道了我市残疾儿童

康复救助工作的先进做法。

### 坚持底线思维 致力依法履职

作为市残联党组书记,他始终牢记“党建是最大政绩”,全面贯彻落实中央和省市委关于全面从严治党的部署,强化主体意识,落实主体责任,坚持“两手抓、两手硬”,市残联党的建设得到全面加强;始终牢记“发展是第一要务”,坚持围绕中心、服务大局,主动将残疾人事业融入全市“高质量发展、后发先至”工作大局,秉持“常规工作求突破、重点工作有创新、特色工作创品牌、整体工作上水平”的工作理念,全力打造“激情残联”“社会残联”“实力残联”“效能残联”“廉洁残联”,全系统





干事创业氛围空前浓厚;重视残联组织改革和作风建设,牵头组织制定符合市、县区实际的残联组织改革方案,进一步优化了残联领导机构和人员构成,理顺了机关内设机构和直属事业单位职能;牢记“稳定是第一责任”,持之以恒开展残疾人法律维权服务,各条民生热线残疾人信访响应率、办结率均达100%。每年各级“两会”期间维稳有序,非标三四轮车整治,残疾人证复评,疫情维稳等热点难点项目推进积极稳妥。

### 坚持后发先至 致力服务体系建设

作为市残联的“当家人”,他重视抓顶层设计和创新发展,每年结合发展实际,依次推进“4444”“4863”“6610”“6864”“4211”重点工作,形成了残疾儿童康复机构规范化建设、残疾人精准康复、残疾预防、残疾人辅具适配常态化、残疾人托养体系、残疾人展能节、残疾人体育等特色品牌。残疾人康复服务体系日臻完善。我市残疾儿童定点康复机构发展到25家、36个康复项目,建成6个脊髓损伤“希望之家”、67个乡镇(街道)康复室、608个居家康复点、34个社区康复示范点、7个精神障碍社区康复点,实现县域范围内康复服务全覆盖。残疾人托养服务体系初步构建。建成市级托养中心1个、县区级托养中心3个、乡镇(街道)级托养中心8个、日间照料机构150余个,为7500余人次残疾人提供了托养服务。残疾人就业培训体系全面加强。县(区)残疾人就业服务机构建设实现全覆盖,全市94个乡镇(街道)建立残疾人就业服务窗口,212个村(社区)设立了残疾人就业服务点,建成省、市、县(区)残疾人培训、实习实训基地15个,集中就业示范基地15个、小型可复制“师带徒”残疾人培训点203个,“互联网+”电商孵化基地6个,残疾人创业孵化基地4个,盲人按摩点300余个。全市实现按比例稳岗就业残疾人达到1550人,扶持残疾人自主创业13442名,辅助性就业稳定在2000名左右,盲人按摩从业人员345人。残疾人公共服务

体系快速发展。建设各级各类“残疾人之家”235个,建成由残疾人基础信息库、政策法规库、残疾人工作业务办理平台、云平台 and 大数据平台组成的较为完备的残疾人公共信息服务平台,共办理各类业务1.08万条。

### 坚持以残疾群众为中心 致力保障和改善民生

他立足本职,全面保障残疾人合法权益,组织开展了全市惠残助残政策抽样调查活动,全面推进了各项政策落地落实。“十三五”期间,共有25.3万余人次生活贫困残疾人和重度残疾人享受“两项补贴”6.87亿元,有2万名残疾人享受政府代缴养老保险,有7943人次残疾人享受了意外伤害、疾病身故、重大疾病等商业保险,为3.9万名建档立卡户低收入残疾人购买了精准防贫保险,建档立卡贫困残疾人实现现行标准下全部脱贫;为877名不易出户的残疾儿童开展了“送教上门”服务并注册了学籍,为3600余人次残疾人发放了各类教育补贴575万余元,为400余人次残疾人开展了成人教育,全市残疾儿童入学率98%以上;为1.17万余人次残疾儿童开展了0-14岁免费康复训练,为5739名贫困白内障患者免费实施了复明手术,为1.7万余人次精神残疾人实施了免费服药和住院救助,为688人次视力残疾人开展了定向行走康复服务,为19.43万人次残疾人开展了家庭医生签约精准康复服务,为1.99万人次残疾人配发了3.39万件辅助器具,为4849名残疾人开展了免费家庭无障碍改造。每年开展“同在阳光下·共圆幸福梦”全市综合型助残活动,每两年开展一届残疾人健身运动会、残疾人田径运动会,常态化开展残疾人趣味运动会、残疾人展能节,每年开展残疾人健身周、文化周活动,打造“书香中国·阅读有我”、“共享书香·助飞梦想”等特色文化助残活动,丰富残疾人文体生活。

(作者刘强系市残联办公室干部,王玉娟系市政协社法民宗委副主任)



## 赣榆区政协召开城乡道路交通体系建设协商议政会

胡 佳

3月18日,赣榆区政协召开城乡道路交通体系建设协商议政会,委员们一致认为,这次协商议政会“很解渴,正当时”。

会前,区政协组织部分政协委员、部门负责人、居民代表等成立专题调研组展开深入调研,区委、区政府主要领导和分管领导也多次参与实地调研,推动问题解决。调研组着重围绕全区城乡道路交通体系建设中暴露出的短板及如何有效解决问题进行了深入研究和思考,并形成了专题调研报告。

会上,区政府副区长高站通报了全区城乡道路交通体系建设情况,涉及204国道城区段快速化改造、402省道赣榆南环段工程、金海路改造、文化东路青龙河桥等多个群众普遍关心关注的

道路工程都即将进入前期工作或者开工建设。

在听取有关情况介绍后,委员们觉得收获满满、心情振奋,纷纷表示要把这些好消息告诉身边人、告诉老百姓。委员们还以自身专业优势和丰富的工作经验,围绕交通拥堵、交通设施配套、公交线路优化、停车难等问题建良言、献妙计。与会区政府分管领导以及住建、交通、公安等部门负责同志充分肯定了委员们提出的意见建议,并对委员们提出的有关问题作了回应。

目前,区政协已将委员们提出的意见建议汇总整理形成建议案,并报送区委、区政府供决策参考。金海路改造工程也在大家的关心和支持下,进入了紧张的施工中,现场机器轰鸣,一派繁忙景象。

## 海州区政协召开“有事好商量”协商议事工作巩固提升推进会

邓 琳

为巩固“有事好商量”协商议事工作成果、全面提升工作质效,近日,海州区政协召开“有事好商量”协商议事工作巩固提升推进会,各镇街政协工委主任参加。

会议通报了全区“有事好商量”协商议事工作进展情况,各镇街分别从组织机构建立、协商

阵地建设、协商活动开展等方面交流了协商议事工作经验和成绩,并就进一步推进全区“有事好商量”协商议事工作提质增效、常态长效作了动员部署。

会议要求,要巩固基础强优势,全力推动“有事好商量”协商议事示范点打造,对协商议事示



范点的软硬件设施进行提档升级,有条件的单位可配备一名专兼职工作人员负责专业讲解;要补足短板增实效,全面推行政协领导、各专委会、各界别联组联系镇街协商议事室工作机制,对重点协商议事室召集人和协商议事骨干开展专题培训,推动协商议事各项工作做细做实;要争先创优树典型,突出质量导向、成果导向和创新导向,

完善协商议事质量评价跟踪、社情民意信息报送、新闻宣传管理评价三项考核激励机制,评选出真正有质量、有实效的协商议事活动和协商议事室,持续擦亮“有事好商量”协商议事品牌。

会议还组织部分与会人员赴连云区高公岛、连岛等街道“有事好商量”协商议事室进行参观学习。

## 连云区连岛街道： 协商议事会开在渔港码头

连云区政协办

近日,连云区连岛街道在渔港码头召开了一场别开生面的协商议事会。街道“有事好商量”协商议事会成员,渔民代表,村居、街道渔业部门工作人员和市渔政综合执法人员等各界代表共40多人,围绕渔港管理主题开展协商议事。

年初以来,连岛街道党工委书记、“有事好商量”协商议事会召集人张超计划再次召开协商议事会,协商解决日益突出的渔业安全生产问题,但几次计划都因为渔民空闲时间短缺,未能及时召开。在充分沟通的基础上,张超决定转变思路,把协商议事会搬到码头上,在生产现场“零距离”协商。协商议事会持续了1个多小时,参会人员畅所欲言、各抒己见,议事气氛十分热烈。经深入协商交流,与会人员最终达成了“救生设备保障到位、北斗导航设备安装到位和保险购买覆盖到位”等共识,进一步明确了加强渔港管理的意见。

连岛街道座落在渔业资源丰富的海州湾内,

岛内居民大多从事传统渔业捕捞和海水养殖行业,海洋渔业安全管理问题一直是当地的热点和难点,矛盾问题突出。针对这一状况,2020年连岛街道把议事重心下移到渔民养殖户中间,通过“有事好商量”协商议事平台,就紫菜养殖船的编号管理和海上休闲渔排扩建及船舶泊位迁移等问题开展协商议事,协商解决了一系列渔业安全管理难题,取得了良好的协商效果。





## 海属地区初建党组织

连云港地区的第一个中共地方组织建立于1927年秋,直属中共江苏省委。当时的国内形势正处于蒋介石、汪精卫相继发动“四一二”政变和“七一五”事变,大肆逮捕和屠杀共产党人和革命群众的白色恐怖时期。

连云港地区第一个党组织成立时共有3个人,即海州的顾浚泉、陈秀夫、灌云的李静山。他们是在武汉参加由国民党左派人士主办的江苏省党务训练班学习时由中共支部书记、教官陈亚峰和党员高士贤介绍入党的。武汉“七一五”事变发生前夕,中共中央面对险恶的政治形势,决定在武汉学习的共产党员立即返回家乡,开展党的工作,组织工农运动。顾浚泉、陈秀夫、李静山及在武昌师范学院就读并加入中国共产党的南城人杨光銓根据党的指示返回了家乡。顾浚泉、陈秀夫、李静山回到家乡后,根据中共六大《党章》关于“党的基本组织是党的支部,所有在该地工作之党员,应一律加入支部,如有党员三人以上的地方得成立新的党支部组织”的规定,于当年秋在海州二营巷开会建立了中共东海支部,由顾浚泉任书记、陈秀夫、李静山为委员,李成章任联络员。从此,连云港地区有了中共地方组织,揭开了地方党史的新篇章。

中共东海支部建立初期,由于党的“八七”会议精神尚未传达到连云港地区,因此他们的活动仍然沿用国共合作时期的做法,即党员都在国民党内任职,并以此掩护革命活动,发动工农运动。顾浚泉为国民党东海县党部常委,陈秀夫为干事,李静山任国民党灌云县党部南城区分部执委(后任县党部农工部干事、总工会委员),杨光銓任灌云县党部临时执委、宣传部长。由于当时的

连云港地区仍是旧军阀的天下,国民党也没有合法的地位,共产党员的身份又全部处于秘密状态,所以在各级国民党党部中,国民党左派和共产党人仍占优势。

1927年10月,中共江苏省委为贯彻《农民运动计划》,派上海工人党员苗金臣等9人到连云港地区工作,接着又派来特派员,以加强对农民运动的领导。1928年1、2月份,省委又先后派来巡视员吴雨铭、陈亚峰,在海州和板浦向党员和农民运动骨干宣传革命形势,贯彻省委的暴动计划,并着手改造党的组织,使之成为能够领导工农群众暴动夺取政权的组织。省委巡视员还要求连云港地区党组织“努力在工人、贫农、军队中发展党支部,使之成为暴动的核心。”省委还将赣榆等县作为“急需着手组织的县份”。

中共江苏省委对连云港地区工作的重视,密切了地方党组织与省委的联系,组织领导有所加强。至1927年底,灌云县有党员5人以上。1928年2月,赣榆县的第一个中共组织在青口义成小学建立,张竞同任书记,成员有侯文峰、郭若水、徐秉琦、王少卿等。赣榆县党组织利用党员在国民党县党部任职的身份,先后组建了县总工会、农民协会、妇女协会、商民协会、平民教育促进会等群众团体,在城乡发动拆庙宇、打泥神、斗土豪等活动,同时开办学校和医院,提倡妇女放足,修筑公路,开辟海港,使赣榆呈现一派反封建、反军阀、反贪官污吏的革命气象。他们在革命实践中培养和培养了孟乐天、张竞平、张绍九、纪宗玉等进步青年加入中国共产党,使党的组织得到了初步发展。

(连云港市委党史工作办公室供稿)





## 东海中心县委的建立与三元宫会议

1929年5月,中共江苏省委明确中共东海县委为中心县委,使之成为第一个领导东海、赣榆、沭阳、灌云四县(史称海属地区)党组织的领导机构,属中共徐海蚌特委领导。中心县委仍由李超时、杨光奎、惠浴宇分别担任书记、组织部长和宣传部长,李少堂、武同儒、毛汝楠、刘剑泉等人为委员。

为进一步发动海属地区的城乡革命斗争,新建立的中共东海中心县委立即筹备召开海属地区党的县区委工作会议。由于海州城内斗争形势紧张,中心县委派武同儒与云台山三元宫僧人联系,利用农历四月初八(5月16日)浴佛节之机,以赶庙会为名,将会议地点安排在三元宫西飞楼,并落实了食宿安排和安全保卫措施。会前由杨光奎起草并油印了文件,由吕继英担任联络员,通过各地的秘密联络渠道,及时地把会议安排传达给所有与会人员。

5月16日,海赣灌沭及郯城等县的七十余名党的领导骨干扮成朝山进香的香客,陆续来到三元宫,白天游山,晚上开会。与会人员住在三元宫两侧的厢房(又称飞楼)里,在西飞楼里开会。夜间睡在麦穰地铺上,早晨起来,大家便忙着拍打

沾在身上的麦穰,防止被外人看到产生怀疑。会议历时一个星期,至22日顺利结束。

会议由李超时主持,中共徐海蚌特委代表陈资平传达了中共“六大”精神。李超时在会上作了《关于形势和任务》的报告,并主持讨论了当时的形势及如何发动组织工农群众和知识分子开展革命斗争等问题。会议号召各级党组织和广大党员深入到工农大众和知识分子中去,做扎扎实实的组织发动工作,迎接全国革命高潮的到来。

三元宫会议是连云港地区党组织的第一次重要工作会议,会议比较正确地分析了本地斗争形势,并确定了相应的策略任务,极大地鼓舞了海赣沭灌等县党组织和党员的斗志,一场轰轰烈烈的革命运动迅速掀起。会议刚结束,中共灌云县委便发动了700多名黄包车工人向资本家展开了求生存斗争,中共东海县委也同时发动大村扁担会300多名会员联合上千贫苦山民举行反山霸斗争,产生了强烈的政治影响。斗争大大促进了党组织的发展,至1929年6月,东海县已建立了4个区委,有党员117人。

(连云港市委党史工作办公室供稿)



## 连云港地区党组织初次受挫和中心县委改组

1929年5月底,蒋介石以确保孙中山灵柩由北平移送南京的安全为借口,命令全国在各主要交通干线和城市内实行戒严,捕杀共产党员人及一切嫌疑分子。因连云港地区革命运动迅速兴起而大为恐慌的东海、灌云两县当局即抓住这个时机,于6月1日出动县卫队,包围各县区党部、工会、学校。东海捕85人,通缉70余人。东海中心县委机关及主要领导成员因事先得到消息而转移,只有陈秀夫、李成章、冯菊芬、冯若愚等10余名党员被捕。灌云县被捕40余人,内有党员武同儒、李静山、武心毅、张善通、孙大珂等10余名,县委书记朱士吉等闻讯撤离县城,后被调往外地。中共东海中心县委、灌云县委委员武同儒、灌云县委委员李静山等9人被转押江苏高等法院清江分院审理。

武同儒等人在狱中经受了酷刑的折磨,始终没有屈服,多次提出抗诉,直至以守为攻,向国民党中央行政院院长谭延闿上诉,控告“灌云县长徐柏堂挟嫌诬陷非刑逼供滥押朦报”,并请律师为之辩护。清江法院终因证据不足,先后批准被捕人员取保释放。被转押在清江法院的东海县党员冯菊芬等人,也因证据不足,在外界压力下获释。冯菊芬出狱后,被党组织派往南京专做兵运工作,后因军委机关遭破坏再次被捕,关押在南京警备司令部监狱,在多次严刑审讯中,坚贞不屈,英勇就义于南京雨花台。

国民党东海、灌云县当局发动的“六一”大搜捕,使连云港地区的党组织遭到了较大的挫折。中心县委书记李超时和部分中心县委委员被通缉,省委随即将李超时调往上海,惠浴宇、杨光

奎、郇华民等党的活跃人物也因在本地无法立足,先后去了上海,大部分党员避往他乡,组织系统被打乱。6月17日,省委决定撤销中共徐海蚌特委,中共东海中心县委由江苏省委直接领导。

因遭通缉而调往上海的杨光奎继续从事革命活动,后不幸牺牲。李超时则被中共江苏省委派到通海如泰地区,建立通海特委,并任特委书记。1930年3月,李超时担任新筹建的红十四军军长兼政委。10月,红十四军因暴动失利而被迫解散,李超时任省委巡视员,和爱人吕继英一起转往上海。1931年6月,他奉命到徐海地区巡视,由于叛徒出卖,与爱人吕继英在行至镇江车站时被捕。在狱中,他同敌人进行了不屈不挠的斗争,于9月19日在镇江北固山英勇就义,时年25岁。吕继英被判处有期徒刑15年,转押扬州监狱,经党组织多方营救于4年后获释出狱。

10月31日,国民党灌云县第一届整理委员会作出决定,开除“跨党分子”惠浴宇、武同儒等14人的国民党党籍。从此,连云港地区的中共党员全部脱离了国民党组织。

东海、灌云两县的党组织遭到破坏后,省委立即派来巡视员,对中心县委进行改组。8月29日,省委任命黄包车工人黄惠云为中心县委书记,但因他的领导能力差,省委巡视员遂于1930年1月指导中心县委召开了扩大会议,撤销了黄惠云的书记职务,此后由贾从香、蒋培先后担任中心县委书记。1930年底成立中共东海特委,先后由朱秋白、曹更生任特委书记。1933年5月,特委被国民党当局破坏而停止活动。

(连云港市委党史工作办公室供稿)



## 应重视做好心理保健

一元复始,百草萌生。春天是一年的开始,也是人类心理活动最活跃的季节。乍暖尚寒,变化多端的气候使很多人难以适应,出现多愁善感、忧虑烦闷、情绪低落、精力难以集中,并会出现困倦乏力、精神不振等“春困”症。现代科学研究表明:春天是心理障碍和精神疾病的高发季节,发病数约占全年的一半。因此,这个季节重视心理保健,调解情绪,怡养心神,将受益无穷。那么,春季应如何预防心理障碍和精神疾病,进行心理保健呢?

自我调节情绪,舒畅情志。长寿学者胡夫兰德在《人生长寿法》一书中指出:“在对人的一切不利影响中,最能使人短命夭亡的就要算不好的情绪和恶劣的心境了。”因而,保持乐观心态,调节精神情绪尤为重要。养生先从“心”开始养起。人有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等不同的情绪变化,在正常的情况下,七情是不会致病的,但思虑过度,忧愁不解,恼怒不断,则会导致脏腑功能紊乱,疾病丛生。要想改变这种状况,贵在于自我调节情绪。解铃还须系铃人,疙瘩还得自己破。在现实生活中,常常可以见到心胸豁达的人,在遭遇挫折后,仍然精神焕发,身体健康。但有些人因受到打击,精神状态不佳,很容易衰老多病。任何事情都没有生命重要,我们不能为那些价值没有生命大的事情去损伤自己的健康。凡事要想得通,看得透,拿得起,放得下,才能胸怀豁达,知足常乐,情绪乐观,达到养身怡性的目的。

学会倾诉,主动沟通。世间有千万事,人有七

情六欲,不可能尽如人意。如果自己的思想疙瘩确实自己解不开,就不要约束和压抑自己,找家人,找朋友,找知己,找老师,找学长将不舒服的感觉讲出来,听听他们的意见和想法,把想不开疙瘩解开。不倾诉,憋在心里只会诱发各种心理疾病,进而影响自己的身体健康。

坚持运动,强身祛病。情绪不佳,不宜独自静坐,身体要“动”起来。运动是调适心情的有效方法。思想郁闷,情绪烦躁,在家里可以做做家务、写字画画、养花养鸟等,最好走出家门到户外踏青散步、唱歌、赏花、钓鱼下棋、放风筝、练养生功等等,调养情绪,陶冶情操,增强身体免疫力。

睡眠充足,注意休息。东风解冻,春阳上升。人的生理活动要适应春季生物钟的变化,生活规律也要随季节的变化而加以调整。在保障睡眠充足的前提下,晚上不熬夜,早卧床休息,清晨宜适当早起,提振精气神,迎接阳光明媚的一天。

(来源:快资讯)

